

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny.N usia 23 tahun hamil anak pertama, usia kehamilan 32 minggu janin tunggal hidup intrauteri, TTV dalam batas normal. Dapat disimpulkan pentingnya edukasi tentang nyeri punggung yang terjadi pada ibu hamil, pengalihan rasa nyeri, terapi kompres hangat, dan senam hamil yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri punggung yang terjadi pada ibu hamil. Berdasarkan hasil pengkajian melalui skala analog visual pada tanggal 30 Januari 2021 di peroleh skor 5 yaitu yang di katagorikan pada nyeri sedang, nyeri yang dialami ibu hilang timbul dan terjadi sejak kurang lebih 8 hari yang lalu.

Intervensi asuhan yang dilakukan dalam 5 minggu sebanyak 5 kali kunjungan sehingga Ny.N menunjukkan adanya pengurangan nyeri punggung pada ibu hamil trimester 3. Pada tanggal 30 Januari 2021 sampai tanggal 07 Maret 2021 dilakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny.N dengan pemeriksaan kehamilan yaitu pemantauan berat badan, pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan TFU, penentuan letak janin, pemberian tablet fe dan pemberian edukasi yaitu dengan mengikuti bimbingan pengalihan rasa nyeri, pelaksanaan terapi kompres hangat, dan senam hamil.

Kesimpulan yang didapatkan dari asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny.N yaitu ibu mampu mengalihkan rasa nyeri dengan berzikir, terapi kompres

hangat dan senam hamil. Ibu akan tetap melakukan kompres hangat ketika nyeri muncul dan senam hamil secara rutin.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro untuk memberikan masukan terhadap penulis selanjutnya mengenai asuhan kebidanan kehamilan dengan nyeri punggung dan diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi TPMB Tarwiyah S.ST

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi serta dapat diterapkan pada lahan praktik mengenai asuhan kebidanan kehamilan khususnya pengurangan nyeri punggung pada ibu hamil trimester 3.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mendukung ibu untuk melakukan asuhan yang telah diberikan dan menjadikan asuhan kebidanan kehamilan dengan nyeri punggung sebagai informasi yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.