

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Distribusi frekuensi kadar kolesterol total pada laki-laki tahun 2020 dari 50 pasien didapatkan nilai rata-rata kadar kolesterol total 196 mg/dL, nilai tertinggi kadar kolesterol total 388 (mg/dL), dan nilai terendah kadar kolesterol total 120 (mg/dL), dan pada tahun 2021 dari 31 pasien didapatkan nilai rata-rata kadar kolesterol total 175 (mg/dL), nilai tertinggi kadar kolesterol total 249 (mg/dL), dan nilai terendah kadar kolesterol total 50 (mg/dL).
2. Distribusi frekuensi kadar kolesterol total berdasarkan usia tahun 2020 didapatkan kadar kolesterol total tertinggi yaitu 388 mg/dL pada kelompok usia 54-65 tahun dengan rata-rata kadar kolesterol total yaitu 208 mg/dL dan nilai terendah yaitu 145 mg/dL, dan pada tahun 2021 didapatkan kadar kolesterol total tertinggi yaitu 249 mg/dL pada kelompok usia  $\geq 65$  tahun dengan rata-rata kadar kolesterol total yaitu 178 mg/dL dan nilai terendah yaitu 50 (mg/dL).
3. Persentase pasien laki-laki dengan kadar kolesterol total normal pada tahun 2020 berjumlah 30 orang (60%) dan tidak normal berjumlah 20 orang (40%) dan pada tahun 2021 kadar kolesterol total normal berjumlah 21 orang (67.7%) dan tidak normal berjumlah 10 orang (32.3%).

#### **B. Saran**

Adapun saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil pemeriksaan sebagai berikut :

1. Berdasarkan penelitian diatas peneliti mengarahkan agar bagi pasien laki-laki menjauhi faktor-faktor yang dapat meningkatkan kadar kolesterol total, rutin melakukan pemeriksaan kadar kolesterol total dan profil lipid lainnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya untuk menambahkan lebih banyak variabel yang mempengaruhi kadar kolesterol total misalnya, berdasarkan penyakit yang diderita (hipertensi, penyakit jantung koroner, dll)