

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian tentang efektivitas berkumur menggunakan larutan madu terhadap penurunan indeks plak pada siswa/i kelas III-IV SDN 5 Tanjung Harapan Tahun 2023, dapat di temukan suatu hasil simpulan yaitu:

1. Didapatkan rata-rata sebelum dan sesudah berkumur dengan Konsentrasi larutan 600ml air dan 150ml madu. Sebelum berkumur nilai indeks plak sebesar (2,13), sesudah berkumur sebesar (1,11), dan didapatkan selisih penurunan sebesar (1,01).
2. Didapatkan rata-rata sebelum dan sesudah berkumur dengan konsentrasi larutan 850ml air dan 150ml madu. Sebelum berkumur nilai indeks plak sebesar (1,98), sesudah berkumur sebesar (1,63) dan didapatkan selisih penurunan sebesar ( 0,35).
3. Dari hasil uji analisis mann whitney didapatkan nilai Sig (2- tailed) sebesar  $0,63 > 0,05$  sehingga dapat di simpulkan  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Jadi didalam penelitian ini kedua konsentrasi tersebut sama-sama dapat menurunkan indeks plak di permukaan gigi tetapi tidak ada yang lebih signifikan keefektivitasnya karna larutan yang digunakan mempunyai nilai madu yang sama dan takaran air yang tidak terlalu jauh bedanya.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan peneliti selanjutnya membedakan takaran konsentrasi larutan madu dan air agar terdapat variasi dan perbedaan yang lebih signifikan
2. Diharapkan perpustakaan jurusan kesehatan gigi tanjungkarang dapat menyediakan sumber yang lebih banyak terkait manfaat madu bagi kesehatan gigi dan mulut. Untuk menambah refrensi bagi peneliti selanjutnya.