

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1

SOP PELAYANAN PENANGANAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN TINGGI FE

	PENANGANAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
Pengertian	Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar haemoglobin di bawah 11 gr/dl pada trimester 1 dan 3 dan kadar hemoglobin kurang dari 10,5 gr/dl pada trimester 2. Pemberian makanan Tinggi Fe pada ibu hamil Salah satunya yaitu Ubi Jalar. Ubi jalar mengandung 4 mg zat besi dalam 100 gram sehingga penggunaan ubi jalar dapat dikonsumsi ibu hamil yaitu dapat meningkatkan kadar hemoglobin dalam sel darah merah, dapat mencegah dan mengobati anemia karena kaya akan zat besi
Tujuan	Meningkatkan kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil agar komplikasi kehamilan dan persalinan tidak terjadi dengan cara memperbaiki kebiasaan makan-makanan yang mengandung zat besi
Ruang Lingkup	Ibu hamil Trimester III dengan Anemia
Petugas	Bidan
Kebijakan	Sesuai dengan SOP penanganan anemia pada ibu hamil
Alat dan Bahan	1. Alat tulis 2. Tensi 3. Fetal Doppler 4. Alat pemeriksaan Hb (easy touch) 5. Stik Hemoglobin Easy Touch 6. Lancet 7. Kapas alcohol 8. Handscoon 9. Makanan yang mengandung tinggi Fe berupa ubi jalar ungu 100 gram/hari 10. Tablet Fe
Persiapan Pasien	informed consent sebagai tanda persetujuan ibu dan keluarga bahwa ibu akan di berikan makanan tambahan tinggi Fe berupa ubi jalar ungu serta pemberian tablet Fe

	untuk menaikkan kadar Hemoglobin
Prosedur	1. Memberikan salam dan perkenalan diri 2. Periksa konjungtiva pasien, Apabila diagnosis anemia telah ditegakkan, lakukan pemeriksaan kadar hemoglobin ibu. 3. Beri penyuluhan gizi pada ibu hamil, tentang perlunya minum tablet zat besi dan vitamin C dan berikan makanan tinggi fe, serta menghindari minum teh / kopi / susu dalam 1 jam sebelum / sesudah makan karena dapat mengganggu penyerapan zat Gizi. 4. setelah di berikan makanan tambahan tinggi fe selama 7 hari, lakukan pengecekan kadar Hemoglobin pada ibu hamil.

Lampiran 2 lembarobservasi

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN UMBI-UMBIAN DAN TABLET FE PADA IBU HAMIL ANEMIA DALAM 7 HARI

Nama: Ny.M

Umur: 18 Tahun

NO	Tanggal pemberian	Durasi waktu	Ubi jalar Ungu	Tablet Fe(1x1)	Ket
1	04 April 2023	30 menit	✓	✓	-
2	05 April 2023	30 menit	✓	✓	-
3	06 April 2023	30 menit	✓	✓	-
4	07 April 2023	30 menit	✓	✓	-
5	08 April 2023	30 menit	✓	✓	-
6	09 April 2023	30 menit	✓	✓	-
7	10 April 2023	30 menit	✓	✓	-

Pada kunjungan pertama tanggal 04 April 2023 ibu mengeluh merasakan pusing, lemas, lesu dan Cepat lelah saat beraktivitas sehari-hari. Pada kunjungan pertama dilakukan pemeriksaan TTV pada ibu dan hasil pemeriksaan normal, dilanjutkan pemeriksaan laboratorium sederhana untuk mengecek kadar Hemoglobin ibu dan hasil pemeriksaan laboratorium ibu mengalami anemia. Dilakukan penerapan asuhan dengan pemberian makanan tambahan ubi jalar ungu dan tablet fe. Dipantau selama 7 hari untuk meningkatkan kadar HB ibu. Setelah kunjungan yang ketujuh dilakukan pemeriksaan laboratorium sederhana dengan hasil pemeriksaan laboratorium ibu sudah tidak mengalami anemia dan ibu mengatakan sudah tidak merasakan pusing, lemas dan dapat beraktivitas dengan baik.

DOKUMENTASI

Cara pembuatan Ubi Jalar

1. Gunakan Ubi jalar ungu 100 gram



2. Kupas dan cuci ubi jalar hingga bersih, setelah itu kupas kulit ubi jalar menggunakan pisau
3. Setelah itu siapkan panci yang berukuran besar agar seluruh ubi ungu bisa terendam air.
4. Setelah memasukkan ubi ke dalam panci, isilah dengan air keran hingga seluruh ubi terendam dalam air.



5. Rebus ubi kurang lebih selama 20-25 menit atau hingga air mendidih



6. Tiriskan ubi di piring yang sudah di sediakan



Dokumentasi Kunjungan ke rumah Ny. M

1. Kunjungan Pertama tanggal 04 April 2023



2. Kunjungan hari Ke-2 tanggal 05 April 2023



3. Kunjungan hari Ke-3 tanggal 06 April 2023



4. Kunjungan hari Ke-4 tanggal 07 April 2023



5. Kunjungan hari Ke-5 tanggal 08 April 2023



6. Kunjungan hari Ke-6 tanggal 09 April 2023



7. Kunjungan hari Ke-7 tanggal 10 April 2023



LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Karmila Astuti, S.ST

Alamat : Jl.Pratu M. Amin Kecamatan Kalianda, Kabupaten Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Vina Noufal Fauzia

NIM : 2015401037

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI(enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Karmila Astuti, S.ST sebagai salah satu menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 04 April 2023

Pembimbing Lahan



Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Muslimah

Umur : 18 Tahun

Alamat : Suak Labuhan Kecamatan Kalianda, Kabupaten Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir ini (LTA), yaitu Pemberian makanan tambahan dengan umbi-umbian tinggi Fe untuk menaikkan kadar hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Ny. M di PMB Karmila Astuti, S.ST Lampung Selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Vina Noufal Fauzia

NIM : 2015401037

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI(enam)

Lampung Selatan, 04 April 2023

Mahasiswa



Vina Noufal Fauzia

Klien


Muslimah

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANE
PRODI DIH KEBIDANAN TANJUNGPURWANE
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Purnomo

Umur : 35 Tahun

Alamat : Suak Labuhan Kecamatan Kalianda Kabupaten Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian makanan tambahan dengan umbi-umbian tinggi Fe untuk menaikkan kadar hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III terhadap ISTRI/~~KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN*~~

Nama : Ny. Muslimah

Umur : 18 Tahun

Alamat : Suak Labuhan Kecamatan Kalianda, Kabupaten Lampung Selatan

Lampung Selatan, 04 April 2023

Mahasiswa



Vina Noufal Fauzia

Suami



Purnomo

Klien


Muslimah

Menyetujui,
Pembimbing Iahan



Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Muslimah

Umur : 18 Tahun

Alamat : Suak Labuhan Kecamatan Kalianda, Kabupaten Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pemberian makanan tambahan dengan umbi-umbian tinggi Fe untuk menaikkan kadar hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III

Lampung Selatan, 04 April 2023

Mahasiswa

Klien

Suami


Vina Noufal Fauzia


Muslimah


Purnomo

Menyetujui
Pembimbing lahan



Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajipinang, Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Muslimah

Umur : 18 Tahun

Alamat : Suak Labuhan Kecamatan Kalianda, Kabupaten Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pemberian makanan tambahan dengan umbi-umbian tinggi Fe untuk menaikkan kadar hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III. Saya menyatakan memilih untuk di berikan makanan tambahan dengan umbi-umbian tinggi Fe untuk menaikkan kadar hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Vina Noufal Fauzia

NIM : 2015401037

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, 04 April 2023

Mahasiswa


Vina Noufal Fauzia

Klien


Muslimah

Suami


Purnomo

Menyetujui
Pembimbing lahan

