

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 28 Mei 2021

Regita Amanda Putri : 1815471093

Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.R dengan Kurang Energi Kronis di TPMB Margodadi Tulang Bawang Barat

xiv + 71 halaman + 9 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny.R G2P1A0 usia kehamilan 25 minggu di TPMB Margodadi Tulang Bawang Barat yang di mulai sejak tanggal 20 Januari-18 Februari 2021. Pengkajian pertama pada Ny.R dilakukan pada tanggal 20 Januari 2021 dengan keluhan utama, yaitu ibu merasa lemas dan badan terlihat kurus, hasil pemeriksaan tekanan darah: 100/70, BB 46kg, TBJ 1,705 gram, LILA 22 cm, Hb 11,8 gr/dl dan pengukuran IMT: 17,5 (KEK), sehingga dapat ditegakkan diagnosa Ny. R G2P1A0 kehamilan 25 minggu dengan Kurang Energi Kronis. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah dengan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang cukup secara kuantitas (jumlah makanan yang dimakan) serta kualitas (variasi makanan dan zat gizi yang sesuai dengan kebutuhan) serta suplementasi zat gizi yang harus dikonsumsi oleh ibu hamil yaitu tablet tambah darah (berisi zat besi dan asam folat), kalsium, seng, vitamin A, dan vitamin D. Lalu ibu hamil yang berisiko KEK harus menerapkan hidup bersih dan sehat (PHBS) serta rajin memeriksakan kehamilannya ke dokter/bidan terdekat agar dapat mengetahui perkembangan kesehatan pada ibu maupun pada janin.

Pelaksanaan yang telah dilakukan adalah melakukan kunjungan sebanyak 5x, mulai dari tanggal 20 Januari 2021 sampai dengan 18 Februari 2021. Pada kunjungan rumah, dilakukan pemeriksaan keadaan ibu dan janin, konseling sesuai dengan keluhan dan kebutuhan ibu dengan Kurang Energi Kronis.

Setelah dilakukan kunjungan rumah, terjadi perubahan dengan hasil bahwa ibu sudah tidak KEK yaitu dengan BB dari 46kg menjadi 49kg, LILA dari 22 cm menjadi 23,5cm, TFU 22 cm menjadi 24 cm, TBJ dari 1.705 gram menjadi 2.015 gram, IMT dari 17,5 menjadi 21,5, HB ibu 11,8gr/dl dan ibu hamil sudah mengkonsumsi tablet Fe sebanyak 71 tablet selama kehamilan

Simpulan berdasarkan pengkajian dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa setelah diberikan asuhan kebidanan diperoleh hasil KEK yang dialami oleh Ny.R dapat tertangani dengan baik. Maka saran yang diberikan yaitu ibu dianjurkan untuk tetap melakukan pemeriksaan ANC rutin serta menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan pola makan dan asupan gizi yang cukup,

Kata kunci : Kehamilan, Kurang Energi Kronis

Daftar bacaan : 15 (2010-2018)