

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas karunia dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “PENGARUH MENGUNYAH BUAH STRAWBERRY TERHADAP INDEKS PLAK PADA SISWA KELAS V SDN 5 TANJUNG HARAPAN TAHUN 2023” Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mengikuti ujian akhir Program Studi D-III Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang Tahun 2023. Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, dorongan, masukan yang sangat berharga bagi penulis, untuk itu penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi ridho Nya dan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Orang tua saya bapak Edi susanto dan ibu Sujinah yang sangat saya sayangi sepenuh hati, dan kaka pertama saya Eko Basuki beserta kaka ipar saya Dwi Ernawati, kaka kedua saya Dwi Septiyan Kurniadi beserta kaka ipar saya Qory firdaus yang selalu memberi saya semangat, kasih sayang yang tulus, nasihat serta do'a yang tiada henti.
3. Keluarga saya khususnya kedua nenek saya, dan dua keponakan saya Erida Septi Cahyani dan Eliza Okta Mumtaza, beserta dua sepupu saya yaitu Amir Tohar dan Anindia Fauziah yang selalu memberi saya semangat dukungan dan doa dari rumah
4. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SIT, M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
5. drg. RR. Ratnasari Dyah P, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
6. Bapak Karsal Meilendra, SKM, M.Kes, dan Ibu Desi Andriyani, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing pertama dan kedua yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan selalu memberi masukan kepada penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya.

7. Bapak Arianto, SKM, M.Kes, selaku Penguji Utama yang telah memberi kritik dan saran serta meluangkan waktunya untuk membimbing saya selama masa perkuliahan, terutama pada saat melakukan sidang.
8. Semua dosen dan staf TU yang tidak bisa disebutkan satu persatu di jurusan kesehatan gigi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
9. Sahabat-sahabat tercinta saya Maretha, Rina, Safira, Ulik, Niluh, Jelita, Alya, Vina, Emil, Fajar, Ajeng. Dan terkhususnya teman terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya yang selalu menemani saya mengerjakan KTI dan selalu ada disaat suka dan duka, memberi support, saran, semangat serta kebersamaan selama dibangku kuliah.
10. Teman-teman pembimbing pertama dan kedua yang selalu memberikan saya semangat untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2020 yang tidak bisa disebutkan satu persatu terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, selama kita membina ilmu di Jurusan Kesehatan Gigi.
12. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
13. Guyon Waton, Denny Caknan, NDX, Sal Priadi yang telah menjadi playlist lagu penulis kala mengerjakan karya tulis ilmiah.

Semoga Allah berkenan membalas kebaikan serta bantuan yang telah diberikan dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan keberkahan khususnya dibidang kesehatan.

Penulis menyadari dalam penulisan ini masih banyak kekurangan untuk itu, penulis sangat mengharapkan masukan serta saran-saran yang membangun guna perbaikan selanjutnya. Semoga Allah senantiasa melindungi kita semua. Aamiin.

Bandar Lampung, 27 Juni 2023
Penulis

SAPTARIA AYU ERLINA
NIM 2012402044



BIODATA PENULIS

Nama : Saptaria Ayu Erlina
NIM : 2012402044
Tempat/Tanggal Lahir : Seputih Banyak, 7 Januari 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Mahasiswi
Alamat : Tanjung Krajan, Kec. Seputih Banyak,
Kab.Lampung Tengah
Alamat Email : saptariaayuerlina@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2006-2008) : TK Aisiyah
2. SD (2008-2014) : SD N 5 Tanjung Harapan
3. SMP (2014-2017) : SMP N 1 Seputih Banyak
4. SMA (2017-2020) : MAN 1 Metro
5. DIII (2020-2023) : D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH MENGUNYAH BUAH STRAWBERRY
TERHADAP INDEKS PLAK PADA SISWA KELAS V
SDN 5 TANJUNG HARAPAN TAHUN 2023**

Penulis

SAPTARIA AYU ERLINA / NIM : 2012402044

**Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, 27 Juni 2023

Tim Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I

Karsal Meilendra, SKM., M.Kes.

NIP. 197106101992031003

Pembimbing II

Desi Andriyani, S.Si.T., M.Kes.

NIP. 197512221994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH MENGUNYAH BUAH STRAWBERRY
TERHADAP INDEKS PLAK PADA SISWA KELAS V
SDN 5 TANJUNG HARAPAN TAHUN 2023**

Penulis

SAPTARIA AYU ERLINA / NIM : 2012402044

**Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Studi Diploma III
Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Sebagai Persyaratan Penyelesaian Pendidikan Diploma III**

Ketua Tim

**: Arianto, SKM., M.Kes.
NIP. 198008072003121002**

Penguji I

**: Desi Andriyani, S.Si.T., M.Kes.
NIP. 197512221994032001**

Penguji II

**: Karsal Meilendra, SKM., M.Kes.
NIP. 197106101992031003**

Tanggal Ujian : 27 Juni 2023

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**drg. RR. Ratnasari Dyah P., M.Pd.
NIP. 197005202002122002**

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : SAPTARIA AYU ERLINA

Nim : 2012402044

Program Studi/Jurusan : Diploma III Kesehatan Gigi / Jurusan Kesehatan
Gigi

Dengan Ini Menyatakan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

**“PENGARUH MENGUNYAH BUAH STRAWBERRY TERHADAP
INDEKS PLAK PADA SISWA KELAS V SDN 5 TANJUNG
HARAPAN TAHUN 2023”**

Jika dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 27 Juni 2023
Yang Menyatakan,



SAPTARIA AYU ERLINA
NIM: 2012402044

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah, 6-8).

“Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh, buka mata, jembarkan telinga, perluas hati. Sadari kamu ada pada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmati setiap momen dalam hidup dan berpetualanglah”

(Ayu Estiningtyas)

“Berbahagialah dengan apa yang kamu miliki, bersemangatlah dengan apa yang kamu inginkan“

(Alan Cohen)

“Kebahagiaan bisa dicapai dengan tiga hal. Sabar saat diuji, Bersyukur saat mendapat nikmat, dan bertaubat saat berbuat dosa”

(Ibnu Qayyim)

“Tidak ada sesuatu yang diatukan tanpa penguat, You can do it, Allah always with you, Ingat ada lelah keringat orang tua dirumah yang harus kamu bayar”

(Saptaria Ayu Erlina)