

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada Kelompok Wanita Tani tentang pengaruh berkumur air rebusan jahe merah terhadap indeks plak, dapat disimpulkan bahwa :

1. Skor plak sebelum berkumur air rebusan jahe merah sebanyak 57 responden (95%) dengan kriteria sedang dan 3 responden (5%) dengan kriteria buruk.
2. Skor plak setelah berkumur air rebusan jahe merah sebanyak 44 responden (73,3%) dengan kriteria baik dan 16 responden (26,7%) dengan kriteria sedang.
3. Terdapat pengaruh berkumur air rebusan jahe merah terhadap penurunan indeks plak.

B. Saran

1. Bagi Kelompok Wanita Tani Kampung Agrowidya Wisata
Menjaga kesehatan gigi dan mulut selain menyikat gigi 2x sehari, salah satunya berkumur air rebusan jahe merah sebagai alternatif untuk mencegah pembentukan plak.
2. Bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Institusi dapat menyediakan refrensi tentang buku-buku tanaman herbal, salah satunya buku jahe merah.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh berkumur air rebusan jahe merah dengan konsentrasi berbeda, pengaruh berdasarkan perbandingan suhu air untuk berkumur, tekanan berkumur dan ekstrak jahe merah sebagai pemanfaatan kesehatan gigi dan mulut.