

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian keperawatan menunjukkan bahwa keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, pola persepsi kognitif, pola hubungan peran, pola keyakinan-niai mempunyai hubungan yang sama antara teori dan data hasil pengkajian terhadap subyek asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien diabetes melitus di Ruang Melati Rumah Sakit TK IV 02.07.04 Lampung. Selain itu dari hasil pengkajian disimpulkan bahwa, pasien mengeluh badan terasa lemah, lelah, sering merasa haus dan lapar, tidak nafsu makan, GDS tinggi.
2. Berdasarkan pengkajian penulis menegakkan 1 masalah pada gangguan kebutuhan nutrisi didapatkan pada subyek asuhan yaitu diagnosis keperawatan yang dapat dirumuskan dari data pengkajian pada yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin.
3. Rencana keperawatan dari hasil pengkajian keperawatan kedua pasien, dilakukan perencanaan keperawatan yaitu intervensi utama manajemen manajemen hiperglikimia (SIKI, 2018), dan diberikan rencana keperawatan komprehensif dengan memberikan rencana keperawatan kepada subyek asuhan.
4. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan rencana yang disusun dan diberikan pada subyek asuhan selama tiga hari berturut turut. Penulis berpedoman pencapaian tujuan dan implementasi pada SLKI, SIKI.
5. Evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny.D dan Ny.H dengan pasien diabetes melitus selama tiga hari perawatan, evaluasi yang didapatkan untuk masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi, masalah defisit nutrisi dan intoleransi aktivitas teratasi.

B. Saran

Saran dan rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi Program Studi DIII Keperawatan

Penulis berharap bahwa institusi dapat menyediakan buku keperawatan medikal bedah maupun buku keperawatan keluarga serta buku asuhan keperawatan masa gangguan kebutuhan nutrisi pada masalah Diabetes melitus dengan tahun penerbit terbaru sebagai bahan referensi dalam pembuatan laporan karya tulis ilmiah ini.

2. Bagi Rumah Sakit Denkensyah Lampung

Bagi pihak Rumah Sakit agar dapat meningkatkan penanganan masalah kesehatan gangguan kebutuhan nutrisi dengan pasien diabetes melitus dimasyarakat terutama kerja sama dengan semua tenaga kesehatan dalam hal edukasi untuk masyarakat mengenai pola hidup dan pola kebiasaan yang sehat.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan lebih mendalami lagi tentang asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan gangguan kebutuhan nutrisi dengan melaksanakan asuhan keperawatan lebih rinci.