

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023

AZZAHRA NUR SAFITRI

**ASUHAN KEPERAWATAN  
GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN (NYERI)  
PADA PASIEN POST OPERASI HERNIA INGUINALIS  
DI RUMAH SAKIT TK IV DENKENSYAH  
LAMPUNG TAHUN 2023**

XV + 63 Halaman + 8 Tabel + 9 Lampiran + 2 Gambar

**ABSTRAK**

Berdasarkan data yang diperoleh diruang Mawar Rumah Sakit TK IV Denkensyah Lampung pada tahun 2022 sampai 14 Januari 2023 pasien yang mengalami hernia inguinalis 110 orang. Tujuan penulisan menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan yang berfokus pada dua pasien dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri). Asuhan Keperawatan dilakukan pada tanggal 9 - 14 Januari 2023. Metode penulisan dengan pendekatan asuhan keperawatan. Dari hasil asuhan keperawatan pada pasien dengan penatalaksanaan nyeri didapatkan hasil pasien 1 dan 2 dengan post operasi hernia inguinalis, skala nyeri pasien 1 skala nyeri 7, dan pasien 2 skala nyeri 6, nyeri saat bergerak dan sulit tidur. Untuk meningkatkan proses keperawatan dalam melakukan tahap pengkajian sampai evaluasi dan untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman (nyeri). Setelah dilakukan asuhan keperawatan diharapkan hasil nyeri pasien berkurang. Penulis menyarankan agar meningkatkan kinerja perawat dalam pelaksanaan mengurangi rasa nyeri dengan teknik tarik nafas dalam

Kata kunci : Hernia, Gangguan Rasa Nyaman, Relaksasi Nafas Dalam

Daftar bacaan : 27 (2007-2022)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC  
TANJUNG KARANG NURSING DEPARTMENT  
TANJUNG CORAL NURSING PROGRAM DIII**

*Final Project Report, May 2023*

*AZZAHRA NUR SAFITRI*

**NURSING CARE  
DISORDERS OF THE NEED FOR COMFORT (PAIN)  
IN INGUINALIS HERNIA POST OPERATING PATIENTS  
IN DENKENSYAH TK IV HOSPITAL  
LAMPUNG IN 2023**

*XV + 63 Page + 8 Tabel + 9 Attachmen + 2 Image*

**ABSTRACT**

*Based on data obtained in the Rose room at the Denkensyah IV Kindergarten Hospital, Lampung, from 2022 to January 14, 2023, 110 patients had inguinal hernias. The purpose of writing describes the implementation of nursing care that focuses on two patients with impaired needs for comfort (pain). Nursing care is carried out from 9 to 14 January 2023. The writing method uses a nursing care approach. From the results of nursing care in patients with pain management, the results obtained were patients 1 and 2 with postoperative inguinal hernia, patient 1 pain scale 7 pain scale, and patient 2 pain scale 6, pain when moving and difficulty sleeping. To improve the nursing process in carrying out the assessment stage to evaluation and to meet the needs for comfort (pain). After nursing care, it is hoped that the results of patient pain will decrease. The author suggests improving the performance of nurses in reducing pain with deep breathing techniques.*

*Keywords : Hernia, Impaired Sense of Comfort, Deep Breathing Relaxation*

*Reading list : 29 (2007-2022)*