

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei2021

Siti Nur Aminah: 1815471097

Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. Y Dengan Edukasi Kesehatan Perawatan Luka Perineum di Tempat Praktik Mandiri Bidan Retno Indarti Lampung Utara
Periode 25 Januari-10 Maret 2021

xvi + 62 halaman + 9 tabel + 5 lampiran

RINGKASAN

Pendidikan kesehatan merupakan upaya untuk meningkatkan pengetahuan individu tentang pemeliharaan kesehatan. Pendidikan kesehatan tentang perawatan luka perineum merupakan upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu nifas di desa Tatakarya Lampung Utara. Pengkajian yang dilakukan dengan hasil diagnosa pada Ny. Y G1P1A0 usia 30 tahun nifas hari ke-1 dengan kurangnya pengetahuan mengenai perawatan luka perineum. Berdasarkan diganosa yang dilakukan, perencanaan untuk memberikan edukasi mengenai perawatan luka perineum serta melakukan asuhan kebidanan nifas normal dimulai dengan kunjungan pertama sampai dengan kunjungan ke enam minggu.

Pelaksanaan yang dilakukan pada 29 Januari 2021 sampai 11 Maret 2021 yaitu Tindakan asuhan yang dilakukan pada minggu pertama yaitu memberikan konseling pada ibu atau salah satu keluarga bagaimana mencegah perdarahan masa nifas karena persalinan serta memberikan edukasi perawatan luka perineum. Pada kunjungan ke 6 hari masa nifas sampai dengan 2 minggu masa nifas yaitu memastikan involusi uterus berjalan normal, uterus berkontraksi, mengajarkan senam nifas serta memberi penjelasan edukasi perawatan luka perineum dan memastikan ibu mendapat cukup makanan, cairan dan istirahat. Selanjtnya kunjungan 6 minggu masa nifas yaitu mengajarkan ibu melakukan senam nifas dan selalu mengingatkan ibu cara merawat luka perineum dengan benar. Sehingga akan membuat ibu Ny. Y nifas melakukan pemeliharaan luka perineum dengan baik dan mencegah terjadinya infeksi nifas.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan berdasarakan tujuan kriteria yang di berikan kepada Ny. Y yaitu pada ibu nifas setelah di berikan KIE tentang edukasi kesehatan perawatan luka perineum dengan melakukan perawatan luka perineum, anjurkan ibu untuk melakukan vulva hygiene, mengkonsumsi makanan bergizi, dan ajarkan ibu senam nifas selama 6 minggu luka perineum pada Ny. Y dapat ditangani dan ibu dapat melakukannya dengan mandiri.

Kesimpulan asuhan kebidanan yang fokus pada kondisi kesehatan ibu, khususnya untuk ibu nifas dengan kurangnya pengetahuan perawatan luka perineum, sehingga dapat mengurangi komplikasi masa nifas. Sarannya setiap ibu nifas yang kurang pengetahuan perawatan luka perineum hendaknya diajarkan dan di jelaskan tentang perawatan luka perineum dan diingatkan untuk rutin melakukan tehnik vulva hygiene sehingga Setelah dilaksanakan pendidikan kesehatan perawatan perineum pada Ny.Y, diperoleh hasil yang menunjukkan adanya respon saat dilakukan dievaluasi. kecepatan dalam pemahaman informasi terhadap Ny. Y dapat disebabkan oleh faktor tingkat pendidikan dan usia yang cukup muda. Sehingga Ny. Y telah melalui proses pembelajaran dan pengetahuan yang cukup meningkat.

Kata kunci : Nifas, perawatan luka perineum

Daftar bacaan : Buku (2010-2011), Jurnal (2015-2020)