

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
Karya Tulis Ilmiah, 27 Juni 2023

Saptaria Ayu Erlina

Pengaruh Mengunyah Buah Strawberry Terhadap Indeks Plak Pada Siswa Kelas V SDN 5 Tanjung Harapan Tahun 2023

xv + 34 halaman + 8 tabel, 6 gambar, 18 lampiran

ABSTRAK

Masyarakat di Indonesia kurang mengonsumsi buah, batas konsumsi buah sehari-hari menurut WHO yaitu sebesar 150 gram/hari, tetapi masyarakat Indonesia hanya mengonsumsi buah sekitar 88,6 gram/hari, sehingga terjadinya salah satu masalah kebersihan gigi dan mulut yaitu adanya penumpukan plak. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui indeks plak sebelum mengunyah strawberry, untuk mengetahui indeks plak sesudah mengunyah strawberry dan untuk mengetahui pengaruh mengunyah strawberry dapat menurunkan indeks plak.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen dengan desain penelitian One-Group Pretest-Posttest Design. Lokasi penelitian ini berada di SDN V Tanjung Harapan, dengan populasi siswa kelas 5 yang berjumlah 38. Dalam penelitian ini sampelnya terdiri dari seluruh total populasi yaitu siswa kelas V SDN 5 Tanjung Harapan.

Hasil dari penelitian sebelum mengunyah buah strawberry diperoleh data skor plak dengan jumlah, responden yang memiliki kategori baik sebanyak 3 yang memiliki kategori sedang sebanyak 33 dan responden yang memiliki kategori buruk sebanyak 2 orang. Hasil penelitian sesudah mengunyah buah strawberry diperoleh data skor plak dengan jumlah, responden yang memiliki kategori baik sebanyak 25, responden yang memiliki kategori sedang sebanyak 13 orang, sehingga terdapat pengaruh mengunyah buah strawberry terhadap indeks plak pada siswa kelas V SDN 5 Tanjung Harapan tahun 2023. Dengan hasil hasil $asympt.Sig. (2-tailed)$ sebesar 0,000 melalui uji Wilcoxon.

KATA KUNCI :strawberry, indeks plak
DAFTAR BACAAN :20 (2010-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
Scientific Papers, 27 June 2023

Saptaria Ayu Erlina

The Effect of Chewing Strawberry fruit on the Plaque Index on Class V SDN 5 Tanjung Harapan in 2023

xv + 34 pages, 8 table, 6 pictures, 18 appendices

ABSTRACT

People in Indonesia consume less fruit, the daily fruit consumption limit according to WHO is 150 grams/day, but Indonesian people only consume about 88.6 grams/day of fruit, so that one of the dental and oral hygiene problems occurs, namely plaque buildup. The purpose of this study was to determine the plaque index before chewing strawberries, to determine the plaque index after chewing strawberries and to determine the effect of chewing strawberries on reducing plaque index.

In this study using experimental research methods with the research design One-Group Pretest-Posttest Design. the location of this study was at SDN V Tanjung Harapan, with a population of 5th grade students totaling 38. In this study the sample consisted of the entire population, namely fifth grade students at SDN 5 Tanjung Harapan.

The results of the research before chewing strawberries obtained plaque score data with the number, respondents who had a good category were 3 who had a moderate category as many as 33 and respondents who had a bad category were 2 people. The results of the study after chewing strawberries obtained plaque score data by number, respondents who had a good category were 25, respondents who had a moderate category were 13 people, so that there was an effect of chewing strawberries on plaque index in class V students at SDN 5 Tanjung Harapan in 2023. With the result asymptotic result. Sig. (2-tailed) of 0.000 through the Wilcoxon test.

KEY WORDS : strawberry, plaque index

READING LIST : 20(2010-2023)