

BAB III

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA Ny R DENGAN KURANG ENERGI KRONIS

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : TPMB Siti Qhoiriyah S.Tr Keb

Tanggal pengkajian : 20 Januari 2021

Jam pengkajian : 15.40 WIB

Pengkaji : Regita Amanda Putri

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama Pasien	: Ny. R	Nama Suami	: Tn. B
Umur	: 33 tahun	Umur	: 40 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: RK 3 Margodadi	Alamat	: RK 3 Margodadi
No Hp	: -		
Gol darah	: A		

b. Alasan kunjungan / keluhan utama

Ibu mengatakan ingin memeriksa kehamilannya serta ibu mengeluh lemas, lesu dan badan kurus

c. Riwayat menstruasi

HPHT : 26-07-2020

HPL : 03-05-2021

Siklus : 28 hari

Masalah : tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan : ke satu

Usia saat kawin : 25 tahun

Lama perkawinan : 8 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun	UK	Tempat	Jenis Persalinan	Penolong	Nifas	JK/BB	Kondisi
1	2012	39 mg	BPM	Spontan	Bidan	Normal	L/3500	sehat

f. Riwayat Kehamilan Saat ini

Kunjungan keempat : G₂P₁A₀, usia kehamilan 25 minggu

Masalah yang pernah dialami : Tidak ada masalah

g. Riwayat Imunisasi

Ibu sudah melakukan suntik TT 4

h. Riwayat penyakit / operasi yang lalu

Ibu tidak memiliki riwayat penyakit menular menurun maupun menahun

i. Riwayat penyakit keluarga

Keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menular menurun maupun menahun

j. Riwayat yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi

Ibu tidak memiliki masalah yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

k. Riwayat KB

Ibu memakai alat kontrasepsi suntik 3 bulan

l. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Pemenuhan Nutrisi : Makan 3x sehari porsi sedang, minum 8 gelas / hari, tidur 6 jam perhari, aktivitas sudah dikurangi

Data Psikososial : kehamilan yang direncanakan

Lainnya : sudah mempunyai BPJS

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: baik	Tanda-tanda Vital :
Kesadaran	: compos mentis	TD : 100/70 mmHg
BB		Nadi : 80 x / menit
Sebelum hamil	: 40 kg	Suhu : 36,3°C
Sesudah hamil	: 46 kg	RR : 20 x/menit
IMT	: 17,5	
TB	: 151 cm	
Lila	: 22 cm	

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

Mata : Bentuk mata simetris, tidak ada pembengkakan pada kelopakmata, konjungtiva merah muda, sklera tidak ikterik berwarna putih

- Hidung : Bentuk simetris, keadaan bersih, tidak ada pembesaran polip
- Telinga : Bersih, bentuk simetris, tidak ada kotoran ditelinga
- Gigi : Gigi bersih tidak ada caries
- Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan vena jugularis
- Dada : Bentuk payudara simetris kanan dan kiri, puting susu menonjol, colostrum belum keluar, keadaan payudara bersih, tidak terdapat benjolan, payudara tidak terasa nyeri, Jantung tidak terdengar mur-mur (reguler), paru-paru vesikuler tidak terdengar ronchi dan wheezing, pernapasan teratur
- Abdomen : Keadaan pembesaran abdomen sesuai dengan usia kehamilan, tidak ada bekas operasi, konsistensi abdomen keras, tidak terdapat benjolan, tidak terdapat kontraksi, dan tidak ada pembesaran liver.

Hasil pemeriksaan Leopold :

- Leopold I : Teraba bulat, lunak tidak melenting (bokong)

Leopold II	: Bagian kanan perut ibu teraba datar, lonjong, keras seperti papan yang berarti punggung (puka). Dan bagian kiri perut ibu teraba bagian-bagian kecil dan kosong yang berarti ekstremitas
Leopold III	: Dibagian bawah perut ibu teraba bulat, keras, melenting yang berarti kepala bayi
Leopold IV	: Ketika digoyangkan kepala bayi masih goyang yang berarti kepala bayi belum masuk PAP (konvergen)
Mc Donald	: 22 cm
TBJ	: (TFU-11) x 155 : (22-11) x 155 : (11) x 155 : 1,705 gram
DJJ	: 148x/menit frekuensi teratur.
Ekstremitas	: Tidak ada oedema, turgor elastis, tidak ada varises, refleksi patella positif (+) kanan dan kiri
Genetalia	: Ada keputihan tetapi tidak banyak dan tidak berbau

c. Pemeriksaan penunjang

1) Darah

HB : 11,8gr/dl

HBsAg : Non reaktif

HIV : Non reaktif

Sifilis : Non reaktif

2) Urine

Protein Urine : (-)

Glukosa Urine : (-)

3. Analisa Data

Diagnosa : Ny. R G2P1A0 usia kehamilan 25 minggu dengan Kurang Energi Kronis

DS : Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya serta ibu mengeluh lemas, lesu dan badan terlihat kurus

DO : Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : Compos Mentis
Berat Badan Sebelum Hamil: 40 kg
Berat Badan Setelah Hamil : 46 kg
IMT : 17,5
TFU : 22 cm
TBJ : 1. 705 gram

Kolaborasi : Ahli Gizi

4. Penatalaksanaan

- a. Beritahu ibu hasil pemeriksaan
- b. Edukasi tentang pola makan dan asupan gizi serta hidup sehat bagi ibu dan janin
- c. Edukasi tentang tablet Fe

- d. Lakukan Kolaborasi dengan petugas gizi untuk pemberian PMT ibu hamil
- e. Edukasi tentang P4K
- f. Kunjungan ulang

Tabel 5
Lembar Penatalaksanaan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/jam)	Tindakan	Paraf
a. Jelaskan hasil pemeriksaan dan jelaskan keadaan yang dialaminya	20/1/21 15.40 WIB	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan yaitu: TD : 100/70 mmhg Nadi : 80/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,3 ⁰ C LILA: 22 cm BB : 46 kg IMT : 17,5 TBJ : 1.705 gram	Regita Amanda Putri	20/1/21 15.55 WIB	Ibu didampingi suami mendengar dan mengerti kondisinya saat ini, Ibu tampak senang diberikan penjelasan	Regita Amanda Putri
b. Edukasi tentang pola makan dan asupan gizi serta hidup sehat bagi ibu dan janin	15.55 WIB	Edukasi tentang pola makan dan asupan gizi serta hidup sehat bagi ibu dan janin Ibu hamil yang risiko KEK harus mengkonsumsi makanan bergizi yaitu karbohidrat, protein, keju, telur, kacang-kacangan, buah-buahan, sayur-sayuran, dan minum air mineral minimal 2 liter/hari. Serta harus menerapkan hidup bersih dan sehat (PHBS). Contoh Menu Makan: Makan Pagi: Nasi 1-2 porsi dengan ikan/daging 1 potong sedang, sayur 1 mangkok dan buah 1 potong sedang. Makan Selingan Pagi: Susu 1 gelas dan buah 1 potong sedang.	Regita Amanda Putri	16.05 WIB	Ibu sudah mengerti tentang pola makan dan asupan gizi serta pola hidup sehat	Regita Amanda Putri

		<p>Makan Siang: Nasi 1-2 porsi, lauk 1 potong sedang, sayur 1 mangkok, dan buah 1 potong sedang.</p> <p>Makan Selingan Siang: Susu 1 gelas dan buah 1 potong sedang.</p> <p>Makan Malam: Nasi 1-2 porsi, lauk 1 potong sedang, sayur 1 mangkok dan buah 1 potong sedang.</p> <p>Makan Selingan Malam: Susu 1 gelas</p>				
c. Edukasi tablet Fe	16.05 WIB	Edukasi tentang tablet Fe Kegunaan tablet Fe untuk mencegah perdarahan, anemia. Menjelaskan cara meminumnya yaitu dengan cara tidak bebarengan dengan minum kopi, susu, ataupun teh, dan sebaiknya diminum pada malam hari dan diminum 1 kali sehari	Regita Amanda Putri	16.10 WIB	Ibu bersedia minum tablet Fe dan ibu sudah mengetahui manfaat tablet Fe serta ibu sudah mengkonsumsi 43 tablet Fe	Regita Amanda Putri
d. Lakukan Kolaborasi dengan petugas gizi untuk pemberian PMT ibu hamil	16.10 WIB	Kolaborasi dengan petugas kesehatan untuk pemberian PMT pada ibu hamil. PMT ibu hamil merupakan suplementasi gizi berupa biskuit lapis yang dibuat dengan formulasi khusus yang mengandung 9 vitamin (A,B1,B2,B3,B6,B12 ,C,D,dan E) serta 8 mineral (Asam Folat, Zat Besi, Selenium, Kalsium, Natrium, Zink, Iodium, dan Fosfor) yang diberikan kepada ibu hamil dengan kategori Kurang Energi Kronis untuk mencukupi kebutuhan gizi pada ibu hamil KEK. Pada ibu hamil trimester II-III diberikan 3	Regita Amanda Putri	16.15 WIB	Kolaborasi telah dilakukan dan ibu menerima biskuit dengan senang hati	Regita Amanda Putri

		keping biskuit per-hari.				
e. Edukasi tentang P4K	16.15 WIB	Edukasi tentang P4K (perencanaan persalinan dan komplikasi persalinan) a. Tanyakan pada bidan atau dokter tanggal perkiraan persalinan b. Persiapkan tabungan atau dana cadangan untuk biaya persalinan dan biaya lainnya c. Siapkan kartu jaminan kesehatan nasional d. Rencanakan persalinan ditolong oleh bidan atau dokter e. Siapkan KTP, KK, dan keperluan lain untuk ibu dan bayi yang akan dilahirkan f. Siapkan lebih dari 1 orang yang memiliki golongan darah yang sama dan bersedia mendonorkan g. Menyiapkan kendaraan h. Merencanakan KB setelah bersalin	Regita Amanda Putri	16.20 WIB	Ibu sudah mengetahui tentang P4K (perencanaan persalinan dan komplikasi persalinan)	Regita Amanda Putri
f. Beritahu Kunjungan Ulang	16.20 WIB	Menyepakati kunjungan ulang, yaitu 1 minggu yang akan datang pada tanggal 27 Januari 2021 atau jika terjadi keluhan segera periksa kembali	Regita Amanda Putri	16.25 WIB	Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang	Regita Amanda Putri

B. Catatan Perkembangan I

Kunjungan ke : 2

Tanggal : 27-01-2021

Pukul : 10.00-10.40 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya serta ibu mengeluh lemas, lesu dan badan terlihat kurus

2. Data Objektif

BB 47 kg, LILA 22,5 cm, TD 100/60 mmHg, N 81x/menit, P 20x/menit, S 36⁰ C, TFU 22 cm, TBJ 1.705 gram, puka, preskep, DJJ 145 x/m

3. Analisis Data

Usia kehamilan 26 minggu, BB meningkat secara normal ketika sudah diberikan asuhan, janin hidup, DJJ dalam batas normal.

4. Penatalaksanaan

- a. Memberitahu hasil pemeriksaan
- b. Mengevaluasi pola makan dan asupan gizi serta pola hidup sehat bagi ibu dan janin
- c. Mengevaluasi berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum
- d. Mengevaluasi PMT ibu hamil
- e. Kesepakatan untuk melakukan kunjungan ulang

Tabel 6
Lembar Penatalaksanaan 2

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf
a. Jelaskan hasil pemeriksaan dan jelaskan keadaan yang dialaminya	27/1/21 10.00 WIB	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan yaitu: BB : 47 kg TD : 100/60 mmhg Suhu : 36 ⁰ C LILA : 22,5 cm Nadi : 81/menit RR : 20x/menit LILA : 22 cm TBJ : 1.705 gram	Regita Amanda Putri	27/1/21 10.15 WIB	Ibu didampingi suami mendengar kan dan mengerti kondisinya saat ini, ibu tampak senang diberikan penjelasan	Regita Amanda Putri
b. Evaluasi Pola makan dan asupan gizi serta pola hidup sehat bagi ibu dan janin	10.15 WIB	Memberitahu ibu untuk tetap mempertahankan pola makan dan asupan gizi serta pola hidup sehat bagi ibu dan janin sesuai yang sudah dianjurkan minggu lalu yaitu mengkonsumsi makanan bergizi seperti nasi, roti, daging, telur, keju, susu, kacang-kacangan, buah-buahan, sayur-sayuran serta air mineral minimal 2 liter/hari. Makan makanan bergizi dapat menambah berat badan dan lingkaran lengan atas untuk mengatasi risiko KEK, dan ibu hamil harus menerapkan pola hidup bersih dan sehat (PHBS). Contoh Menu Makan: Makan Pagi: Nasi 2 porsi, Ayam goreng 1 potong, tahu kukus 1 potong, sayur sop 1 mangkok, apel 1 buah Selingan Pagi: Susu 1 gelas Makan Siang: Nasi 2 porsi, tempe mendoan 1 potong, sayur asem 1 mangkok, jeruk 1 buah Selingan Siang: Strawberry milk shake Makan Malam: Nasi 1 porsi, Ikan 1 potong,	Regita Amanda Putri	10.25 WIB	Ibu mengerti dan bersedia menerapkan pola hidup sehat dengan cara mengkonsumsi makanan bergizi	Regita Amanda Putri

		tempe mendoan 1 potong, pepes tahu, pepaya 2 potong sedang Selingan Malam: Susu 1 gelas.				
c. Evaluasi berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum	10.25 WIB	Mengevaluasi sudah berapa banyak tablet Fe yang diminum dan menganjurkan untuk terus meminumnya kembali	Regita Amanda Putri	10.30 WIB	Ibu sudah minum 50 tablet Fe selama kehamilan dan ibu bersedia untuk terus minum tablet Fe setiap malam	Regita Amanda Putri
d. Mengevaluasi PMT ibu hamil	10.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi biskuit yang telah diberikan petugas kesehatan untuk menambah gizi pada ibu hamil KEK yaitu 3 keping per-hari untuk ibu hamil trimester II-III	Regita Amanda Putri	10.35 WIB	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi biskuit tersebut	Regita Amanda Putri
e. Lakukan kontrak untuk kunjungan ulang	10.35 WIB	Melakukan kunjungan ulang yaitu 1 minggu yang akan datang pada tanggal 3 Febuari 2021 atau jika ibu mempunyai keluhan segera memeriksakannya	Regita Amanda Putri	10.40 WIB	Ibu bersedia melakukan kunjungan 1 minggu yang akan datang atau jika ada keluhan	Regita Amanda Putri

C. Catatan Perkembangan II

Kunjungan ke : 3

Tanggal : 04 -02-2021

Pukul : 10.00-10.40 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya serta ibu mengeluh lemas, lesu dan badan terlihat kurus

2. Data Objektif

BB 48 kg, LILA 23 cm, TD 100/60 mmHg, N 81x/menit, P 20x/menit, S 36,3⁰ C, TFU 23 cm, TBJ 1.860 gram, puka, preskep, DJJ 146 x/m

3. Analisa Data

Usia kehamilan 27 minggu, BB meningkat secara normal setelah diberikan asuhan, janin tunggal hidup intra uteri, DJJ dalam batas normal

4. Penatalaksanaan

- a. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu
- b. Mempertahankan polamakan dan asupan gizi serta hidup sehat bagi ibu dan janin
- c. Mengevaluasi kembali berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum
- d. Mengevaluasi PMT ibu hamil
- e. Kunjungan ulang

Tabel 7
Lembar Penatalaksanaan 3

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf
a. Jelaskan hasil pemeriksaan dan jelaskan keadaan yang dialaminya	04/2/21 10.00 WIB	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan yaitu : BB : 48 kg TD : 100/60 mmhg Nadi : 81x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,3°C LILA : 23 cm TBJ : 1.860 gram	Regita Amanda Putri	04/2/21 10.15 WIB	Ibu didampingi suami mendengar kan dan mengerti kondisinya saat ini, Ibu tampak senang diberikan penjelasan	Regita Amanda Putri
b. Evaluasi dan pertahankan Pola makan dan asupan gizi serta pola hidup sehat bagi ibu dan janin	10.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan pola makan dan asupan gizi serta hidup sehat bagi ibu dan janin sesuai yang sudah dianjurkan minggu lalu yaitu mengkonsumsi makanan bergizi seperti nasi, roti, daging, telur, keju, susu, kacang-kacangan, buah-buahan,	Regita Amanda Putri	10.25 WIB	Ibu mengerti dan bersedia menerapkan serta mempertahankan pola hidup sehat dengan cara mengkonsumsi makanan bergizi	Regita Amanda Putri

		<p>sayur-sayuran serta air mineral minimal 2 liter/hari. Makan makanan bergizi dapat menambah berat badan dan lingkaran lengan atas untuk mengatasi risiko KEK, dan ibu hamil harus menerapkan pola hidup bersih dan sehat (PHBS)</p> <p>Contoh Menu Makan: Makan Pagi: Nasi 1-2 porsi, telur ceplok 1 butir, sayur katuk 1 mangkok, susu 1 gelas, dan buah pepaya 1 potong. Selingan Pagi: 1 gelas jus buah Makan Siang: Nasi 1-2 porsi nasi, 2 potong sedang tempe/tahu, 1 potong ikan goreng, 1 mangkok sayuran, dan 1 buah jeruk. Selingan Siang: 1 gelas teh manis. Makan Malam: Nasi 1-2 porsi, 2 potong sedang tahu/tempe, 1 potong semur daging, 1 mangkok sayuran, dan 1 buah apel. Selingan Malam: 1 gelas susu.</p>				
c. Evaluasi berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum	10.25 WIB	Mengevaluasi sudah berapa banyak tablet Fe yang diminum dan menganjurkan untuk terus meminumnya kembali	Regita Amanda Putri	10.30 WIB	Ibu sudah minum 57 tablet Fe selama kehamilan atau 7 tablet Fe selama seminggu dan ibu bersedia untuk terus minum tablet Fe setiap malam	Regita Amanda Putri
d. Mengevaluasi PMT ibu hamil	10.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi biskuit yang telah diberikan petugas kesehatan untuk menambah gizi pada ibu hamil KEK yaitu 3 keping biskuit pada trimester II-III	Regita Amanda Putri	10.35 WIB	Ibu bersedia mengonsumsi biskuit ibu hamil tersebut	Regita Amanda Putri

e. Lakukan Kesepakatan kunjungan ulang	10.35 WIB	Melakukan kunjungan ulang yaitu 1 minggu yang akan datang pada tanggal 11 febuari 2021 atau jika ibu mempunyai keluhan segera memeriksakannya	Regita Amanda Putri	10.40 WIB	Ibu bersedia melakukan kunjungan 1 minggu yang akan datang atau jika ada keluhan	Regita Amanda Putri
--	-----------	---	---------------------	-----------	--	---------------------

D. Catatan Perkembangan III

Kunjungan ke : 4

Tanggal : 11 -02-2021

Pukul : 10.00-10.40 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya serta ibu mengeluh lemas, lesu serta badan terlihat kurus

2. Data Objektif

BB 49 kg, LILA 23,5cm, TD 110/70 mmHg, N 81x/menit, P 20x/menit, S 36,3⁰ C, TFU 23 cm, TBJ 1.860 gram, puka, preskep, DJJ 148 x/m

3. Analisa Data

Usia kehamilan 28 minggu, BB meningkat secara normal setelah diberikan asuhan, janin tunggal hidup intra uteri, DJJ dalam batas normal

4. Penatalaksanaan

- a. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu
- b. Mempertahankan polamakan dan asupan gizi serta hidup sehat bagi ibu dan janin
- c. Mengevaluasi kembali berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum
- d. Mengevaluasi PMT ibu hamil
- e. Kunjungan ulang

Tabel 8
Lembar Penatalaksanaan 4

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf
a. Jelaskan hasil pemeriksaan dan jelaskan keadaan yang dialaminya	11/2/21 10.00 WIB	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan yaitu: BB : 49 kg TD : 110/70 mmhg Nadi : 81x/menit RR : 20x/menit Suhu : 36,3°C LILA: 23,5 cm TBJ : 1.860 gram	Regita Amanda Putri	11/2/21 10.15 WIB	Ibu didampingi suami mendengar kan dan mengerti kondisinya saat ini, Ibu tampak senang diberikan penjelasan	Regita Amanda Putri
b. Evaluasi dan pertahankan Pola makan serta asupan gizi serta pola hidup sehat bagi ibu dan janin	10.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan pola makan dan asupan gizi serta hidup sehat bagi ibu dan janin sesuai yang sudah dianjurkan minggu lalu yaitu mengkonsumsi makanan bergizi seperti nasi, roti, daging, telur, keju, susu, kacang-kacangan, buah-buahan, sayur-sayuran serta air mineral minimal 2 liter/hari. Makan makanan bergizi dapat menambah berat badan dan lingkaran lengan atas untuk mengatasi risiko KEK, dan ibu hamil harus menerapkan pola hidup bersih dan sehat (PHBS). Contoh Menu Makan: Makan Pagi: Nasi 1-2 porsi, Ikan gurame goreng 1 potong, tahu kukus 1 potong, sayur sup 1 mangkok, dan 1	Regita Amanda Putri	10.25 WIB	Ibu mengerti dan bersedia menerapkan serta mempertahankan pola hidup sehat dengan cara mengkonsumsi makanan bergizi	Regita Amanda Putri

		<p>buah apel.</p> <p>Selingan Pagi: Susu 1 gelas</p> <p>Makan Siang: Nasi 1-2 porsi, ayam goreng 1 potong, tempe mendoan 1 potong, sayur asem 1 mangkok, dan jeruk 1 buah.</p> <p>Selingan Siang: jus buah 1 gelas</p> <p>Makan Malam: Nasi 1-2 porsi, ikan tuna kukus, tempe mendoan 1 potong, sayur 1 mangkok, dan buah pepaya 1 potong.</p> <p>Selingan Malam: Susu 1 gelas</p>				
c. Evaluasi berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum	10.25 WIB	Mengevaluasi sudah berapa banyak tablet Fe yang diminum dan menganjurkan untuk terus meminumnya kembali	Regita Amanda Putri	10.30 WIB	Ibu sudah minum 64 tablet Fe selama kehamilan atau 7 tablet Fe selama seminggu dan ibu bersedia untuk terus minum tablet Fe setiap malam	Regita Amanda Putri
d. Mengevaluasi PMT ibu hamil	10.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi biskuit yang telah diberikan petugas kesehatan untuk menambah gizi pada ibu hamil KEK yaitu 3 keping biskuit untuk ibu hamil trimester II-III	Regita Amanda Putri	10.35 WIB	Ibu bersedia mengkonsumsi biskuit ibu hamil tersebut	Regita Amanda Putri
e. Lakukan kesepakatan untuk kunjungan ulang	10.35 WIB	Melakukan kunjungan ulang yaitu 1 minggu yang akan datang pada tanggal 18 februari 2021 atau jika ibu mempunyai keluhan segera memeriksakannya	Regita Amanda Putri	10.40 WIB	Ibu bersedia melakukan kunjungan 1 minggu yang akan datang atau jika ada keluhan	Regita Amanda Putri

E. Catatan Perkembangan IV

Kunjungan ke : 5

Tanggal : 18 -02-2021

Pukul : 10.00-10.40 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

2. Data Objektif

BB 49 kg, LILA 23,5 cm, TD 100/70 mmHg, N 81x/menit, P 20x/menit, S 36,3⁰ C, TFU 24 cm, TBJ 2.015 gram, IMT 21,5, puka, preskep, DJJ 145 x/m

3. Analisa Data

Usia kehamilan 29 minggu, BB meningkat secara normal setelah diberikan asuhan, janin tunggal hidup intra uteri, DJJ dalam batas normal

4. Penatalaksanaan

- a. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu
- b. Mempertahankan polamakan dan asupan gizi serta hidup sehat bagi ibu dan janin
- c. Mengevaluasi kembali berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum
- d. Mengevaluasi PMT ibu hamil

Tabel 9
Lembar Penatalaksanaan 5

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (tgl/ jam)	Tindakan	Paraf
a. Jelaskan hasil pemeriksaan dan jelaskan keadaan yang dialaminya	18/2/21 10.00 WIB	Memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan yaitu: BB : 49 kg TD : 100/70 mmhg Nadi : 81x/menit RR : 20x/menit, Suhu : 36,3°C LILA: 23,5 cm TBJ : 2.015 gram IMT : 21,5	Regita Amanda Putri	18/2/21 10.15 WIB	Ibu didampingi suami mendengar kan dan mengerti kondisinya saat ini, Ibu tampak senang diberikan penjelasan	Regita Amanda Putri
b. Evaluasi dan pertahankan Pola makan serta asupan gizi serta pola hidup sehat bagi ibu dan janin	10.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan pola makan dan asupan gizi serta hidup sehat bagi ibu dan janin sesuai yang sudah dianjurkan minggu lalu yaitu mengkonsumsi makanan bergizi seperti nasi, roti, daging, telur, keju, susu, kacang-kacangan, buah-buahan, sayur-sayuran serta air mineral minimal 2 liter/hari. Makan makanan bergizi dapat menambah berat badan dan lingkaran atas untuk mengatasi risiko KEK, dan ibu hamil harus menerapkan pola hidup bersih dan sehat (PHBS). Contoh Menu Makan: Makan Pagi: Nasi 1-2 porsi, daging 1 potong, tempe/tahu 2 potong, sayur katuk 1 mangkok, dan 1 buah pisang. Selingan Pagi: Susu 1 gelas Makan Siang: Nasi 1-2 porsi, ayam	Regita Amanda Putri	10.25 WIB	Ibu mengerti dan bersedia menerapkan serta mempertahankan pola hidup sehat dengan cara mengkonsumsi makanan bergizi	Regita Amanda Putri

		goreng 1 potong, sayur asem 1 mangkok, 1 potong buah pepaya. Selingan Siang: Jus buah 1 gelas Makan Malam: Nasi 1-2 porsi, ikan 1 potong, sayur, dan 1 potong buah pepaya Selingan Malam: 1 gelas susu				
c. Evaluasi berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum	10.25 WIB	Mengevaluasi sudah berapa banyak tablet Fe yang diminum dan menganjurkan untuk terus meminumnya kembali	Regita Amanda Putri	10.30 WIB	Ibu sudah minum 71 tablet Fe selama kehamilan atau 7 tablet Fe selama seminggu dan ibu bersedia untuk terus minum tablet Fe setiap malam	Regita Amanda Putri
d. Mengevaluasi PMT ibu hamil	10.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi biskuit yang telah diberikan petugas kesehatan untuk menambah gizi pada ibu hamil KEK yaitu 3 keping biskuit untuk ibu hamil trimester II-III	Regita Amanda Putri	10.35 WIB	Ibu bersedia mengkonsumsi biskuit ibu hamil tersebut	Regita Amanda Putri

BAB IV

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil kasus asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.R dengan Kurang Energi Kronis di TPMB Margodadi Tulang Bawang Barat. Penulis melakukan pengkajian berupa data subjektif dan data objektif. Anamnese pada Ny.R yaitu ibu mengalami KEK yaitu lingkaran lengan atas (LILA) kurang dari 22,5 cm atau dibawah normal. Dengan keadaan umum baik, kesadaran composmentis dengan tanda-tanda vital TD: 100/70 mmhg, Nadi: 80x/menit, pernapasan: 20x/menit, dan suhu: 36,3°C.

Diagnosa kebidanan pada KEK disebabkan oleh kurangnya asupan energi yang berasal dari zat gizi makro (karbohidrat, protein, dan lemak) maupun zat gizi mikro terutama vitamin A, vitamin D, asam folat, zat besi, seng, kalsium, dan iodium)

Salah satu usaha untuk mengoptimalkan asuhan kebidanan kehamilan pada KEK perlu dilakukan Ante Natal Care (ANC) teratur pada ibu hamil kepetugas kesehatan, untuk melakukan deteksi adanya kelainan atau komplikasi saat hamil, salah satu komplikasinya adalah kehamilan dengan KEK. Salah satu nya adalah Ny.R usia kehamilan 25 minggu dengan LILA 22 cm di TPMB Margodadi Kabupaten Tulang Bawang Barat. Pada ibu hamil akan dilakukan asuhan kebidanan sebanyak 5 kali yaitu dengan memberikan konseling ibu hamil tentang gizi ibu hamil, pemberian susu dan PMT serta tablet tambah darah dan menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi, berprotein dan karbohidrat untuk merubah LILA ibu.

Asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.R dengan memberikan ibu hamil susu dan PMT serta tablet tambah darah dan memberikan konseling pada ibu hamil tentang makanan yang bergizi, berprotein dan karbohidrat untuk menaikan LILA. Asuhan dilakukan selama 5x kunjungan, kunjungan ke 2 pada tanggal 27 Januari 2021 LILA ibu mengalami kenaikan 22 cm dan BB ibu naik menjadi 47 kg, kunjungan ke 3 pada tanggal 4 february 2021 LILA ibu mengalami kenaikan menjadi 23 cm dan BB48 kg, kunjungan ke 4 pada tanggal 11 Febuari 2021 LILA ibu mengalami kenaikan menjadi 23,5 cm dan BB 49 kg, kunjungan ke 5 pada tanggal 18 Febuari 2021 LILA ibu mengalami kenaikan menjadi 23,5 cm dan BB menjadi 49 kg, sehingga terjadi perubahan LILA ibu dari 22 cm menjadi 23,5 cm.

Hasil evaluasi asuhan kebidanan yang didapatkan Ny.R yaitu ibu sudah mengetahui tentang kebutuhan gizi ibu hamil, sudah terpenuhi nya asupan nutrisi yang dibutuhkan ibu hamil dan ibu sudah melakukan ANC secara teratur, kemudian LILA ibu mengalami peningkatan dari 22 cm menjadi 23,5 cm, BB dari 46 kg menjadi 49 kg, IMT dari 17,5 menjadi 21,5 dan ibu sudah tidak mengalami KEK.

Kesimpulan berdasarkan asuhan yang diberikan pada ibu hamil KEK menunjukkan bahwa asuhan kebidanan pada ibu hamil yang dilakukan dengan pemberiantablet tambah darah, susu ibu hamil, serta meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi ibu hamil dapat mengatasi KEK. Namun demikian, ibu hamil harus melakukan ANC secara teratur untuk mendeteksi adanya KEK.