

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di SDN 5 Tanjung Harapan Tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian sebelum mengunyah buah strawberry diperoleh rata-rata skor plak tertinggi yaitu pada kriteria sedang dengan jumlah 33 responden.
2. Hasil penelitian sesudah mengunyah buah strawberry diperoleh rata-rata skor plak tertinggi yaitu pada kriteria baik dengan jumlah 25 responden.
3. Terdapat pengaruh mengunyah buah strawberry terhadap indeks plak pada siswa kelas V SDN 5 Tanjung Harapan tahun 2023. Dengan hasil hasil *asympt. Sig. (2-tailed)* sebesar 0,000 melalui uji *Wilcoxon*.

B. Saran

1. Bagi siswa kelas V SDN 5 Tanjung Harapan
Diharapkan siswa terutama kelas V untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut, dengan mengkonsumsi buah dan sayur yang berserat juga berair yaitu salah satunya mengunyah buah strawberry.
2. Bagi Poltekkes Tanjungkarang
Diharapkan adanya penelitian ini menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa, serta diharapkan bagi institusi dapat menyediakan referensi yang tepat terkait tentang mengkonsumsi buah dan sayur yang berserat juga berair salah satunya mengunyah strawberry untuk menurunkan indeks plak.
3. Bagi penelitian selanjutnya
Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian yang serupa dan dapat mengombinasikan pengaruh mengunyah buah strawberry. Agar hasil yang diberikan dapat lebih maksimal, efektif, berbeda dan bermanfaat.