

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, NOVEMBER 2023**

Doni Apriyanto

**ASUHAN KEPERAWATAN POST OPERASI MIOMA UTERI
GANGGUAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM DI RSUD Dr. H ABDOEL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

(xiii + 81 halaman, 11 tabel, 7 lampiran, 5 gambar)

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) kejadian mioma uteri sekitar 60-75 % terjadi pada wanita berusia diatas 20-35 tahun dari seluruh wanita didunia dan terus mengalami peningkatan (WHO, 2020). Operasi mioma merupakan salah satu tindakan untuk mengangkat fibroid rahim. Setelah prosedur operasi mioma masalah nyeri akan muncul. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik akan menyembuhkan lebih lama dan membatasi pergerakan. Nyeri yang muncul dapat ditangani dengan teknik farmakologi dan non farmakologis, salah satu teknik non farmakologis yang dapat digunakan ialah teknik nafas dalam. Tujuan dari asuhan keperawatan untuk menjelaskan tentang pelaksanaan asuhan keperawatan pasien post operasi mioma uteri yang mengalami nyeri. Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Metode pengumpulan data menggunakan format pengkajian keperawatan medikal bedah, untuk observasi nyeri menggunakan *numeric rating scale*. Asuhan keperawatan ini menggunakan dua pasien post hemoroidektomi dengan kriteria yang sama. Hasil asuhan keperawatan pada pasien ditemukan skala nyeri 6 dengan durasi 10 menit dan pasien kedua skala nyeri 6 dengan durasi 15 menit. Setelah dilakukan asuhan keperawatan 3 hari dan penerapan teknik relaksasi nafas dalam, didapatkan penurunan skala nyeri baik pada pasien satu maupun dua, pasien pertama skala nyeri menjadi 2 dan pasien kedua skala nyeri menjadi 3. Saran intervensi pemberian teknik nafas dalam dapat diterapkan pada pasien post op untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Tarik nafas dalam, nyeri, post operasi mioma

Referensi : 28 (2010-2021)

**TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NERS FINAL SCIENTIFIC WORKS, NOVEMBER 2023**

Doni Apriyanto

**POST-OPERATIVE NURSING CARE FOR UTERINE MYOMA FOR
ACUTE PAIN DISORDER WITH DEEP BREATHING RELAXATION
TECHNIQUE INTERVENTION AT Dr. Hospital. H ABDOEL MOELOEK
LAMPUNG PROVINCE IN 2023**

(xiii + 81 pages, 11 tables, 7 attachments, 5 images)

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), the incidence of uterine myoma is around 60-75% in women aged over 20-35 years of all women in the world and continues to increase (WHO, 2020). Myoma surgery is one of the procedures to remove uterine fibroids. After the myoma surgery procedure, pain problems will appear. Pain that is not treated properly will take longer to heal and limit movement. The pain that appears can be treated with pharmacological and non-pharmacological techniques, one of the non-pharmacological techniques that can be used is the deep breathing technique. The aim of nursing care is to explain the implementation of nursing care for post-operative uterine myoma patients who experience pain. Descriptive research method with a nursing care approach. The data collection method uses a medical-surgical nursing assessment format, for pain observation using a numerical rating scale. This nursing care uses two post-hemorrhoidectomy patients with the same criteria. The results of nursing care for the patient found a pain scale of 6 with a duration of 10 minutes and the second patient had a pain scale of 6 with a duration of 15 minutes. After 3 days of nursing care and the application of deep breathing relaxation techniques, it was found that the pain scale decreased in both patient one and two, the first patient's pain scale became 2 and the second patient's pain scale became 3. Intervention suggestions for providing deep breathing techniques can be applied to post op patients to reduce pain.

Keywords : Deep breath, pain, post myoma surgery

Reference : 28 (2010-2021)