

**POLTEKKES TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023

Farah Desya Rahmatica

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN
KEBUTUHAN RASA NYERI DAN KENYAMANAN PADA
PASIEN ASAM URAT DI DESA PEMANGGILAN NATAR
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2023**

Xviii+78halaman+17tabel+10lampiran+3gambar

ABSTRAK

Latar Belakang: Asam urat dianggap sebagai penyakit yang secara umum dikenali oleh masyarakat awam. Asam urat merupakan senyawa yang ada di dalam tubuh manusia, senyawa ini memiliki rasio normalnya rendah 3,6 mg/dl dan tinggi 8,3 mg/dl. Dalam kondisi normal asam urat tidak akan berbahaya bagi kesehatan tubuh manusia, namun jika berlebihan (*hiperurisemia*) atau kekurangan (*hipourisemia*) kadar asam urat dalam plasma darah, akan menjadi indikasi dalam tubuh manusia. Hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2018 tercatat prevalensi penyakit asam urat di Indonesia sebesar 7,3%, di Provinsi Lampung sebesar 7,61%. Sedangkan jumlah penderita asam urat di desa Pemanggilan pada tahun 2022 pada bulan Desember yaitu 3, diantaranya 2 perempuan dan 1 laki-laki. **Tujuan** penulisan untuk menggambarkan asuhan keparawatan lansia dengan gangguan kebutuhan rasa nyeri dan kenyamanan pada pasien asam urat di desa Pemanggilan natar lampung selatan tahun 2023. **Metode** penulisan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan lansia. **Hasil** pengkajian didapatkan diagnosa pada Tn.D yaitu nyeri kronis, resiko jatuh dan defisit pengetahuan. Sedangkan pada Ny.S didapatkan diagnosa nyeri kronis dan defisit pengetahuan. Diberikan terapi relaksasi, kompres hangat dan pemberian ramuan rebusan daun salam setelah pemberian terapi selama 3 hari menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dan kadar asam urat dalam darah. **Kesimpulan** berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan bahwa adanya pengaruh pemberian terapi relaksasi, kompres hangat dan pemberian ramuan rebusan daun salam pada kedua pasien. Adanya penurunan skalanya nyeri dari 6 (sedang) ke 4 (ringan), adanya penurunan kadar asam urat dalam darah yaitu pada Tn.D 11,2 mg/dl menjadi 4,5 mg/dl dengan perbedaan sebanyak 6,7 dan pada Ny.S 7,1 mg/dl menjadi 6,1 mg/dl dengan perbedaan sebanyak 1.

Kata kunci: Asam urat, nyeri, rebusan daun salam

Daftar Referensi: 23 (2013-2023)

**POLTEKKES TANJUNGPURING
DEPARTMENT OF NURSING
TANJUNGPURING DIII NURSING PROGRAM**

Scientific Paper, May 2023
Farah Desya Rahmatica

**NURSING CARE WITH DISORDERS NEEDS FOR PAIN AND
COMFORT IN GOUT PATIENT AT VILLAGE PEMANGGILAN NATAR
SOUTH LAMPUNG IN 2023**

Xviii+78pages+17tables+10appendix+3image

ABSTRACT

Background: Gout is considered a disease that is generally recognized by ordinary people. Uric acid is a compound that exists in the human body, this compound has a normal ratio of low 3.6 mg/dl and high 8.3 mg/dl. In normal conditions, uric acid will not be harmful to the health of the human body, but if excessive (hyperuricemia) or deficiency (hypouricemia) levels of uric acid in the blood plasma will be an indication in the human body. The results of basic health research (Riskesdas) in 2018 recorded the prevalence of gout in Indonesia at 7.3%, in Lampung Province at 7.61%. Meanwhile, the number of gout sufferers in the village of Pecallan in 2022 in December is 3, including 2 women and 1 man. **The purpose** of writing is to describe nursing care for the elderly with impaired needs for pain and comfort in gout patients in the village of Calling Natar Lampung Selatan in 2023. **The writing method** uses an elderly nursing care approach. The results of the study found a diagnosis of Tn.D, namely chronic pain, risk of falling and knowledge deficit. Whereas in Ny.S a diagnosis of chronic pain and knowledge deficit was obtained. Given relaxation therapy, warm compresses and giving decoction of bay leaves after giving therapy for 3 days showed a decrease in the pain scale and uric acid levels in the blood. **The conclusion** based on the results of the evaluation was that there was an effect of giving relaxation therapy, warm compresses and giving concoctions of bay leaf decoction to both patients. There was a decrease in the scale of pain from 6 (moderate) to 4 (mild), there was a decrease in uric acid levels in the blood, namely in Mr.D 11.2 mg/dl to 4.5 mg/dl with a difference of 6.7 and in Mrs. S 7.1 mg/dl becomes 6.1 mg/dl with a difference of 1.

Keywords: urid acid, pain, bay leaf stew
Reference List: 23 (2013-2023)