

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Variabel penelitian terdiri dari Variabel bebas yaitu kadar kolesterol total dan Variabel terikatnya yaitu tekanan darah pasien DM tipe 2 club prolanis.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi dan UPTD Balai Laboratorium Kesehatan Provinsi Lampung.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilakukan pada bulan Maret sampai Mei tahun 2023.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 club Prolanis yang melakukan pemeriksaan kimia klinik di laboratorium Puskesmas Rawat Inap Sukabumi. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah 50 orang.

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini berasal dari populasi yang telah memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 30 orang.

a. Kriteria Inklusi

- 1) Pasien yang menderita Diabetes Mellitus Tipe 2
- 2) Pasien bersedia berpuasa selama 8 jam sebelum melakukan pengambilan sampel darah
- 3) Pasien bersedia menjadi responden dalam penelitian

b. Kriteria Eksklusi :

Pasien yang memiliki penyakit jantung koroner.

D. Variabel dan Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Skala	Skala Ukur
1.	Bebas Kadar Kolesterol Total	Kadar Kolesterol Total pasien DM tipe 2 Club Prolanis	Fotometer	CHOD-PAP Cholesterol	mg/dL	Rasio
2.	Terikat Tekanan Darah	Tekanan Darah pasien DM tipe 2 Club Prolanis	Tensimeter	Sistole-Diastole	mmHg	Rasio

E. Pengumpulan Data

Data yang digunakan berupa data primer. Data primer yaitu hasil pengukuran kadar kolesterol total dan tekanan darah, pemeriksaan kadar kolesterol total di UPTD Balai Laboratorium Kesehatan Provinsi Lampung.

Pengumpulan data dilakukan dengan tahapan sebagai berikut:

1. Melakukan pre-survey pada lokasi penelitian, yaitu di Puskesmas Rawat Inap Sukabumi
2. Mengajukan pengumpulan usulan proposal skripsi tahap 1
3. Melakukan seleksi usulan proposal skripsi tahap 1 (wawancara dengan dosen 2 dosen bidang ilmu)
4. Pengumuman usulan seleksi usulan proposal skripsi tahap 1
5. Melakukan bimbingan proposal skripsi bersama dosen pembimbing
6. Melakukan seminar proposal skripsi dan perbaikannya
7. Mengajukan kaji etik kepada Komite Etik Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
8. Mengajukan surat izin penelitian ke Direktur Poltekkes Tanjungkarang untuk kemudian diteruskan kepada Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kota Bandar Lampung
9. Mengajukan surat izin penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kota Bandar Lampung untuk selanjutnya diteruskan kepada Dinas Kesehatan

10. Mengajukan surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan untuk kemudian diteruskan kepada Puskesmas Rawat Inap Sukabumi
11. Setelah mendapatkan surat izin dari pihak Puskesmas Rawat Inap Sukabumi, peneliti bisa melakukan penelitian terhadap pasien yang terdiagnosa oleh dokter menderita diabetes melitus tipe 2 dan melakukan pengukuran tekanan darah, pengambilan darah pasien kemudian dilanjutkan dengan pemeriksaan kadar kolesterol total di Laboratorium
12. *Informed consent* dan kuisisioner akan dijelaskan oleh peneliti kepada pasien ataupun wali pasien, pasien yang bersedia menjadi populasi peneliti, maka akan diminta untuk mengisi *informed consent* dan kuisisioner
13. Pengukuran tekanan darah pada pasien akan dilakukan oleh peneliti dengan alat tensimeter
14. Pengambilan darah pasien akan dilakukan oleh peneliti dan pemeriksaan kolesterol total akan dilakukan dengan alat Fotometer di Balai Laboratorium Kesehatan Provinsi Lampung
15. Hasil pemeriksaan yang telah didapatkan akan diolah oleh peneliti

F. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

Data yang telah diperoleh melalui pengukuran dan pemeriksaan, lalu data itu diolah dengan menggunakan langkah-langkah program komputerisasi sebagai berikut:

a) Editing

Adalah kegiatan pengecekan atau perbaikan isian formulir atau kuisisioner untuk melihat ada atau tidak kesalahan dalam pengisian.

b) Coding

Mengubah data dari bentuk kalimat atau huruf untuk dijadikan data angka atau bilangan.

c) Prosesing

Data yang sudah dicoding akan dimasukkan ke dalam program atau software pada perangkat komputer

d) *Cleanning*

Dilakukan pengecekan ulang data yang telah dientry, hal ini bertujuan untuk melihat ada atau tidaknya kemungkinan kesalahan memasukkan data.

2. Analisis Data

Analisis data pada penelitian kuantitatif berisi tentang teknik atau cara analisis secara statistik, yaitu:

a) Analisa univariat

Analisa ini digunakan untuk melihat distribusi frekuensi pada setiap variabel penelitian

b) Analisa bivariat

Analisa ini digunakan untuk mencari hubungan kadar kolesterol total dengan derajat hipertensi pada pasien DM Tipe 2. Untuk mencari hubungan tersebut digunakan uji *korelasi spearman*.

G. Ethical Clearance

Subyek penelitian ini adalah manusia yaitu dengan melakukan pengukuran tekanan darah serta menggunakan sampel darah vena sebagai sampel pemeriksaan kolesterol total, sehingga perlu dilakukan proses telaah secara etik dengan menyerahkan naskah proposal ke Komite Etik Poltekkes Tanjungkarang No.074/KEPK-TJK/II/2023 untuk dinilai kelayakannya. Semua subyek penelitian akan diberikan penjelasan mengenai tujuan dan prosedur penelitian serta dimintai persetujuan dengan *Informed consent* tertulis. Pengambilan sampel darah vena dilakukan sesuai dengan standar operasional prosedur yang berlaku. Subyek penelitian berhak menolak untuk ikut serta tanpa konsekuensi apapun. Identitas subyek peneliti dirahasiakan. Seluruh biaya yang dibutuhkan dalam penelitian ini ditanggung oleh peneliti.