

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2023

Faisal Aji Setiawan

**ASUHAN KEPERAWATAN *POST PARTUM SECTIO CAESAREA*
GANGGUAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI RELAKSASI
BENSON DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN
2023**

(xv + 85 halaman, 12 tabel, 4 gambar)

ABSTRAK

Proporsi kelahiran melalui *Sectio Caesarea* dalam dekade terakhir, telah meningkat dengan pesat. Ini adalah fenomena multifaktorial yang berkaitan dengan tingkat sosial ekonomi dan budaya. Menurut WHO (2019) angka kejadian *sectio caesarea* paling banyak berada di negara Meksiko dalam 10 tahun terakhir dari tahun 2008–2018 mengalami peningkatan. Tingkat nasional persalinan *sectio caesarea* sebanyak 45,3% dan sisanya adalah persalinan pervaginam, sedangkan persalinan dengan komplikasi di Lampung sebanyak 21.965 pada tahun 2018, sekitar 58,5% dilakukan lewat operasi *sectio caesarea*. Tujuan penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada ibu *post partum sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut menggunakan relaksasi benson. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan dengan jumlah responden 2 pasien yang dilakukan tindakan *sectio caesarea*, yang dilakukan di RSUD A.Yani Kota metro, pada 10-16 April 2023 di ruang bersalin. Hasil asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari pada kedua pasien didapatkan pasien A mengalami penurunan nyeri dengan skala 3, dan pasien B mengalami penurunan nyeri dengan skala 2 diukur menggunakan *numeric rating scale*. Hasil penelitian yang dilakukan diharapkan dapat menjadi acuan dan menjadi bahan perbandingan pada penelitian selanjutnya dalam melakukan penelitian pada klien *Post Sectio Caesarea* dengan nyeri.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Nyeri, Relaksasi Benson

Kepustakaan : 35 (2012-2021)

TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Nurse report, June 2023

Faisal Aji Setiawan

***NURSING CARE OF POST PARTUM SECTIO CAESAREA ACUTE PAIN
DISTURBANCE WITH BENSON RELAXATION INTERVENTION AT
GENERAL AHMAD YANI HOSPITAL, METRO CITY, 2023***
(xv + 85 pages, 12 tables, 4 pictures)

ABSTRACT

The proportion of births through Sectio Caesarea in the last decades, has increased rapidly. It is a multifactorial phenomenon related to socioeconomic and cultural levels. According to WHO (2019) the most incidence of sectio caesarea was in the country of Mexico in the last 10 years from 2008-2018 it has increased. The national rate of sectio caesarea deliveries is 45.3% and the rest are vaginal deliveries, while deliveries with complications in Lampung were 21,965 in 2018, around 58.5% were carried out via sectio caesarea. The purpose of this study was to provide nursing care to mothers post partum sectio caesarea with acute pain problems using benson relaxation. The type of research used was descriptive research with a case study approach to nursing care with a total of 2 patients who underwent a sectio caesarea as a respondent, which was carried out at A. Yani Hospital, Metro City, April 10-16 2023 in the delivery room. The results of nursing care carried out for 3 days in both patients showed that patient A experienced a decrease in pain with a scale of 3, and patient B experienced a decrease in pain with a scale of 2 measured using a numeric rating scale. The results of the research conducted are expected to be a reference and a comparison material for future researchers in conducting research on Post Sectio Caesarea clients with pain.

*Keywords: Sectio Caesarea, Pain, Benson relaxation
Literature : 35 (2012-2021)*