

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO
Laporan Tugas Akhir, 28 Mei 2021

Adhelia Eka Putri : 1815471076

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan *Hiperemesis Gravidarum* di Tempat Praktik Mandiri Bidan Sekampung Lampung Timur.

xiv + 50 halaman ; 6 tabel; 6 lampiran

RINGKASAN

Setiap ibu hamil trimester 1 berpotensi terjadinya masalah dalam kehamilannya seperti mual dan muntah yang disebabkan adanya peningkatan hormon kehamilan yaitu hormon estrogen dan hormon *human chorionic gonadotropin* (HCG) yang dapat berdampak buruk untuk ibu dan janinnya seperti ibu dapat mengalami kekurangan nutrisi dan terjadi abortus. Hasil studi yang dilakukan pada bulan Januari – Februari 2021 di TPMB Desi Handayani S.ST didapatkan hasil dari 7 ibu hamil trimester pertama, terdapat 1 ibu yang mengalami *hiperemesis gravidarum*. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. T G₃P₂A₀ usia 28 tahun, hamil 11 minggu mengatakan ia mengeluh mual muntah ±10 kali dalam sehari, pusing dan badan terasa lemas serta memuntahkan segala sesuatu setiap kali ibu makan, sehingga di tegakkan diagnosa Ny.T G₃P₂A₀ hamil 11 minggu dengan hiperemesis gravidarum tingkat 1. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu ANC untuk ibu hamil trimester 1, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan dan nutrisi, pola aktivitas dan istirahat serta pemberian terapi obat anti mual dan wedang jahe.

Pelaksanaan asuhan dilakukan mulai pada tanggal 20 Januari – 22 Februari 2021 meliputi pemeriksaan kehamilan, KIE penyebab mual dan muntah, pemenuhan kebutuhan cairan, nutrisi dan pola istirahat, anjuran untuk menghindari konsumsi kopi, mengurangi aktifitas berat, serta pemberian terapi obat anti mual dan wedang jahe.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 5 kali pertemuan didapatkan hasil, ibu merasa keluhan sudah teratasi walau hanya sesekali saja merasakan mual dan tetap melakukan anjuran yang telah diberikan seperti menghindari makanan yang menyebabkan mual.

Kesimpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. T yaitu keluhan sudah dapat teratasi, ibu mengatakan hanya sesekali mual, nafsu makan sudah baik dan tidak memuntahkan apa saja yang dimakan serta sudah dapat melakukan aktifitas rumah seperti biasanya. Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro dan dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi asuhan serta dapat diterapkan pada lahan praktik mengenai asuhan kebidanan kehamilan khususnya kasus *hiperemesis gravidarum* di TPMB Desi Handayani.

Kata kunci : Kehamilan, *Hiperemesis Gravidarum*
Daftar bacaan : 15 (2010-2020)