

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KESEHATAN GIGI

Karya Tulis Ilmiah, 26 Juni 2023

FIDYA CORNEVA

**PENGARUH BERKUMUR AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN INDEKS PLAK PADA KELOMPOK WANITA TANI
KAMPUNG AGROWIDYA WISATA**

xv + 35 halaman, 9 tabel, 5 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsur-unsur yang berhubungan dalam rongga mulut. Kebanyakan masalah kesehatan gigi dan mulut disebabkan oleh adanya plak. Plak merupakan deposit lunak yang melekat pada permukaan gigi. Tingkat prevalensi plak gigi di Indonesia terbilang tinggi hingga mencapai 70-80%. Terdapat beberapa cara yang digunakan dalam kontrol plak salah satunya yaitu kimiawi (berkumur). Berkumur menggunakan cairan antibakteri dapat membunuh bakteri yang menempel pada permukaan gigi. Pemerintah Indonesia mendukung penggunaan obat kumur tradisional sebagai alternatif, salah satunya adalah tumbuhan jahe merah. Jahe merah mengandung kadar minyak atsiri dan oleoresin yang sangat tinggi sehingga cocok untuk bahan farmasi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Pengaruh Berkumur Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Kelompok Wanita Tani Kampung Agrowidya Wisata. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu eksperimen. Dengan rancangan one group pretest-posttest design. Hasil Analisis Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan terdapat perbedaan bermakna antara plak sebelum dengan plak sesudah berkumur air rebusan jahe merah 0,001 (Sig. <0,05). Menunjukkan rerata dari 60 responden sebelum berkumur air rebusan jahe merah sebesar 2.505, sedangkan setelah berkumur air rebusan jahe merah sebesar 1.525, terjadi penurunan dengan selisih sebelum dan setelah 980. Kesimpulannya terdapat pengaruh berkumur air rebusan jahe merah terhadap penurunan indeks plak.

Kata kunci : Plak gigi, Jahe merah (*Zingiber Officinale Var. Rubrum*)
Daftar bacaan : 33 (2002-2023)

FIDYA CORNEVA

**THE EFFECT OF GARGLING RED GINGER DECOCTION WATER ON
REDUCING PLAQUE INDEX IN THE AGROWIDYA WISATA VILLAGE
FARMER WOMEN GROUP**

xv + 35 pages, 9 tables, 5 figures, 8 attachments

ABSTRACT

Oral health is a healthy state of the hard and soft tissues of the teeth and associated elements in the oral cavity. Most oral health problems are caused by plaque. Plaque is a soft deposit that adheres to the surface of the teeth. The prevalence rate of dental plaque in Indonesia is high, reaching 70-80%. There are several methods used in plaque control, one of which is chemical (gargling). Gargling using antibacterial liquids can kill bacteria attached to the surface of the teeth. The Indonesian government supports the use of traditional mouthwash as an alternative, one of which is the red ginger plant. Red ginger contains very high levels of essential oils and oleoresins, making it suitable for pharmaceutical ingredients. The purpose of the study was to determine the effect of gargling red ginger boiled water on reducing the plaque index in the Agrowidya Wisata Village Women Farmers Group. The type of research used in this study is experimental. With a one group pretest-posttest design. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test Analysis showed that there was a significant difference between plaque before and plaque after gargling red ginger decoction 0.001 (Sig. <0.05). Showing the average of 60 respondents before gargling red ginger decoction water amounted to 2,505, while after gargling red ginger decoction water amounted to 1,525, there was a decrease with a difference before and after 980. In conclusion, there is an effect of gargling red ginger decoction water on reducing plaque index.

Keywords : Dental plaque, Red ginger (*Zingiber Officinale Var. Rubrum*)

Reading list : 33 (2002-2023)