

LAMPIRAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/2889/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

23 Mei 2023

Yang Terhormat, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Lampung Barat
DI – Lampung Barat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institut yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

| No | NAMA | JUDUL PENELITIAN | TEMPAT PENELITIAN |
|----|------------------------------------|---|-------------------|
| 1 | Dhila Aristanti NIM: 2012402004 | Efektivitas Penyuluhan Media Flipchart Dan Booklet Terhadap Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Siswa/i Kelas IV SDN 1 Puralaksana Tahun 2023 | SDN 1 Puralaksana |
| 2 | Feni Sofli Yana NIM: 2012402029 | Perbandingan Tingkat Kepuasan Pasien BPJS Dan Non BPJS Terhadap Pelayanan BPG Di Puskesmas Kebun Tebu Lampung Barat tahun 2023 | PKM. Kebun Tebu |
| 3 | Chintya Yulenda NIM: 2012402026 | Pengaruh Obat Kumur Beralkohol Dan Non Alkohol Terhadap Penurunan Indeks Plak Di Desa Kegeringan Kecamatan Batu Brak Lampung Barat | Desa Kegeringan |

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dwi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP: 198705271988012001

Tembusan :

- 1.Ka.Jurusan Kesehatan Gigi
- 2.Ka.Dinas Pendidikan Kabupaten Lampung Barat
- 3.Ka.Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Barat
- 4.Ka.Desa Kegeringan Kabupaten Lampung Barat



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/2890/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

23 Mei 2023

Yang Terhormat, Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Lampung Barat
Di – Lampung Barat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

| No | NAMA | JUDUL PENELITIAN | TEMPAT PENELITIAN |
|----|------------------------------------|---|-------------------|
| 1 | Dhila Aristanti NIM: 2012402004 | Efektivitas Penyuluhan Media <i>Flipchart</i> Dan <i>Booklet</i> Terhadap Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Siswa/i Kelas IV SDN 1 Puralaksana Tahun 2023 | SDN 1 Puralaksana |

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Tembusan :
1. Ka. Jurusan Kesehatan Gigi
2. Ka. Bid. Diklat
3. Ka. Sekolah SDN 1 Puralaksana



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG BARAT
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH DASAR NEGERI 1 PURALAKSANA
KECAMATAN WAY TENONG**

*Jl. Lintas Lhwa Gg. Masjid Al Hidayah Pekon Puralaksana Kec. Waytenong Kabupaten Lampung Barat
KP. 34884*

Nomor : 800/421.2/217/828/VI/2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat Nomor : UM.01.01/11.5/1346/2023 tanggal 30 Mei 2023 perihal
Permohonan Surat Izin Penelitian mahasiswa, atas nama :

Nama : DHILA ARISTANTI
NIM : 2012402004
Judul : Efektifitas Penyuluhan Media Flipchart dan Booklet terhadap Tingkat
Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa/i Kelas IV SDN 1 Puralaksana Tahun
2023

Berama ini kami terangkan bahwa yang bersangkutan telah nyata melakukan Penelitian di Sekolah
Dasar Negeri 1 Puralaksana Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat.

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Puralaksana, 31 Mei 2023
Kepala Sekolah

M. FARIN, S.Pd.
09200626 199606 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Dhila Aristanti

NIM : 2012402004

Judul : Efektifitas Penyuluhan Media Flipchart Dan Booklet Terhadap Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Siswa/i Kelas 4 SDN I Puralaksana Tahun 2023

Pembimbing I



Arianto, SKM., M.Kes

NIP. 198008072003121002

Mengetahui, 12 Januari 2023

Pembimbing II



Desi Andriyani, S.Si.T., M.Kes

NIP. 197512221994032001

Daftar Hadir Siswa/I Kelas IV A SDN 1 Puralaksana

| No. | Nama | Jenis Kelamin | Kehadiran | |
|-----|-------------------|---------------|-----------|-------|
| | | | Ya | Tidak |
| 1. | Adelia Salsabila | P | ✓ | |
| 2. | Alfan Fatihah | L | ✓ | |
| 3. | Anisa Azzahra | P | ✓ | |
| 4. | Anisa Ramadhani | P | ✓ | |
| 5. | Dinda Asfatul | P | ✓ | |
| 6. | Fathah | L | ✓ | |
| 7. | Jaenudin | L | ✓ | |
| 8. | M. Ilham | L | ✓ | |
| 9. | M. Nurhadi | L | ✓ | |
| 10. | Nailan Afiyah | P | ✓ | |
| 11. | Najla Andara M | P | ✓ | |
| 12. | Nazam Mustofa | L | ✓ | |
| 13. | Putri Oktaviani | P | ✓ | |
| 14. | Kaila Fikriyan A | P | ✓ | |
| 15. | M. Rizki Haditiya | L | ✓ | |
| 16. | Syafira Mabruroh | P | ✓ | |

Daftar Hadir Siswa/I Kelas IV B SDN 1 Puralaksana

| No. | Nama | Jenis Kelamin | Kehadiran | |
|-----|--------------------|---------------|-----------|-------|
| | | | Ya | Tidak |
| 1. | Alexsa Putri | P | ✓ | |
| 2. | Arimba Bagas | L | ✓ | |
| 3. | Aufa Idris A | L | ✓ | |
| 4. | Biola H | P | ✓ | |
| 5. | Fiki Silvi Agistia | P | ✓ | |
| 6. | Hafiz Maulana R | L | ✓ | |
| 7. | Lareka Encil | P | ✓ | |
| 8. | Latifah Levi | P | ✓ | |
| 9. | M. Azam Sahri | L | ✓ | |
| 10. | Nazwa Khaira W | P | ✓ | |
| 11. | Najil A | L | ✓ | |
| 12. | Restu Khoiri Nisa | P | ✓ | |
| 13. | Rifki Noiriya P | L | ✓ | |
| 14. | Ardian Cahyo | L | ✓ | |
| 15. | Bagas | L | ✓ | |
| 16. | Novellya Aliska | P | ✓ | |

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PARTISIPASI

Dengan
inisaya,

Nama :
Usia :
Alamat :

Orang tua/ Wali murid
dari

Nama :
Kelas :

Menyatakan bahwa saya setuju untuk mengizinkan anak saya berpartisipasi sebagai responden pada penelitian dengan judul “Efektifitas Penyuluhan Media Flipchart dan Booklet Terhadap Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa/i Kelas IV SDN 1 Puralaksana Tahun 2023”. Anak saya akan mengikuti kegiatan penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan serta berkenan untuk direkam dan dicatat segala informasi yang diberikan kepada peneliti.

Puralaksana,..... 2023

Peneliti

Orang Tua/Wali Murid

Dhila Aristanti
Nim: 2012402004

()

FORMAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT

Nama :
Kelas :
Umur :
JenisKelamin :

DEBRIS INDEX SEBELUM PENYULUHAN MEDIA FLIPCHART

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |

Debris Index = Kriteria =

DEBRIS INDEX SESUDAH PENYULUHAN MEDIA FLIPCHART

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |

Debris Index = Kriteria =

Data Debris Index Siswa/I Kelas IV A Sebelum dan Sesudah Penyuluhan
Media Flipchart

| No. | Nama | Jenis Kelamin | Score DI Sebelum | Kriteria | Score DI Sesudah | Kriteria |
|-----|-------------------|---------------|------------------|----------|------------------|----------|
| 1. | Adelia Salsabila | P | 1.1 | SEDANG | 0.3 | BAIK |
| 2. | Alfan Fatihah | L | 2 | BURUK | 1.3 | SEDANG |
| 3. | Anisa Azzahra | P | 1.5 | SEDANG | 0.3 | BAIK |
| 4. | Anisa Ramadhani | P | 1.6 | SEDANG | 0.5 | BAIK |
| 5. | Dinda Asfatul | P | 1.6 | SEDANG | 0.5 | BAIK |
| 6. | Fathah | L | 1.1 | SEDANG | 0.1 | BAIK |
| 7. | Jaenudin | L | 0.8 | SEDANG | 0.1 | BAIK |
| 8. | M. Ilham | L | 1.5 | SEDANG | 0.5 | BAIK |
| 9. | M. Nurhadi | L | 2 | BURUK | 0.3 | BAIK |
| 10. | Nailan Afiyah | P | 1.1 | SEDANG | 0.5 | BAIK |
| 11. | Najla Andara M | P | 1.6 | SEDANG | 0.3 | BAIK |
| 12. | Nazam Mustofa | L | 1.6 | SEDANG | 0.6 | BAIK |
| 13. | Putri Oktaviani | P | 0.6 | BAIK | 0.3 | BAIK |
| 14. | Kaila Fikriyan A | P | 0.6 | BAIK | 0.3 | BAIK |
| 15. | M. Rizki Haditiya | L | 0.6 | BAIK | 0.1 | BAIK |
| 16. | Syafira Mabruroh | P | 1.3 | SEDANG | 0.5 | BAIK |

**Data Debris Index Siswa/i Kelas IV B Sebelum dan Sesudah Penyuluhan
Media Booklet**

| No. | Nama | Jenis Kelamin | Score DI Sebelum | Kriteria | Score DI Sesudah | Kriteria |
|-----|--------------------|---------------|------------------|----------|------------------|----------|
| 1. | Alexsa Putri | P | 1.6 | SEDANG | 0.5 | BAIK |
| 2. | Arimba Bagus | L | 2.6 | BURUK | 1 | SEDANG |
| 3. | Aufa Idris A | L | 1.8 | SEDANG | 0.5 | BAIK |
| 4. | Biola H | P | 1.8 | SEDANG | 0.6 | BAIK |
| 5. | Fiki Silvi Agistia | P | 2.6 | BURUK | 1 | SEDANG |
| 6. | Hafiz Maulana R | L | 2.6 | BURUK | 1 | SEDANG |
| 7. | Lareka Encil | P | 0.8 | SEDANG | 0.5 | BAIK |
| 8. | Latifah Levi | P | 2.6 | BURUK | 1 | SEDANG |
| 9. | M. Azam Sahri | L | 0.6 | BAIK | 0.5 | BAIK |
| 10. | Nazwa Khaira W | P | 1.5 | SEDANG | 0.6 | BAIK |
| 11. | Najil A | L | 2 | BURUK | 0.8 | SEDANG |
| 12. | Restu Khoiri Nisa | P | 1.6 | SEDANG | 0.6 | BAIK |
| 13. | Rifki Noiriya P | L | 0.8 | SEDANG | 0.5 | BAIK |
| 14. | Ardian Cahyo | L | 2.6 | BURUK | 1.8 | SEDANG |
| 15. | Bagas | L | 1.8 | SEDANG | 0.3 | BAIK |
| 16. | Novellya Aliska | P | 2 | BURUK | 1.3 | SEDANG |

Data Distribusi Frekuensi dan Uji Wilcoxon

| | Frekuensi | | | |
|-------------------|--|--|--|--|
| | score DI sebelum penyuluhan media flipchart | score DI sesudah penyuluhan media flipchart | score DI sebelum penyuluhan media booklet | score DI sesudah penyuluhan media booklet |
| N Valid | 16 | 16 | 16 | 16 |
| Missing | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mean | 2.03 | 2.94 | 1.63 | 2.40 |
| Median | 2.00 | 3.00 | 2.00 | 3.00 |
| Mode | 2 | 3 | 2 | 3 |
| Std. Deviation | .574 | .250 | .619 | .512 |
| Minimum | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Maximum | 3 | 3 | 3 | 3 |

score DI sebelum penyuluhan media flipchart

| | Frekuensi | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid buruk | 2 | 12.5 | 12.5 | 12.5 |
| sedang | 11 | 68.8 | 68.8 | 81.3 |
| baik | 3 | 18.8 | 18.8 | 100.0 |
| Total | 16 | 100.0 | 100.0 | |

score DI sesudah penyuluhan media flipchart

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------|--------|---------------|---------|---------------|-----------------------|
| Vali d | sedang | 1 | 6.3 | 6.3 | 6.3 |
| | baik | 15 | 93.8 | 93.8 | 100.0 |
| | Total | 16 | 100.0 | 100.0 | |

score DI sebelum penyuluhan media booklet

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------|--------|---------------|---------|---------------|-----------------------|
| Vali d | buruk | 7 | 43.8 | 43.8 | 43.8 |
| | sedang | 8 | 50.0 | 50.0 | 93.8 |
| | baik | 1 | 6.3 | 6.3 | 100.0 |
| | Total | 16 | 100.0 | 100.0 | |

score DI sesudah penyuluhan media booklet

| | | Frequenc y | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------|--------|---------------|---------|---------------|-----------------------|
| Vali d | sedang | 7 | 43.8 | 43.8 | 43.8 |
| | baik | 9 | 56.3 | 56.3 | 100.0 |
| | Total | 16 | 100.0 | 100.0 | |

Uji Wilcoxon

Ranks

| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|----------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| score DI sesudah | Negative Ranks | 0 ^a | .00 | .00 |
| flipchart - score DI | Positive Ranks | 13 ^b | 7.00 | 91.00 |
| sebelum flipchart | Ties | 3 ^c | | |
| | Total | 16 | | |

a. score DI sesudah flipchart < score DI sebelum flipchart

b. score DI sesudah flipchart > score DI sebelum flipchart

c. score DI sesudah flipchart = score DI sebelum flipchart

Test Statistics^a

score DI sesudah
flipchart - score DI
sebelum flipchart

| | |
|------------------------|---------------------|
| Z | -3.500 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,001 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Ranks

| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| score DI sesudah | Negative Ranks | 0 ^a | .00 | .00 |
| booklet - score DI | Positive Ranks | 15 ^b | 8.00 | 120.00 |
| sebelum booklet | Ties | 1 ^c | | |
| | Total | 16 | | |

a. score DI sesudah booklet < score DI sebelum booklet

b. score DI sesudah booklet > score DI sebelum booklet

c. score DI sesudah booklet = score DI sebelum booklet

Test Statistics^a

score DI sesudah
booklet - score DI
sebelum booklet

| | |
|------------------------|---------------------|
| Z | -3.873 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,001 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

| | |
|------------------------|---|
| Materi Pembelajaran | :Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut |
| Pokok Pembelajaran | : Cara Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut |
| Sub Pokok Pembelajaran | :1.Pengertian kebersihan gigi dan mulut 2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebersihan gigi dan mulut. 3. Akibat Tidak Menjaga Kebersihan Gigi Dan Mulut. 4. CaraMenjagaKebersihanGigiDanMulut. |
| Sasaran | : Kelas IV |
| Tempat | : Ruang Kelas |
| Hari/tanggal | : 26 Mei 2023 |
| Waktu | :15 Menit |

Tujuan Intruksional Umum (TIU) :

Setelah dilakukannya penyuluhan diharapkan sasaran dapat memahami tentang kebersihan kesehatan gigi dan mulut.

Tujuan Intruksional Khusus (TIK) :

Setelah mengikuti penyuluhan tentang kebersihan gigi dan mulut diharapkan sasaran mampu:

1. Menyebutkan pengertian kebersihan gigi dan mulut.
2. Menyebutkan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.
3. Menjelaskan akibat tidak menjaga kebersihan gigi dan mulut.
4. Menjelaskan cara menjaga kebersihan gigi dan mulut.

Pokok Materi :

1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.

3. Akibat tidak menjaga kebersihan gigi dan mulut.
4. Cara menjaga kebersihan gigi dan mulut.

Isi Materi :

1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.

Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan yang menunjukkan bahwa didalam rongga mulut seseorang bebas dari kotoran seperti debris, plak, dan karang gigi.

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.

- a. Menyikat gigi

Menyikat gigi adalah tindakan membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan dan debris untuk menghindari terbentuknya lubang-lubang gigi dan penyakit gigi dan gusi.

Cara menyikat gigi yang benar:

- 1) Posisi sikat gigi membentuk sudut 45 derajat, kemudian gosok gigi secara lembut dan perlahan dengan cara memutar.
- 2) Gunakan gerakan yang sama, yaitu memutar untuk menyikat gigi bagian permukaan gigi dalam.
- 3) Gosok semua bagian permukaan gigi yang digunakan untuk mengunyah, yaitu gigi geraham. Caranya adalah menggunakan ujung bulu sikat gigi dengan tekanan ringan sehingga bulu sikat gigi tidak membengkok.
- 4) Gosok gigi dengan posisi tegak dan gerakan perlahan ke atas dan kebawah untuk membersihkan gigi depan bagian dalam.
- 5) Menyikat lidah setelah selesai menggosok gigi dapat membersihkan bakteri sehingga napas lebih segar dan terhindar dari bau mulut.

- b. Sikat gigi

Sikat gigi adalah alat untuk membersihkan gigi yang berbentuk kecil dengan pegangan. Sikat gigi banyak jenisnya, dari yang bulunya halus sampai kasar, bentuknya kecil sampai besar, dan berbagai desain pegangannya. Kebanyakan dokter gigi menganjurkan penggunaan sikat gigi yang lembut karena sikat keras dapat merusak lapisan enamel dan melukai gusi.

c. Pastagigi

Pasta gigi adalah sejenis pasta yang digunakan untuk membersihkan gigi yang biasanya digunakan bersama-sama dengan sikat gigi. Pasta gigi yang baik yaitu yang mengandung fluoride. Fluoride berfungsi untuk menjaga gigi agar tidak berlubang.

d. Frekuensi dan waktu menyikat gigi

Menyikat gigi sebaiknya dilakukan dengan perlahan atau tidak terlalu keras. Menyikat gigi yang tepat paling tidak membutuhkan waktu minimal 2 menit dan dilakukan 2 kali sehari yaitu pagi setelah makan pagi dan malam sebelum tidur.

3. Akibat tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut

- a. Halitosis
- b. Karies gigi
- c. Radang gusi
- d. Gigi sensitif
- e. Karang gigi

4. Cara menjaga kebersihan gigi dan mulut

a. Bersihkan gigi secara teratur

Ini sehubungan dengan faktor gigi dalam pembentukan lubang gigi. Gigi dibersihkan supaya tidak ada lagi plak yang terbentuk dan menjadi tempat tinggal bakteri pembentuk lubang gigi.

b. Bersihkan mulut secara menyeluruh

Hal ini berhubungan dengan faktor bakteri dalam pembentukan lubang gigi. Menyikat gigi sebenarnya hanya membersihkan $\frac{1}{4}$ atau 25% dari keseluruhan bagian gigi dan mulut. Masih ada pipi, lidah dan jaringan lunak lainnya yang bias berpotensi sebagai tempat tinggal bakteri jahat dalam rongga mulut kalau tidak dibersihkan secara teratur. Gunakan bantuan benang gigi (dental floss), pembersih lidah, dan obat kumur sebagai alat bantu pembersihan gigi dan mulut selain dengan menyikat gigi.

c. Kurangi makanan manis

Hal ini berhubungan dengan faktor gula dalam pembentukan lubang

gigi. Makanan manis dapat menjadi sumber makanan bagi bakteri pembentukan lubang gigi. Dengan mengurangi sumber tenaga berarti bisa mengurangi aktivitas bakteri dalam proses pelubangan. Minimal bisa dengan cara berkumur setelah makanan manis dan lengket dengan air putih.

d. Mengonsumsi makanan berserat dan berair

Makanan berserat dan kesehatan mulut yang baik merupakan faktor penting dalam pencegahan penyakit gigi dan mulut, karena mempunyai daya pembersih gigi yang baik, seperti nanas, pir, stroberi, semangka, dan bengkoang. Cara ini merupakan selfcleansing yang dilakukan dengan mengunyah buah-buahan mengandung banyak serat dan air.

e. Gunakan pasta gigi yang berfluoride

Pasta gigi adalah sejenis pasta yang digunakan untuk membersihkan gigi. Pasta gigi yang baik ialah yang mengandung fluoride yang membuat gigi tetap kuat.

f. Rutin kontrol kedokteran gigi

Ini berhubungan dengan faktor waktu. Dengan memeriksakan kesehatan gigi dan mulut secara teratur ke dokter gigi maka waktu yang diperlukan untuk bakteri melakukan aksinya dihentikan. Misalnya butuh sekitar tujuh bulan untuk pembentukan karang gigi, tetapi dengan mengontrol kesehatan gigi setiap enam bulan sekali maka kita mendahului satu bulan lebih cepat dan memaksa bakteri mengulang proses dari awal lagi dan begitu seterusnya.

Metode : Ceramah dan Tanya Jawab

Media : Flipchart dan Booklet

KBM :

| NO. | Kegiatan Penyuluhan | Kegiatan Sasaran | Waktu |
|-----|---|--|--------|
| 1 | Pembukaan : <ul style="list-style-type: none"> • Perkenalan • Tujuan • Apersepsi | Mendengarkan Mendengarkan menjawab | 5menit |

| | | | |
|---|---|--|----------|
| 2 | Pengembangan Materi: <ul style="list-style-type: none"> • Pengertian kebersihan gigi dan mulut. • Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut. • Akibat tidak menjaga kebersihan gigi dan mulut. • Cara menjaga kebersihan gigi dan mulut | Mendengarkan Mendengarkan Mendengarkan Mendengarkan Mendengarkan | 10 menit |
| 3 | Evaluasi | Menjawab | 5 menit |
| 4 | Penutup: <ul style="list-style-type: none"> • Kesimpulan • Saran dan harapan • Salam penutup | Mendengarkan Mendengarkan Mendengarkan | 5 menit |

Evaluasi:

1. Dapat Menyebutkan Pengertian Kebersihan Gigi Dan Mulut.
2. Dapat Menyebutkan Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebersihan gigi dan mulut.
3. Dapat Menyebutkan Akibat tidak Menjaga Kebersihan Gigi Dan Mulut.
4. Dapat Menyebutkan Cara Menjaga Kebersihan Gigi Dan Mulut.

Sumber:

Pariati, Lanasari NA. 2021. *Kebersihan Gigi dan Mulut Terhadap Terjadinya Karies pada Anak Sekolah Dasar di Makasar*. Jurnal Media Kesehatan Gigi: Vol. 20 No. 1 Tahun 2021.

Bandar Lampung, 26 Mei 2023
 Penyuluh

Dhila Aristanti

Flipchart



Booklet



FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN GIGI DAN MULUT

1. Menyikat gigi
Menyikat gigi adalah tindakan membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan dan debris untuk menghindari terbentuknya lubang-lubang gigi dan penyakit gigi dan gusi.

2. Sikat gigi
Sikat gigi adalah alat untuk membersihkan gigi yang berbentuk kecil dengan pegangan. Sikat gigi banyak jenisnya, dari yang bulunya halus sampai kasar, bentuknya kecil sampai besar, dan berbagai desain pegangannya. Kebanyakan dokter gigi menganjurkan penggunaan sikat gigi yang lembut karena sikat keras dapat merusak lapisan enamel dan melukai gusi.




FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN GIGI DAN MULUT

3. Pasta gigi
Pasta gigi adalah sejenis pasta yang digunakan untuk membersihkan gigi yang biasanya digunakan bersama-sama dengan sikat gigi. Pasta gigi yang baik yaitu yang mengandung fluorida. Fluorida berfungsi untuk menjaga gigi agar tidak berlubang.

4. Frekuensi dan waktu menyikat gigi
Menyikat gigi sebaiknya dilakukan dengan perlahan atau tidak terlalu keras. Menyikat gigi yang tepat paling tidak membutuhkan waktu minimal 2 menit dan dilakukan dua kali sehari yaitu pagi setelah makan pagi dan malam sebelum tidur.




AKIBAT TIDAK MENJAGA KEBERHASILAN GIGI DAN MULUT

1. Bau Mulut
Bau mulut adalah bau nafas yang tidak enak, tidak menyenangkan, dan menusuk hidung. Bau mulut terdapat karena tidak menjaga kebersihan gigi dan mulut.

2. Karang gigi
Bila gigi jarang dibersihkan, lama kelamaan, sisa-sisa makanan bersama bahan-bahan yang ada dalam ludah akan berakumulasi menjadi keras dan melekat pada permukaan gigi. Biasanya mulai dari daerah leher gigi. Lama kelamaan bisa menyelimuti permukaan mahkota. Bisa sampai dibawah gusi warnanya jadi coklat sampai hitam. Warna ini disebabkan karena memebesnya darah kedalam bahan ini. Inilah yang disebut karang gigi. Karang gigi juga dapat berakumulasi apabila sedentary gigi tidak berfungsi atau tidak digunakan dengan.

01 

02 

AKIBAT TIDAK MENJAGA KEBERHASILAN GIGI DAN MULUT

3. Radang gusi
Gusi juga bisa terkena radang atau infeksi oleh kuman karena kebersihan gigi yang buruk. Radang gusi ditandai dengan pembekakan dan kemerahan pada gusi.

4. Gigi sensitif
Adalah rasa ngilu, nyeri, atau tidak nyaman pada gigi. Sensasi pada gigi sensitif ini biasanya muncul ketika menyikat gigi atau ketika gigi terpapar suhu dingin atau panas. Gigi sensitif dapat terjadi akibat mengonsumsi makanan dan minuman manis, asam, atau terlalu panas maupun dingin.

03 

04 

CARA MENJAGA KEBERHASILAN GIGI DAN MULUT

1. Bersihkan gigi secara teratur dan menyeluruh
Ini berhubungan dengan faktor gula dalam pembentukan lubang gigi. Gigi dibersihkan supaya tidak ada lagi plak yang terbentuk dan menjadi tempat tinggal bakteri penyebab lubang gigi. Bersihkan gigi dengan cara menyikat gigi 2 kali sehari, namun menyikat gigi sebenarnya hanya membersihkan 15 atau 25% dari keseluruhan bagian gigi dan mulut. Masih ada gigi, lidah, dan gigitan yang lainnya yang bisa berpolusi sebagai tempat tinggal bakteri. Selain itu dalam rongga mulut bakteri tidak dibersihkan secara teratur. Gunakan pasta gigi berflourida (Dental, Koral), pembersih lidah, dan obat kumur sebagai alat bantu pembersihan gigi dan mulut selain dengan menyikat gigi.

2. Kurangi makanan manis
Hal ini berhubungan dengan faktor gula dalam pembentukan lubang gigi. Makanan manis dapat menjadi sumber makanan bagi bakteri pembentuk lubang gigi. Dengan mengurangi asupan sebagai bakteri bisa mengurangi aktivitas bakteri dalam proses pelubangan. Minimal bias dengan cara berkumur setelah makanan manis dan tenggel dengan air putih.

3. Kurangi pasta gigi yang berfluorida
Fluorida digunakan untuk mengoksidasi enamel gigi. Fluorida juga merupakan pertahanan utama terhadap kerusakan gigi yang bekerja dengan memerangi kuman yang dapat menyebabkan kariokas, serta menyediakan pertahanan alami untuk gigi.

4. Rutin kontrol ke dokter gigi
Ini berhubungan dengan faktor waktu. Dengan memerhatikan kesehatan gigi dan mulut secara teratur ke dokter gigi maka waktu yang diperlukan untuk bakteri melakukan aksinya dihentikan. Misalnya butuh sekitar tujuh bulan untuk pembentukan karang gigi. Tetapi dengan mengontrol kesehatan gigi setiap enam bulan sekali maka bisa mendapatkan gigi baru lebih cepat dan memaksa bakteri mengulang proses dari awal lagi dan menghambatnya.

Thank You



Dokumentasi Kelas IV A pada Perlakuan Media Flipchart



**Dokumentasi Kelas IV B pada Perlakuan Media
Booklet**



