

DAFTAR PUSTAKA

- Asih, dan Risneni. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta Timur: CV Trans Info Medika.
- Aziz, R., Gantini, D., & Rohmatin, E. (2018). *Perbedaan Pijat Oksitosin Dan Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya 2017*. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi, 17(2), 303-313.
- Dahlia, D. S. (2009). *Mobilisasi Dini pada Ibu Postpartum*. Jakarta: EGC
- Depkes RI. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta
- Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. (2015). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2014*. Bandar Lampung: Dinkes Provinsi Lampung.
- Farrer, H. (2011). *Perawatan Maternitas*. Edisi ke-2. Jakarta: ECG.
- Fransisca, Dewi. (2018). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Nifas*. Jurnal Kesehatan Medika Saintika. 10(2).
- Hasrani. (2015). *Pengaruh Senam Nifas Modifikasi Terhadap ASI dan Pengeluaran Lokia Ibu Nifas di Puskesmas Mar'rang Kabupaten Pangkep*. Tesis. Makassar. Program Pasca arjana Universitas Hasanuddin Makassar.
- Marmi S.(2012). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta:pustaka pelajar.
- Notoadmojo. (2010).*Promosi Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta Prawihardjo, S. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Rahayu (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika
- Rianti Emy, dkk. (2018). *Buku Panduan Senam Nifas Otaria dan Pendampingan Caregiver untuk Caregiver*. Jakarta Timur: Forum Ilmiah Kesehatan.
- Saraswati (2014). *Perbedaan Efektivitas Senam Nifas dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus*. Bojonegoro, Semarang, Jawa Timur.
- S.H. Ineke, M. Murti, dan S. Sumarni (2016)., *Pengaruh senam nifas terhadap tinggi fundus uteri dan jenis lochea pada primipara*. Jurnal ilmiah bidan, vol. 1,no. 3, pp. 45-54.
- Silfi, S., Sriwenda, D., Widiawati, I., & Purwaningsih, D. (2021). *Efektivitas Senam Nifas Terhadap Involusi Rahim*. Jurnal Kesehatan Siliwangi, 2(2), 399-404.

- Suherni, dkk. (2009). *Perawatan Ibu Nifas*. Jakarta: Fitramaya.
- Sulistyawati, W., & Dkk. (2017). Hubungan Senam Nifas dengan Proses Involusi Uterus pada Ibu Nifas diwilayah Kerja Puskesmas Tawang Sari Kab. Mojokerto. Hospital Majapahit
- Widyasih, Hesty,dkk.2012. Perawatan Masa Nifas, Yogyakarta.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.