

BAB III

Metode Penelitian

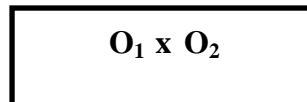
A. Rancangan Penelitian

Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen dengan desain penelitian *One-Group Pretest-Posttest Design*.

Metode penelitian eksperimen merupakan salah satu metode kuantitatif, digunakan terutama apabila peneliti ingin melakukan percobaan untuk mencari pengaruh variabel Independen/treatment/perlakuan terhadap variabel dependen/hasil/output dalam kondisi yang terkontrol.

Pada desain penelitian *One-Group Pretest-Posttest Design* terdapat pretest, sebelum diberi perlakuan. Dengan demikian hasil perlakuan dapat diketahui lebih akurat, karena dapat membandingkan dengan keadaan sebelum diberi perlakuan. Desain ini dapat digambarkan sebagai berikut. (Sugiyono, 2021:114).

Tabel 4
Desain Penelitian



Sumber: Sugiyono, (2021)

Keterangan :

O_1 = Sebelum mengunyah buah strawberry

O_2 = Sesudah mengunyah buah strawberry

X = Pengaruh mengunyah buah strawberry terhadap plak.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan element yang akan dijadikan wilayah generalisasi. Elemen populasi adalah keseluruhan subyek yang akan diukur, yang merupakan unit yang diteliti. (Sugiyono, 2021:126). Populasi

dari penelitian ini adalah siswa kelas V SDN 5 Tanjung Harapan yang berjumlah 38 siswa, laki-laki berjumlah 26 orang dan perempuan berjumlah 12 orang.

Tabel 5

Daftar Populasi Siswa Kelas V SDN 5 Tanjung Harapan

No	Kelas	Jenis Kelamin		Jumlah siswa
		L	P	
1.	5	26	12	38

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. (Sugiyono, 2021:127).

Pada penelitian ini peneliti menggunakan teknik pengambilan sampel dengan sensus/sampling total. Teknik pengambilan sampel dengan sensus/sampling total adalah dimana seluruh jumlah populasi dijadikan sampel semua. Penelitian yang dilakukan pada populasi dibawah 100 sebaiknya dilakukan dengan sensus, sehingga seluruh anggota populasi tersebut dijadikan sampel semua. sebagai subyek yang dipelajari sebagai responden pemberi informasi. (Sugiyono, 2021:134).

Dalam penelitian ini sampelnya terdiri dari seluruh total populasi yaitu siswa kelas V SDN 5 Tanjung Harapan dengan jumlah 38 siswa.

Adapun kriteria dalam pengambilan sampel yaitu:

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi merupakan kriteria sampel yang diinginkan peneliti berdasarkan tujuan penelitian, diantaranya yaitu:

- 1) Siswa kelas 5 SDN V Tanjung Harapan yang memiliki umur 10-11 tahun
- 2) Tidak menggunakan orthodonti
- 3) Bersedia ikut dalam penelitian dengan bukti berupa inform consent

b. Kriteria Eksklusi

kriteria eksklusi merupakan kriteria khusus yang menyebabkan calon responden yang memenuhi kriteria inklusi harus dikeluarkan dari kelompok penelitian, diantaranya yaitu:

- 1) Siswa kelas 5 SDN V Tanjung Harapan yang memiliki umur kurang atau lebih dari 10-11 tahun
- 2) Menggunakan orthodonti
- 3) Tidak bersedia ikut dalam penelitian

C. Lokasi dan Waktu

Penelitian ini dilaksanakan di SDN V Tanjung Harapan, Kecamatan Seputih Banyak, kabupaten Lampung Tengah, pada hari Rabu dan Kamis, tanggal 30-31 Mei tahun 2023.

D. Pengumpulan Data

Pengumpulan data dapat dilakukan dalam berbagai sumber, bila dilihat dari sumber datanya, maka pengumpulan data dapat menggunakan pengumpulan data primer dan sekunder.

1. Data primer adalah sumber data yang langsung memberikan data kepada pengumpul data. (Sugiyono, 2021:194). Pengumpulan data ini diperoleh pada saat studi pendahuluan (pra survey) dan saat penelitian melalui pengamatan (observasi) dan pemeriksaan pre test dan post test.
 - a. Pengamatan (observasi) adalah suatu prosedur yang berencana, yang antara lain meliputi melihat, mendengar, dan mencatat sejumlah dan taraf aktivitas tertentu atau situasi tertentu yang ada hubungannya dengan masalah yang diteliti. (Notoatmodjo, 2014:131). Peneliti mengumpulkan data pada saat studi pendahuluan (pra survey) melalui pengamatan (observasi). yaitu untuk mengetahui tingkat konsumsi buah strawberry pada siswa kelas V SDN 5 Tanjung Harapan. Dan juga pada saat penelitian untuk melihat proses mengunyah buah strawberry dengan berat 40 gram dalam waktu 30 detik yang dilakukan oleh siswa kelas V SDN 5 Tanjung Harapan tahun 2023.

- b. Pemeriksaan pre test post test yaitu dilakukan pada saat pelaksanaan penelitian, untuk mengetahui nilai plak sebelum dan sesudah mengunyah buah strawberry pada siswa kelas V SDN 5 Tanjung Harapan tahun 2023.
2. Data Sekunder merupakan sumber yang tidak langsung memberikan data kepada pengumpul data, misalnya lewat orang lain atau lewat dokumen. (Sugiyono, 2021:194). Peneliti memperoleh data tersebut dari wali kelas V SDN 5 Tanjung Harapan, berupa, nama, jenis kelamin, tempat tanggal lahir, umur dan alamat.

E. Prosedur Kerja

1. Prosedur Pelaksanaan
 - a. Peneliti meminta surat izin kepada kepala jurusan kesehatan gigi untuk melakukan penelitian di SDN 5 Tanjung Harapan Kecamatan Seputih Banyak Kabupaten Lampung Tengah
 - b. Melakukan izin kepada kepala sekolah SDN 5 Tanjung Harapan serta menyerahkan surat izin dari jurusan kesehatan gigi untuk melakukan penelitian di SDN 5 Tanjung Harapan
 - c. Peneliti terlebih dahulu melakukan survey awal di SDN 5 Tanjung Harapan
 - d. Dalam penelitian ini, ada rekan yang membantu untuk meneliti yang bernama Maretha Mirandha Dinelsa, Eridha Septi Cahyani, Yoga Pratama.
 - e. Sebelum penelitian dilakukan, peneliti maupun rekan yang membantu penelitian melakukan persamaan persepsi. Peneliti ini dibantu oleh 3 orang rekan yang membantu dalam melakukan penelitian. Dalam sebuah tim penelitian terdiri dari 4 orang. Orang pertama dan kedua yaitu sebagai pemeriksa plak, lalu orang ketiga sebagai pemanggil responden, dan orang keempat sebagai dokumentasi.
 - f. Membagikan lalu mengumpulkan Kembali inform consent kepada seluruh siswa kelas V SDN 5 Tanjung Harapan untuk mengetahui setuju atau tidak dijadikan responden.

2. Prosedur Pemeriksaan
 - a. Menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan dan memberikan pengarahan tentang mengunyah buah strawberry kepada responden
 - b. Mengisi formulir pemeriksaan
 - c. Melakukan pemeriksaan awal plak pada siswa/i sebelum mengunyah buah strawberry
 - d. Kemudian menginstruksikan untuk mengunyah buah strawberry seberat 40 gram dengan 32 kali kunyahan
 - e. Pemeriksaan plak ulang.
3. Prosedur Alat dan Bahan :

Alat OD, nearbekken, sarung tangan, masker, alat tulis, formulir pemeriksaan, dan lembar inform consent, timbangan, disclosing solution, strawberry, alcohol, kapas.

F. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan data

Setelah data dikumpulkan peneliti melakukan pengolahan data dengan langkah seperti berikut:

a. Editing

Editing adalah kegiatan pengecekan dan perbaikan kelengkapan data, dalam editing ada beberapa hal yang perlu diperhatikan yaitu memeriksa kelengkapan data, memeriksa kesinambungan data dan memeriksa keregaman data.

b. Coding

Coding yakni mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. Pemberian kode dilakukan dengan memberikan kode pada kriteria skor plak dengan cara ukur debris indeks sehingga mempermudah dalam membedakan kriteria setiap skor plak yang didapatkan hasil pemeriksaan.

1= Baik dengan skor 0-0,6

2= Sedang dengan skor 0,7-1,8

3= Buruk dengan skor 1,9-3,0

c. Tabulating

Memasukan data hasil score pemeriksaan plak sebelum dan sesudah mengunyah buah strawberry yang telah dikumpulkan kedalam komputer sesuai dengan nama siswa-siswi yang dijadikan sampel penelitian. Data dimasukan dalam bentuk tabel sehingga mempermudah dalam menganalisis data score plak.

2. Analisa data

Analisa data yang digunakan yaitu:

a. Analisa Univariat

Analisa *univariat* bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Pada umumnya dalam analisa ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari tiap variabel. (Notoatmodjo, 2014:182).

Dalam penelitian ini yang berjudul Pengaruh mengunyah buah strawberry terhadap indeks plak pada siswa kelas V SDN 5 Tanjung Harapan, yang menjadi distribusi presentase dari tiap variabel adalah skor plak sebelum dan sesudah mengunyah buah strawberry.

b. Analisa Bivariat

Data yang diperoleh dan diolah akan dianalisis secara *bivariat*. Analisis *bivariat* adalah analisis yang digunakan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi, yaitu mengunyah buah strawberry terhadap indeks plak. (Notoatmodjo, 2014:182). Kemudian data di analisa menggunakan uji ststistik *Wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh mengunyah buah strawberry terhadap indeks plak pada siswa kelas V SDN 5 Tanjung harapan tahun 2023.