

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan merupakan proses alami yang sangat penting bagi seorang ibu dimana terjadi pengeluaran hasil konsepsi (janin dan plasenta) yang telah cukup bulan (37-42 minggu). Terdapat dua metode persalinan, yaitu persalinan lewat vagina yang dikenal dengan persalinan alami dan persalinan Caesar atau *Sectio Caesarea* (SC) (Cunningham, 2018). *Sectio Caesarea* merupakan suatu proses persalinan buatan yang dilakukan melalui pembedahan dengan cara melakukan insisi pada dinding perut dan rahim ibu, dengan syarat rahim harus dalam keadaan utuh, serta berat janin di atas 500 gram. Ada beberapa indikasi untuk dilakukan tindakan SC antara lain gawat janin, persalinan lama, *plasenta previa*, *mal presentase* janin atau letak lintang, panggul sempit, prolapse tali pusat dan preeklamsi (Sumaryati, 2018).

Angka persalinan dengan metode *Sectio Caesarea* telah meningkat di seluruh dunia dan melebihi batas kisaran 10%-15% yang direkomendasikan *World Health Organization* (WHO) dalam upaya penyelamatan nyawa ibu dan bayi. Amerika Latin dan wilayah Karibal menjadi penyumbang angka metode SC tertinggi yaitu 40,5%, diikuti oleh Eropa (25%), Asia (19,2%), dan Afrika (7,3%). Di Indonesia berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan prevalensi tindakan SC pada persalinan adalah 17,6%, tertinggi di wilayah DKI Jakarta (31,3%) dan terendah di Papua (6,7%) (Sulistianingsih & Bantas, 2019). Berdasarkan data dokumentasi buku register rawat inap ruang kebidanan RSUD Handayani Kotabumi, Kabupaten Lampung Utara didapatkan angka persalinan *Sectio Caesarea* pada tahun 2023 sebanyak 101 kelahiran, pada bulan Maret persalinan dengan SC sebanyak 35 kelahiran (Dokumentasi Ruang Kebidanan RSUD Handayani Lampung Utara, 2023).

Salah satu dampak SC yaitu nyeri pasca SC, yang diakibatkan oleh adanya tindakan insisi atau robekan pada jaringan di dinding perut depan. Nyeri

adalah pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan akibat dari kerusakan jaringan yang actual dan potensial tanpa melihat sifat, pola atau penyebab nyeri. Lokasi nyeri yang dirasakan pasca SC adalah pada bagian punggung dan tengkuk. Nyeri terjadi karena pengaruh dari efek penggunaan anastesi epidural saat proses operasi. Rasa nyeri yang dirasakan pada pasien post SC akan menimbulkan gangguan rasa nyaman (Febrianti & Machmudah, 2021). Secara fisik, tindakan SC menyebabkan nyeri pada abdomen yang berasal dari luka operasi. Sebagian besar pasien pasca SC mengalami intensitas nyeri ringan sampai berat. Persalinan SC memiliki nyeri lebih tinggi sekitar 27,3% dibandingkan dengan persalinan normal yang hanya 9%. Pada ibu post SC akan merasakan nyeri dan dampak dari nyeri akan menyebabkan mobilisasi ibu akan menjadi terbatas, ADL terganggu, bonding attachment dan IMD tidak terpenuhi karena adanya peningkatan intensitas nyeri apabila ibu bergerak (Purwandi, 2009).

Peran perawat dalam pemenuhan kebutuhan dasar pasca pasien post section caesarea adalah dengan memberikan asuhan keperawatan dan penatalaksanaan yang sesuai dengan keadaan pasien setelah dilakukannya pengkajian keperawatan, seperti pemenuhan kebutuhan keselamatan dan rasa aman nyeri dengan mengupayakan rasa kenyamanan seperti mengubah posisi, menganjal insisi dengan bantal, memberi kompres hangat di abdomen dan teknik relaksasi (Bobak, Lowdemilk, & Jansen, 2004).

Berdasarkan uraian di atas, penulis tertarik untuk menjadikan kasus ini sebagai judul laporan tugas akhir dalam asuhan keperawatan maternitas dengan Nyeri Akut Pada Kasus *Post Sectio Caesarea* Terhadap Ny.V Di Ruang Kebidanan RSUD Handayani, Kotabumi Kabupaten Lampung Utara.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah pada Laporan Tugas Akhir ini “Bagaimana Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Rasa Nyaman terhadap Ny.V di ruang Kebidanan RSUD Handayani.

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Penulis dapat memberikan tentang asuhan keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post Sectio Caesarea* terhadap Ny.V di ruang kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara tanggal 28-30 Maret 2023.

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari Laporan Tugas Akhir ini adalah:

- a. Memberikan gambaran tentang pengkajian keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post Sectio Caesarea* terhadap Ny.V di ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara.
- b. Memberikan gambaran tentang diagnosa keperawatan pada asuhan keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post Sectio Caesarea* terhadap Ny.V di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Lampung Utara.
- c. Memberikan gambaran tentang rencana keperawatan pada asuhan keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post Sectio Caesarea* terhadap Ny.V di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Lampung Utara.
- d. Memberikan gambaran tentang implementasi keperawatan pada asuhan keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post Sectio Caesarea* terhadap Ny.V di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Lampung Utara.
- e. Memberikan gambaran tentang evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post Sectio Caesarea* terhadap Ny.V di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Lampung Utara.

C. Manfaat Penelitian

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat memberi manfaat bagi:

1. Bagi Penulis

Manfaat Laporan Tugas Akhir ini bagi penulis untuk menambah pengetahuan dan keterampilan khususnya dalam menangani masalah keperawatan serta menerapkan Asuhan Keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post Sectio Caesarea* terhadap Ny.V di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara, Tanggal 28-30 Maret 2023.

2. Bagi Ruang Kebidanan

Dapat dijadikan sebagai masukan untuk memberikan dan meningkatkan pelayanan kesehatan dalam menangani masalah keperawatan serta menerapkan Asuhan Keperawatan pasien dengan Gangguan Rasa Nyaman pada kasus *Post Sectio Caesarea*.

3. Bagi Program Studi Keperawatan Kotabumi

Penulis Laporan Tugas Akhir ini diharapkan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan pemahaman dan memperluas wawasan bagi mahasiswa keperawatan, terutama terkait dengan keperawatan Maternitas dalam penerapan Asuhan Keperawatan Klien *Post Sectio Caesarea* dengan Gangguan Rasa Nyaman.

D. Ruang Lingkup

Penulisan laporan Asuhan Keperawatan pasien dengan Nyeri Akut pada kasus *Post Sectio Caesarea* terhadap Ny.V di ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara meliputi gambaran tentang pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan yang dilakukan pada tanggal 28-30 Maret 2023.