

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada 2 pasien dengan post didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Pengkajian yang didapatkan dari kedua pasien terlihat adanya perbedaan skala nyeri, pasien pertama mengalami nyeri dengan skala 6 dan berlangsung selama 10 menit sedangkan pasien kedua mengalami nyeri dengan skala 7 dengan durasi 15 menit.
2. Diagnosis keperawatan prioritas yang didapatkan pada pasien pertama dan kedua sama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (post op mioma).
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada pasien untuk menurunkan nyeri baik pasien pertama ataupun kedua yaitu menggunakan manajemen nyeri yang dalam hal ini difokuskan kepada penerapan teknik nafas dalam
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan adalah manajemen nyeri dengan menerapkan teknik napas dalam
5. Evaluasi keperawatan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari pada pasien satu dan pasien dua didapatkan penurunan skala nyeri dengan skala nyeri 3.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak RSUD Dr Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung dapat meningkatkan dan memfasilitasi kinerja tenaga kesehatan khususnya perawat dalam pemberian asuhan keperawatan post operasi khususnya dalam pengelolaan Nyeri Akut pada pasien *post operasi mioma*

2. Bagi Perawat

- a. Diharapkan bagi perawat dapat terus mengembangkan pengetahuan dan kompetensinya dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan *post operasi mioma* sesuai dengan Standar Diagnosis

pada buku SDKI, SLKI, dan SIKI.

- b. Diharapkan bagi perawat dapat mengatasi masalah pada pasien misalnya nyeri akut dengan melakukan strategi meredakan nyeri akut dengan menggunakan terapi non farmakologik yaitu menggunakan teknik relaksasi nafas dalam

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian merekomendasikan intervensi untuk penatalaksanaan menurunkan nyeri pasien dengan berbagai terapi non farmakologik (Hipnotis, distraksi, guided imagery, teknik relaksasi benson, teknik relaksasi autogenik, terapi relaksasi nafas dalam