

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUN  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Laporan Tugas Akhir, April 2023

**Rara Oktaviana**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI  
PADA PASIEN DIABTES MELITUS DIRUANG PENYAKIT DALAM  
RSUD DR. A. DADI TJOKRODIPO BANDAR LAMPUNG  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Salah satu gangguan kebutuhan nutrisi adalah karena gangguan metabolisme karbohidrat akibat kelainan sekresi dan kerja insulin, sehingga kadarnya Peningkatan kadar gula dalam darah disebut diabetes. Ditandai dengan sel kekurangan glukosa, lemas, mual, kehilangan nafsu makan, berat badan menurun sehingga mengakibatkan gangguan kebutuhan nutrisi. Seseorang menderita diabetes jika GDS > 200 mg/dL, GDP > 126 mg/dL dan GD2PP < 200 mg/dL. Dr. A. Dadi Tjokrodipo di bagian penyakit dalam RSUD ada 28 kasus diabetes setiap bulannya, yang merupakan jumlah kasus tertinggi. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah untuk mendeskripsikan kerja keperawatan memenuhi kebutuhan nutrisi pada penderita diabetes. Penulis menggunakan metode keperawatan medikal bedah dengan evaluasi mengevaluasi pekerjaan keperawatan dengan menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang. Penulis melakukan edukasi tentang diabetes diet dan olah raga, pengelolaan status gizi, pemenuhan kebutuhan pemantauan gizi dan gula darah dilakukan dalam tiga hari. Hasil pevaluasi keperawatan pada kedua pasien mengungkapkan bahwa pasien tidak lemas, gula darah pasien dalam batas normal, nafsu makan meningkat, , Penulis menyarankan agar pasien terus memantau asupan makanan untuk memastikan defisit nutrisi dapat segera diatasi.

Kata kunci : Nutrisi, Diabetes Melitus, Asuhan Keperawatan

Daftar Pustaka : 26

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG  
DEPARTEMEN OF NURSING TANJUNGKARANG  
PROGRAM STUDY OF DIII NURSING TANJUNGKARANG**

Final assessment report, April 2023

Rara Oktaviana

**NURSING CARE OF DISORDERS OF NUTRITIONAL NEEDS IN  
PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN THE INTERNAL DISEASE  
RSUD DR. A. DADI TJOKRODIPO BANDAR LAMPUNG  
YEAR 2023**

**ABSTRAK**

One of the disturbances in nutritional needs is due to disturbances in carbohydrate metabolism due to abnormalities in insulin secretion and action, so that the level of increase in blood sugar levels is called diabetes. Marked cell glucose deficiency, weakness, nausea, loss of appetite, weight loss leading to malnutrition. A person suffers from diabetes if GDS > 200 mg/dL, GDP > 126 mg/dL and GD2PP < 200 mg/dL. Dr. A. Dadi Tjokrodipo in the internal medicine department of the Hospital has 28 diabetes cases every month, which is the highest number of cases. The purpose of this nursing care is to describe nursing work to meet the nutritional needs of diabetics. The author uses the medical surgical nursing method with evaluation evaluating nursing work using interview techniques, observation, physical examination and supporting examinations. The author conducts education about diabetes diet and exercise, managing nutritional status, fulfilling the need for monitoring nutrition and blood sugar is carried out in three days. The results of the nursing evaluation in both patients revealed that the patient was not lethargic, the patient's blood sugar was within normal limits, his appetite increased.

Keyword : Nutriion, Diabetes Mellitus, Nursing Care

Reading List : 26