

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah di lakukan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu Hamil Anemia ringan dengan pemberian makanan tambahan umbi-umbian (Ubi Jalar Ungu) dan pemberian tablet Fe terhadap Ny. M dengan usia kehamilan 28 minggu 3 hari G₁P₀A₀ di PMB Karmila Astuti S.ST, Kalianda Lampung Selatan Tahun 2023 di dapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian di dapatkan bahwa Ny. M G₁P₀A₀ mengalami anemia ringan terlihat dari hasil pemeriksaan Hb10,4gr/dl.
2. Pada interpretasi data didapatkan masalah ibu hamil Ny.M G₁P₀A₀, hamil 28 minggu 3hari dengan anemia ringan.
3. Teridentifikasi masalah potensial yang mungkin terjadi pada Ny.M dengan anemia ringan jika tidak teratasi dapat mengakibatkan komplikasi saat persalinan.
4. Merencanakan tindakan asuhan terhadap Ny. M G₁P₀A₀ dengan pemberian makanan tambahan berupa umbi-umbian (ubi jalar ungu) serta pemberian tablet fe untuk mengatasi anemia ringan.
5. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. M dengan anemia ringan di PMB Karmila Astuti, SST yaitu dengan memberikan ibu makanan tambahan berupa umbi-umbian seperti ubi jalar ungu dan tablet Fe serta menganjurkan untuk mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein seperti daging merah, ikan, bayam, kangkung, telur, buah jeruk, mangga, papaya dll untuk membantu mengatasi anemia ringan karena makanan tersebut banyak mengandung zat besi dan vitamin C. Zat besi inilah merupakan komponen dari hemoglobin di dalam sel darah merah yang menentukan daya dukung oksigen darah dan vitamin C yang membantu penyerapan zat besi sehingga dapat membantu mengatasi anemia.

6. Penulis mengevaluasi keefektifan hasil asuhan terhadap Ny.M dengan anemia ringan di PMB Karmila Astuti, SST tahun 2023 yaitu masalah anemia ringan pada ibu bisa diatasi terlihat dari hasil pemeriksaan hemoglobin ibu mengalami peningkatan, pada kunjungan ke-7 sudah cukup bagus yaitu 11 gr/dL. Kemudian dapat disimpulkan bahwa untuk menaikkan kadar hb perlu diperhatikan bagaimana kepatuhan dan ketepatan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe, mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi, dan vitamin C.
7. Pendokumentasian asuhan kebidanan pada Ny. M G₁P₀A₀ dalam bentuk SOAP Dilakukan di PMB Karmila Astuti, SST Kalianda Lampung Selatan Tahun 2023

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. PMB Karmila Astuti, SST
 Dalam melakukan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil anemia ringan setelah dilakukan studi kasus di harapkan dapat menerapkan pemberian makanan tambahan berupa ubi jalar ungu untuk menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dan dapat mengedukasi kepada ibu hamil tentang pentingnya zat besi pada masa kehamilan serta anjurkan ibu untuk rajin mengonsumsi tablet Fe
2. Prodi D III Kebidanan Tanjungkarang
 Memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa kehamilan salah satunya dalam menangani anemia pada ibu hamil sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dan melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.
3. Bagi Penulis LTA Lainnya
 Mampu menerapkan ilmu yang telah di dapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya masalah dalam anemia.

sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah di berikan

4. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan pasien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus dapat mensosialisasikan ubi jalar ungu kepada masyarakat setempat mengenai manfaat ubi jalar ungu dalam meningkatkan kadar hemoglobin bagi ibu hamil.