

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Panti Jompo Tresna Werdha pada 11 Wisma Mandiri dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat keterkaitan antara kehilangan gigi terhadap tingkat keparahan gangguan fungsi kognitif pada lansia di Panti Jompo Tresna Werdha ditinjau dari hasil skor tes MMSE (*mini mental state examination*)
2. Berdasarkan hasil kuesioner tes MMSE (*mini mental state examination*) terdapat 23 lansia dengan hasil tes skor MMSE dengan kategori *definite*, 5 orang sample dengan kategori *probable*, dan 4 orang sample dengan kategori normal
3. Ada 10 orang sample lansia yang mempunyai jumlah kehilangan gigi >30, ada 15 sample lansia yang memiliki jumlah kehilangan gigi >20, 4 sample yang mempunyai kehilangan gigi >10 dan 3 orang sample yang mempunyai jumlah kehilangan gigi <10 gigi.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti yaitu:

1. Disarankan agar lansia tetap menjaga keseatan dan kebersihan gigi dan mulutnya
2. Disarankan kepada pengurus panti untuk berkolaborasi dengan tenaga kesehatan gigi dan mulut agar bisa mengecek keadaan kesehatan gigi dan mulut lansia di panti tersebut, jadi bukan hanya kesehatan umumnya saja

3. Disarankan kepada lansia yang sudah tidak mempunyai gigi untuk tetap berkumur setelah makan agar tidak menimbulkan masalah lain bagi kesehatan gigi dan mulut