

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan:

1. Dari 49 sampel urine sebelum konsumsi vitamin C dosis 1000 mg didapatkan hasil negatif (-).
2. Dari 49 sampel urine sesudah konsumsi vitamin C dosis 1000 mg terdapat 27 sampel urine dengan hasil positif 1 (+1) dan 22 sampel urine dengan hasil negatif (-).
3. Dari hasil uji statistik dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan pada urine sebelum dan sesudah konsumsi vitamin C dosis 1000 mg metode Benedict dengan *p value* $0,000 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Laboratorium
Disarankan bagi tenaga laboratorium untuk berupaya memberikan edukasi kepada pasien yang hendak melaksanakan pemeriksaan urinalisis tentang zat yang dapat mempengaruhi hasil pemeriksaan reduksi urine yaitu vitamin C karena akan memberikan hasil positif palsu.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut menggunakan variasi dosis vitamin C yang sering dikonsumsi masyarakat.
 - b. Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut menggunakan variasi metode Fehling dan *Dipstick*.