

**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**

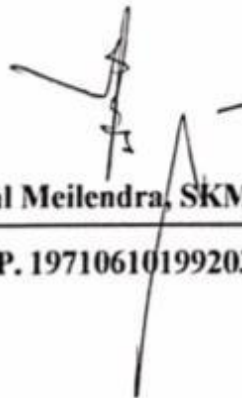
## LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Saptaria Ayu Erlina  
Nim : 2012402044  
Judul : "Pengaruh Menguyah Buah Strawberry Terhadap Indeks Plak Pada  
Siswa Kelas V SDN 5 Tanjung Harapan 2022/2023"

Bandar Lampung, 28 Desember 2022

**Menyetujui,**

**Pembimbing I**



**Karsal Meilendra, SKM, M.Kes**

**NIP. 197106101992031003**

**Menyetujui,**

**Pembimbing II**



**Desi Andriyani, S.Si.T, M.Kes**

**NIP. 197512221994032001**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/ *2002.1* /2023  
Lampiran : ..... Eks  
Hal : Izin Penelitian

23 Mei 2023

Yang Terhormat, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Lampung Tengah  
Di – Lampung Tengah

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



**Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes**  
NIP: 196705271988012001

Tembusan :

1. Ka. Jurusan Kesehatan Gigi
2. Ka. Dinas Pendidikan Kabupaten Lampung Tengah
3. Ka. Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Tengah

Lampiran: izin Penelitian  
Nomor : PP.03.01/I.1/ 2902.1/2023  
Tanggal : 23 Mei 2023

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINRANG  
T.A 2022/2023

No	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	Maretha Mirandha Dinelsa NIM: 2012402036	Efektivitas Berkumur Menggunakan Larutan Madu Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Siswa/i Kelas III-IV SDN 5 Tanjung Harapan Tahun 2023	SDN 5 Tanjung Harapan
2	Saptaria Ayu Erlina NIM: 2012402044	Pengaruh Menguyah Buah Strawberry Terhadap Indeks Plak pada Siswa Kelas V SDN 5 Tanjung Harapan 2022/2023	SDN 5 Tanjung Harapan
3	Paramita Esti Khanti NIM: 2012402039	Gambaran Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kesehatan Gigi dan Mulut Di Puskesmas Punggur Tahun 2023	PKM.Punggur
4	Salsa Fadila Agustien NIM: 2012402018	Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Anak Pada Tindakan Ekstraksi Gigi Di Puskesmas Punggur Tahun 2023	PKM.Punggur



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes  
NIP: 196705271988012001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/2882/2023  
Lampiran : ..... Eks  
Hal : Izin Penelitian

23 Mei 2023

Yang Terhormat , Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Lampung Tengah  
Di – Lampung Tengah

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Maretha Mirandha Dinelsa NIM: 2012402036	Efektivitas Berkumur Menggunakan Larutan Madu Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Siswa/i Kelas III-IV SDN 5 Tanjung Harapan Tahun 2023	SDN 5 Tanjung Harapan
2	Saptaria Ayu Erlina NIM: 2012402044	Pengaruh Menguyah Buah Strawberry Terhadap Indeks Plak pada Siswa Kelas V SDN 5 Tanjung Harapan 2022/2023.	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



**Dewi Putwaningsih, S.Si.T., M.Kes**  
NIP: 196705271988012001

- Tembusan :
1. Ka. Jurusan Kesehatan Gigi
  2. Ka. Bid. Diklat
  3. Ka. Sekolah SDN 5 Tanjung Harapan





PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG TENGAH  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UPTD SATUAN PENDIDIKAN  
**SD NEGERI 5 TANJUNG HARAPAN**

*Alamat : Jln. Tanjung Kerajan, Kec. Seputih Banyak, Kab. Lampung Tengah, Pos 34156*

Nomor : 421/013/C.20/D.a.VI.01/ 2022  
Lampiran : -  
Perihal : Balasan Izin Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth,  
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjung Karang  
Di Tempat

Menanggapi surat perihal "Izin Melaksanakan Penelitian" pada mahasiswi di bawah ini dengan judul "PENGARUH MENGUNYAH BUAH STRAWBERRY TERHADAP INDEKS PLAK PADA SISWA KELAS V SDN 5 TANJUNG HARAPAN TAHUN 2023"

Nama : Saptaria Ayu Erlina  
NIM : 2012402044  
Jurusan : Kesehatan Gigi

Untuk itu kami memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di SDN 5 Tanjung Harapan Jl. Kampung Tanjung Kerajan Kec. Seputih Banyak Kab. Lampung Tengah di kelas V. Kami juga akan memberikan dukungan penuh agar pelaksanaan penelitian berjalan lancar.

Demikian surat persetujuan ini kami buat agar dapat dipergunakan sebagai mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Tanjung Kerajan, 5 Juni 2023  
Kepala UPTD Satuan Pendidikan  
SDN 5 Tanjung Harapan



**Surat Pernyataan Persetujuan  
(informed consent)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini nama anak:

Nama orang tua atau wali :

Jenis kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian karena saya telah memahami apa-apa yang akan saya lakukan dan bersedia melakukan hal-hal yang berkaitan dengan Prosedur Penelitian yang berjudul “Pengaruh mengunyah buah strawberry terhadap indeks plak pada siswa kelas V SDN5 Tanjung Harapan 2023”, yang dilakukan oleh :

Nama : Saptaria Ayu Erlina

Nim : 2012402044

Jurusan : Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang

Surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

(.....)

**LEMBAR PEMERIKSAAN PLAK KELAS V SDN 5 TANJUNG  
HARAPAN**

NAMA :

KELAS :

JENIS KELAMIN :

USIA :

(Pemeriksaan plak menggunakan debris indeks)

**PLAK SEBELUM MENGUNYAH BUAH STRAWBERRY**


DI=

Kriteria=

**PLAK SESUDAH MENGUNYAH BUAH STRAWBERRY**


DI=

Kriteria=



**(DOKUMENTASI PRA SURVEY )**



**(DOKUMENTASI FOTO BERSAMA DI HARI PERTAMA SETELAH MEMBERIKAN INFORM CONSENT)**



**(DOKUMENTASI DI HARI KEDUA PEMBUKAAN DAN PROSES MEMANGGIL RESPONDEN)**





**(MELAKUKAN PEMERIKSAAN SEBELUM MENGUNYAH STRAWBERRY)**



**(DOKUMENTASI BUAH STRAWBERRY SUDAH DIPEGANG MASING-MASING OLEH SISWA KELAS V)**



**(MENGUNYAH BUAH STRAWBERRY)**





**(MELAKUKAN PEMERIKSAAN SETELAH MENGUNYAH STRAWBERRY)**



**(FOTO BERSAMA SETELAH PENELITIAN)**



**(DOKUMENTASI BUAH STRAWBERRY SEBERAT 40 GRAM)**





## ABSEN SISWA KELAS V SDN 5 TANJUNG HARAPAN TAHUN 2023

NO	NAMA	L/P	Tempat Lahir	Tanggal Lahir	Umur	Alamat
1	ABDY DJIWO PANGESTU	L	SEPUTIH BANYAK	2011-07-25	11	SEPUTIH BANYAK
2	ADI DIMAS KARIANTO	L	TANJUNG KRAJAN	2011-07-05	11	SEPUTIH BANYAK
3	ADITYA DWI PRAMANA	L	SEPUTIH BANYAK	2013-05-06	10	SEPUTIH BANYAK
4	ADITYA JAVAS ARDANI	L	MESUJI	04/04/2012	11	SEPUTIH BANYAK
5	ALFATHAN EGA SULISTIAWAN	L	SEPUTIH BANYAK	20/03/2012	11	SEPUTIH BANYAK
6	ARDINA NUR JANAH	P	SEPUTIH BANYAK	2012-09-13	10	SEPUTIH BANYAK
7	AZRIEL AL ADFAR	L	TANJUNG KRAJAN	2012-01-14	11	SEPUTIH BANYAK
8	BADHAE SURYA GANDA PUTRA	L	TANJUNG KRAJAN	2012-12-20	10	SEPUTIH BANYAK
9	EGI CANDRA SAPUTRA	L	PADANG RATU	12/12/2012	10	SEPUTIH BANYAK
10	FAGAN ZAKI YODHA FEBRIANTO	L	METRO	03/02/2012	11	SEPUTIH BANYAK
11	FATHIA ARFATUL AHZA	P	SEPUTIH RAMAN	02/08/2012	10	SEPUTIH BANYAK
12	FERY DWI SAPUTRA	L	TANJUNG KRAJAN	24/03/2012	11	SEPUTIH BANYAK
13	GIBRANT AFRIANSYAH	L	TANJUNG KRAJAN	2012-09-22	10	SEPUTIH BANYAK
14	IHSANUDIN WAHID	L	SEPUTIH BANYAK	25/01/2012	11	SEPUTIH BANYAK
15	IQBAL EGA BIMA SYAHREZA	L	SEPUTIH BANYAK	08/05/2012	10	SEPUTIH BANYAK
16	KHOSA SELTA VIA	P	SEPUTIH BANYAK	2012-12-12	10	SEPUTIH BANYAK
17	M. SAIFUL ANAM	L	SEPUTIH BANYAK	2012-06-07	10	SEPUTIH BANYAK
18	MARIO VINO PRATAMA	L	TANJUNG KRAJAN	2012-08-25	10	SEPUTIH BANYAK
19	MAURIN ALTA MAUZA	P	TANJUNG KRAJAN	2012-05-18	11	SEPUTIH BANYAK
20	MUHAMAD ALIF SAPUTRA	L	SEPUTIH BANYAK	2011-11-11	11	SEPUTIH BANYAK
21	MUHAMAD KHOIRUN NIZAR	L	SEPUTIH BANYAK	14/01/2012	11	SEPUTIH BANYAK
22	MUHAMAD REZA PRATAMA	L	WAY KANAN	03/02/2012	11	SEPUTIH BANYAK
23	MUHAMMAD ALFIN K.	L	TANJUNG KRAJAN	2012-07-29	10	SEPUTIH BANYAK
24	MUHAMMAD RAFAEI.	L	SEPUTIH BANYAK	2013-03-17	10	SEPUTIH BANYAK
25	NAURA ELLYSIA SUPRAPTO	P	METRO	2012-02-04	11	SEPUTIH BANYAK
26	NOFIA HANDAYANI	P	SRITEJO	27/11/2012	10	SEPUTIH BANYAK
27	NUR AMANAH	P	TANJUNG KRAJAN	31/08/2011	11	SEPUTIH BANYAK
28	PANDU TRI ARYA	L	SEPUTIH BANYAK	05/01/2012	11	SEPUTIH BANYAK
29	RAFI ABDUL ROHMAN	L	TANJUNG KRAJAN	2012-02-15	11	SEPUTIH BANYAK
30	RAHMAT HIDAYAT TULLOH	L	LAMPUNG TENGAH	04/10/2012	10	SEPUTIH BANYAK
31	REFKI SEAGAMES PUTRA F.	L	SEPUTIH BANYAK	21/11/2012	10	SEPUTIH BANYAK
32	SATRIA UTOMO	L	SEPUTIH BANYAK	23/10/2012	10	SEPUTIH BANYAK
33	SEFIANA FITRIANI	P	SEPUTIH BANYAK	7/01/20012	11	SEPUTIH BANYAK
34	SEFIRA FEBI RIYANTI	P	SEPUTIH BANYAK	18/02/2012	11	SEPUTIH BANYAK
35	SHEILA AYU SEPTIANA	P	SEPUTIH BANYAK	26/10/2012	11	SEPUTIH BANYAK
36	SILDA ARIFA KOLFI	P	TANJUNG KRAJAN	25/04/2012	11	SEPUTIH BANYAK
37	VENO BASTIAN	L	TANJUNG KRAJAN	25/10/2012	10	SEPUTIH BANYAK
38	WAHYU LESTARI	P	SARI BAKTI	11/08/2012	10	SEPUTIH BANYAK

## HASIL PRA SURVEY SISWA/I KELAS V SDN 5 TANJUNG HARAPAN

Tempat : Kelas V SDN 5 TANJUNG HARAPAN

Tanggal : 4 Januari 2023

### HASIL PEMERIKSAAN INDEKS PHP 10 DARI 38 SISWA/I KELAS V SDN 5 TANJUNG HARAPAN.

NO.	NAMA	JENIS KELAMIN	SKOR	KRITERIA
1	ABDY DJIWO PANGESTU	LAKI-LAKI	3,6	BURUK
2	ADI DIMAS KARIANTO	LAKI-LAKI	3,6	BURUK
3	ADITYA DWI PRAMANA	LAKI-LAKI	2,8	SEDANG
4	ADITYA JAVAS ARDANI	LAKI-LAKI	3,8	BURUK
5	ALFATHAN EGA SULISTIAWAN	LAKI-LAKI	3,8	BURUK
6	ARDINA NUR JANAH	PEREMPUAN	3,5	BURUK
7	FATHIA ARFATUL AHZA	PEREMPUAN	3,8	BURUK
8	KHOSA SELTA VIA	PEREMPUAN	3	SEDANG
9	NAURA ELLYSIA SUPRAPTO	PEREMPUAN	4	BURUK
10	NOFIA HANDAYANI	PEREMPUAN	3,3	SEDANG
			<b>35,2</b>	<b>BURUK</b>

### HASIL OBSERVASI YANG MENGGONSUMSI BUAH STRAWBERRY DALAM 7 HARI TERAKHIR

NO.	NAMA	JENIS KELAMIN
1	RAFI ABDUL ROHMAN	LAKI-LAKI
2	MUHAMAD REZA PRATAMA	LAKI-LAKI
3	ABDY DJIWO PANGESTU	LAKI-LAKI
4	REFKI SEAGAMES PUTRA FERATAMA	LAKI-LAKI
5	SILDA ARIFA KOLFI	PEREMPUAN
6	NUR AMANAH	PEREMPUAN
7	MUHAMAD REZA PRATAMA	LAKI-LAKI

**PENGCODINGAN PEMERIKSAAN PLAK KELAS V SDN 5 TANJUNG  
HARAPAN TAHUN 2023**

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Keangyutan Stratum		Kriteria		Sebelum	sesudah
				Nilai Plak Sebelum	Kriteria	Nilai Plak Sesudah	Kriteria		
1	ABDY DIJWO PANGESTU	L	11	1	SEDANG	0,5	BAIK	2	1
2	ADI DIMAS KARIANTO	L	11	1,16	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
3	ADITTA DWI PRAMANA	L	10	1,16	SEDANG	0,8	SEDANG	2	2
4	ADITTA JAVAS ARDANI	L	11	2	BURUK	1,5	SEDANG	3	2
5	AL FATMAN EGA S.	L	11	1	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
6	ARDINA	P	10	1,6	SEDANG	1,3	SEDANG	2	2
7	AZRIEL AL ADEAR	L	11	1	SEDANG	0,5	BAIK	2	1
8	BADIAE SURYA GANDA P.	L	10	1,16	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
9	EGI CANDRA SAPUTRA	L	10	0,8	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
10	FAGAN ZAKI YODHA F.	L	11	0,8	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
11	FATHIA ARFATUL A.	P	10	1	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
12	FERY DWI SAPUTRA	L	11	0,8	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
13	GIBRANT AERIANSTAH	L	10	1,3	SEDANG	1	SEDANG	2	2
14	IHSANUDIN WAHID	L	11	0,8	SEDANG	0,5	BAIK	2	1
15	IQBAL EGA BIMA S.	L	10	1	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
16	KHOSA SELTA VIA	P	10	1,16	SEDANG	0,8	SEDANG	2	2
17	M. SAIFUL ANAM	L	10	1	SEDANG	0,5	BAIK	2	1
18	MARIO VINO PRATAMA	L	10	1	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
19	MAURIN ALTA M.	P	11	1	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
20	MUHAMMAD ALIF S.	L	11	1,6	SEDANG	1,3	SEDANG	2	2
21	MUHAMMAD KHOIRUN NIZAR	L	11	1,6	SEDANG	1,5	SEDANG	2	2
22	MUHAMMAD REZA PRATAMA	L	11	1,8	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
23	MUHAMMAD ALFIN K	L	10	1	SEDANG	0,5	BAIK	2	1
24	MUHAMMAD RAFAEL	L	10	1,3	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
25	NAURA ELIYISA S	P	11	1	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
26	NOFIA HANDAYANI	P	10	1,5	SEDANG	1	SEDANG	2	2
27	NUR AMANAH	P	11	0,6	BAIK	0,3	BAIK	1	1
28	PANDU TRI ARYA	L	11	0,1	BAIK	0	BAIK	1	1
29	RAFI ABDUL ROHMAN	L	11	1,6	SEDANG	0,8	SEDANG	2	2
30	RAHMAT HIDAYAT T	L	10	1,6	SEDANG	1	SEDANG	2	2
31	REFRI SEGAMES P. F.	L	10	1,16	SEDANG	0,3	BAIK	2	1
32	SATRIA UTOMO	L	10	1,8	BURUK	1,6	SEDANG	3	2
33	SEFIANA FITRIANI	P	11	0,8	SEDANG	0	BAIK	2	1
34	SEFIIRA FEBI RIYANTI	P	11	0,3	BAIK	0,1	BAIK	1	1
35	SHEILA AYU SEPTIANA	P	11	1,16	SEDANG	1	SEDANG	2	2
36	SILDA ARIFA KOLFI	P	11	1,6	SEDANG	0,6	BAIK	2	1
37	VENO BASTIAN	L	10	1,6	SEDANG	0,5	BAIK	2	1
38	WAHYU LESTARI	P	10	1	SEDANG	0,8	SEDANG	2	2

## SPSS UNIVARIAT

### SEBELUM MENGUNYAH STRAWBERRY

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<b>BAIK</b>	<b>3</b>	<b>7.9</b>	<b>7.9</b>	7.9
	<b>SEDANG</b>	<b>33</b>	<b>86.8</b>	<b>86.8</b>	94.7
	<b>BURUK</b>	<b>2</b>	<b>5.3</b>	<b>5.3</b>	100.0
	<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

### SESUDAH MENGUNYAH STRAWBERRY

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<b>BAIK</b>	<b>25</b>	<b>65.8</b>	65.8	65.8
	<b>SEDANG</b>	<b>13</b>	<b>34.2</b>	34.2	100.0
	<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>100.0</b>	100.0	

## SPSS BIVARIAT

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Sesudah Mengunyah Strawberry - Sebelum Mengunyah Strawberry
Z	-4.899 <sup>b</sup>
<b>Asymp. Sig. (2-tailed)</b>	<b>.000</b>

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum Mengunyah Strawberry	38	.1	2.0	<b>1.150</b>	.4081
Sesudah Mengunyah Strawberry	38	.0	1.6	<b>.697</b>	.3767
Valid N (listwise)	38				