

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang mana telah melimpahkan rahmat, hidayah serta anugrah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berdasarkan Studi Pustaka yang berjudul “Efektivitas Berkumur Menggunakan Larutan Madu Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Siswa/i Kelas III-IV SDN 5 Tanjung Harapan Tahun 2023”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, serta dukungan dalam penyusunan hasil karya tulis ilmiah ini. Sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah member ridhonya dan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. drg. RR Ratnasari Dyah Purnomowati, M.Pd selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. drg. Lies Elina P. M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran serta masukan yang sangat membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Linasari, S.Si. T, M.Kes selaku penguji utama karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu, motivasi serta bantuan selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Tanjungkarang.
7. Kedua orang tua saya, yaitu Bapak Holdin Syarif dan Ibu Elis Yanti serta kakak tercinta Fabians Faisal Dinelsa yang telah membesarkan, mendidik, menyayangi, menyemangati, tanpa henti, serta selalu mendoakan, dan menemani saya di saat kesulitan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang akhirnya dapat berjalan dengan lancar, semoga saya bisa

membahagiakan dan menjadi kebanggan untuk ayah mamah serta uwan di kemudian hari.

8. Sahabat-sahabatku tersayang yaitu Sapta, Safira, Niluh, Ulik, Rina, jelita, paramita, meri, anggun, dan firnitia yang telah berjuang bersama dalam susah maupun senang, yang selalu memberi masukan, doa dan dukungan. Terkhusus sapta selaku partner yang membantu dalam penelitian karya tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2020, terimakasih atas kebersamaan, bantuan, dan dukungan selama kita membina ilmu di Jurusan Kesehatan Gigi.
10. Semua pihak yang ikut serta dalam membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan hasil karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dari kata sempurna, oleh karna itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak yang sifatnya membangun untuk menjadikan penulis lebih baik lagi kedepannya. Akhirkata penulis mengucapkan terimakasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Bandar Lampung, 27 Juni 2023

MARETHA MIRANDHA DINELSA  
NIM 2012402036

## BIODATA PENULIS



### A. IDENTITAS DIRI

- |                          |                                                                          |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nama                  | : Maretha Mirandha Dinelsa                                               |
| 2. NIM                   | : 2012402036                                                             |
| 3. Tempat, Tanggal Lahir | : Nyukang Harjo, 25 Maret 2002                                           |
| 4. Agama                 | : Islam                                                                  |
| 5. Jenis Kelamin         | : Perempuan                                                              |
| 6. Alamat                | : Segala Mider, Lampung Tengah                                           |
| 7. Alamat Email          | : <a href="mailto:marethamiranda@gmail.com">marethamiranda@gmail.com</a> |

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

- |                     |                                                                |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1. TK (2006-2008)   | : TK Darma Wanita                                              |
| 2. SD (2008-2014)   | : SDN 1 Negeri Keparungan                                      |
| 3. SMP (2014-2017)  | : SMPN 1 Pubian                                                |
| 4. SMA (2015-2019)  | : SMAN 1 Kalirejo                                              |
| 5. DIII (2019-2022) | : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang<br>Jurusan Kesehatan Gigi |

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

### EFEKTIVITAS BERKUMUR MENGGUNAKAN LARUTAN MADU TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK PADA SISWA/ KELAS III-IV SDN 5 TANJUNG HARAPAN TAHUN 2023

Penulis

**MARETHA MIRANDHA DINELSA / NIM : 2012402036**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, 27 Juni 2023

Tim Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I

**drg. Lies Elina P., M.Pd.**  
**NIP. 196112031992032001**

Pembimbing II

**drg. RR. Ratnasari Dyah P., M.Pd.**  
**NIP. 197005202002122002**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah  
**EFEKTIVITAS BERKUMUR MENGGUNAKAN LARUTAN  
MADU TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK  
PADA SISWA/I KELAS III-IV  
SDN 5 TANJUNG HARAPAN  
TAHUN 2023**

Penulis  
**MARETHA MIRANDHA DINELSA / NIM : 2012402036**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Studi Diploma III  
Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Sebagai Persyaratan Penyelesaian Pendidikan Diploma III

Ketua Tim

: **Linasari, S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 197205041992032005**

Penguji I

: **drg. RR. Ratnasari Dyah P., M.Pd.**  
**NIP. 197005202002122002**

Penguji II

: **drg. Lies Elina P., M.Pd.**  
**NIP. 196112031992032001**

Tanggal Ujian : 27 Juni 2023

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**drg. RR. Ratnasari Dyah P., M.Pd.**  
**NIP. 197005202002122002**

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : MARETHA MIRANDHA DINELSA  
Nim : 2012402036  
Program Studi/Jurusan : Diploma III Kesehatan Gigi / Jurusan Kesehatan  
Gigi

Dengan Ini Menyatakan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

**“EFEKTIVITAS BERKUMUR MENGGUNAKAN LARUTAN MADU  
TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK PADA SISWA/I KELAS III-IV  
SDN 5 TANJUNG HARAPAN TAHUN 2023”**

Jika dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka  
saya bersedia diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 27 Juni 2023  
Yang Menyatakan,



MARETHA MIRANDHA DINELSA  
NIM: 2012402036

## **MOTTO**

Apa yang sudah tertakar tidak mungkin untuk tertukar  
( filosofi kopi).

Anda mungkin bisa menunda, tapi waktu tidak akan mengunngu  
( Benjamin Franklin).

Hidup itu layaknya sepeda. Agar tetap seimbang anda harus terus bergerak  
( Albert Einstein).

Jika hari ini belum punya cukup uang, belum punya kekuasaan, tapi setidaknya  
masih punya harapan  
( Boy Chandra).