

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana peningkatan darah sistolik berada diatas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi adalah suatu keadaan atau kondisi dimana tekanan darah seseorang naik diatas batas normal, yang dapat menyebabkan morbiditas bahkan kematian (Tambunan Dkk.,2021). Hipertensi juga di juluki sebagai *silent killer* atau pembunuh diam-diam karena penyakit ini tidak memiliki gejala yang spesifik, serta dapat menimbulkan penyakit degeneratif hingga kematian. Menurut beberapa penelitian, orang yang menderita hipertensi memiliki peluang 12x lebih besar untuk terkena stroke dan 6x lebih besar untuk terkena serangan jantung (Sari, 2020).

*World Health Organization* (WHO) memperkirakan bahwa prevalensi global hipertensi saat ini sebesar 22% dari total populasi dunia. Prevalensi hipertensi tertinggi di Afrika yaitu sebesar 27%. Asia Tenggara menempati urutan ke-3 tertinggi dengan prevalensi sebesar 25% dari total populasi (Maulidah Dkk., 2022).

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (*Riskesdas 2018*) prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Ini mengalami peningkatan dibandingkan prevalensi hipertensi pada *Riskesdas* Tahun 2013 sebesar 25,8%. Diperkirakan hanya 1/3 kasus hipertensi di Indonesia yang terdiagnosis, sisanya tidak terdiagnosis., dan pada pengukuran menurut kabupaten atau kota di Provinsi Lampung dengan hasil 7,95 % (Balitbangkes RI, 2018).

Sementara itu jumlah kasus hipertensi di Puskesmas kotabumi II Kabupaten Lampung Utara terdapat pada tabel dibawah ini:

Tabel 1.1

Data Kunjungan Penderita Hipertensi di Puskesmas Kotabumi II Pada tahun 2019-2022

NO.	Tahun	Jumlah
1.	2019	3.752
2.	2020	730
3.	2021	45.832
4.	2022	48.250

*Sumber: Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara*

Berdasarkan data tersebut, dapat dikatakan bahwa kunjungan pasien dengan kasus hipertensi mengalami peningkatan oleh karena itu pihak pelayanan kesehatan harus ditingkatkan mutu pelayannya.

Peran perawat dalam pemberian asuhan keperawatan ialah membantu penderita hipertensi untuk menurunkan tekanan darah menjadi normal dan meningkatkan kualitas kehidupan secara maksimal dengan cara memberi intervensi asuhan keperawatan sehingga dapat memperbaiki kondisi kesehatan pasien (Ferdin Dkk., 2022). Pemberian asuhan keperawatan tidak hanya kepada klien tetapi juga melibatkan keluarga.

Keterlibatan keluarga dalam perawatan di rumah sangat penting. Mengingat dalam keseharian pasien, keluarga yang selalu berada di sisi pasien. Sayangnya, pasien kurang menyadari keterlibatan keluarga dalam perawatan mereka. Penanganan hipertensi yang dapat dilakukan oleh keluarga di rumah antara lain membantu pasien untuk kontrol rutin, menjaga pola makan, menyarankan berhenti merokok, mengubah gaya hidup, berolahraga, dll. Oleh karena itu, keterlibatan keluarga menjadi pertimbangan dalam menentukan penatalaksanaan pasien hipertensi (Rahayu, 2019).

Peran keluarga saat anggota keluarga mengalami nyeri kepala akibat hipertensi adalah dengan mengetahui kondisi keluarga yang sakit,

membantu mengatasi nyeri kepala dan memberikan perawatan dengan mengetahui cara yang bisa dilakukan dirumah untuk membantu meringankan nyeri yang terjadi pada anggota keluarga yang sakit dengan menggunakan terapi nonfarmakologis untuk membantu meredakan rasa nyeri (Shohimah & Ritanti, 2022). Jika tekanan darah tinggi tidak segera diobati, dapat menyebabkan komplikasi berbahaya. Pada seseorang dengan tekanan darah tinggi dapat timbul beberapa diagnosa, salah satunya yang sering terjadi adalah nyeri akut (Evi, 2022).

Berdasarkan uraian diatas, penulis tertarik untuk mempelajari lebih dalam Asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi yang dituangkan dalam laporan tugas akhir dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Rasa Aman dan Nyaman Terhadap Ny.K Pada Kasus Kasus Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara".

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan data diatas maka penulis merumuskan masalah Bagaimana Asuhan Keperawatan Keluarga dengan gangguan rasa aman dan nyaman pada Kasus Hipertensi terhadap Ny.K di Desa Bernah Dalam Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II.

## **C. Tujuan Penulisan**

### **1. Tujuan Umum**

Memberikan gambaran tentang Asuhan Keperawatan Keluarga Ny.K dengan Gangguan rasa aman dan nyaman pada kasus Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten lampung utara.

### **2. Tujuan khusus**

Penulis mampu memberikan gambaran Asuhan keperawatan pada Ny.K dengan sebagai berikut:

- a. Memberikan gambaran pengkajian terhadap Ny.K dengan gangguan rasa aman dan nyaman pada kasus Hipertensi.

- b. Menentukan Diagnosa keperawatan terhadap Ny.K dengan gangguan rasa aman dan nyaman pada kasus Hiperten
- c. Memberikan gambaran perencanaan keperawatan pada Ny.K dengan gangguan rasa aman dan nyaman pada kasus Hipertensi.
- d. Memberikan implementasi keperawatan terhadap Ny.K dengan gangguan rasa aman dan nyaman pada kasus Hipertensi.
- e. Memberikan gambaran evaluasi keperawatan dengan gangguan rasa nyaman terhadap Ny.K pada kasus Hipertensi.

#### **D. Manfaat Penulisan**

1. Bagi Penulis

Menambah pengetahuan, keterampilan dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada kasus Hipertensi.

2. Bagi Program Studi Keperawatan Kotabumi

Menambah karya tulis yang dihasilkan oleh mahasiswa, guna menambah pengetahuan serta wawasan yang dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa sebagai bahan bacaan dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien Hipertensi, berdasarkan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).

3. Bagi Puskesmas II Kotabumi Lampung Utara

Memperoleh gambaran pelaksanaan Asuhan Keperawatan Keluarga dalam memberikan pelayanan khususnya pada kasus Hipertensi seperti: upaya pencegahan, pengendalian dengan melakukan kunjungan rumah.

#### **E. Ruang Lingkup**

Ruang lingkup proses keperawatan meliputi Pengkajian Keperawatan, Diagnosa, Perencanaan, Implementasi dan Evaluasi. Pada kasus Hipertensi terhadap Ny.K yang dilakukan selama enam hari yaitu pada tanggal 28 Maret - 2 April 2023, di Desa Bernah Dalam wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Kecamatan Kotabumi Selatan Lampung Utara.