

BAB VI **SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. Z dengan Manajemen Laktasi Pelekatan Menyusui untuk mencegah terjadinya puting lecet dan meningkatkan Pengetahuan Ibu Nifas pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan:

1. Pengkajian telah di lakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. Z P1A0 sejak 6 jam postpartum sampai hari keenam dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian di tegakkan Diagnosa Ny. Z P1A0 Nifas Normal dengan masalah kurangnya pengetahuan mengenai teknik pelekatan menyusui yang baik dan benar.
3. Setelah di lakukan identifikasi, pada kasus Ny. Z terdapat masalah kurangnya pengetahuan mengenai teknik pelekatan menyusui yang baik dan benar.
4. Pada kasus Ny. Z tidak di butuhkannya tindakan segera karna tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu memberikan edukasi dengan dan mempraktikkan teknik pelekatan menyusui.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan penatalaksanaan teknik pelekatan menyusui terhadap Ny. Z.
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah di laksanakan selama 6 hari dan pada hari ke 3 sudah terlihat ada perkembangan dan 3 hari seterusnya posisi pelekatan efektif dan berhasil.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah di lakukan pada ibu postpartum primipara terhadap Ny. Z dengan teknik pelekatan menyusui menggunakan metode SOAP di PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb tahun 2023.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb

Setelah di laksanakan asuhan pada Ny. Z di dapatkan bahwa ibu mengalami kurangnya pengetahuan mengenai teknik pelekatan menyusui yang baik dan benar yang dapat mengganggu keberhasilan Asi eksklusif, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu Nifas, untuk meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dengan menerapkan teknik pelekatan untuk keberhasilan menyusui serta mendukung memberikan ASI eksklusif.

2. Kebidanan Tanjung Karang

Memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa nifas dan menyusui salah satunya teknik pelekatan menyusui untuk meningkatkan pengetahuan pada ibu nifas sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktik kerja lapangan.

3. Penulis LTA Lainnya

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya masalah masalah dalam menyusui sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasikan hasil asuhan yang telah diberikan.