

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang perbedaan kadar asam urat sebelum dan sesudah mengonsumsi jus sirsak, dapat disimpulkan:

1. Rata-rata kadar asam urat sebelum mengonsumsi jus sirsak yaitu 4.24 mg/dl, dengan kadar terendah 2.7 mg/dl dan tertinggi 6.6 mg/dl.
2. Rata-rata kadar asam urat sebelum mengonsumsi jus sirsak yaitu 3.95 mg/dl, dengan kadar terendah 2.7 mg/dl dan tertinggi 6.3 mg/dl.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan kadar asam urat sebelum dan sesudah mengonsumsi jus sirsak dengan nilai *p-value* 0.001 ($p < 0.05$).

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan untuk:

1. Bagi masyarakat yang memiliki kadar asam urat tinggi dapat mengonsumsi jus sirsak.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dengan variabel yang sama agar dapat memperhatikan asupan responden. Serta mencari referensi mengenai variasi hari atau lamanya konsumsi jus sirsak.
3. Bagi peneliti selanjutnya juga dapat mencari referensi mengenai buah lain yang mengandung vitamin C dan asam malat yang tinggi untuk menurunkan asam urat.