

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2023

Sabiq Rafi Arhab Anggara

**PENERAPAN TEKNIK *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENGATASI  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN ULKUS  
DIABETIKUM POST *DEBRIDEMENT* DI RS MARDI WALUYO  
KOTA METRO TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Hasil Riskesdas 2018 menunjukkan prevalensi Diabetes Melitus di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter pada umur  $\geq 15$  tahun sebesar 2%, angka ini menunjukkan peningkatan dibandingkan hasil Riskesdas 2013 sebanyak 1,5%. Sementara di dinas kesehatan Provinsi Lampung tercatat pada tahun 2014 persentase penderita DM tipe II sejumlah 1,5% per 100.000 atau sebanyak 5.560. Data di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Selama 3 bulan terakhir pada bulan Desember 2022-Februari 2023 terdapat 93 pasien Ulkus Diabetikum yang memerlukan tindakan pembedahan *Debridement*. Tujuan penulisan ini ialah untuk memberikan gambaran terhadap Pelaksanaan Penerapan Teknik *Guided Imagery* Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Ulkus Diabetikum Post *Debridement* Di Rs Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2023. Penerapan Asuhan keperawatan ini ialah penelitian deskriptif menggunakan pendekatan studi kasus pada *single case*. Terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan teknik nonfarmakologi guided imagery selama 3 hari, dibuktikan dengan menggunakan skor *Number Rating Scale* yaitu pada hari pertama dengan skala nyeri 4,lalu diberikan kembali pada hari ke dua dengan hasil skala nyeri 3 kemudian setelah dilakukan teknik nonfarmakologi guided imagery selama 3 kali pertemuan didapatkan perubahan skala nyeri pada pasien didapatkan skala nyeri 2. Sehingga dapat disimpulkan efektif sebagai intervensi pendamping dalam penurunan nyeri,berharap karya ilmiah akhir ini dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien dalam memberikan asuhan keperawatan terutama manajemen nyeri untuk mrnyumbang penyembuhan pasien

Kata Kunci : *Guided Imagery*,Ulkus Diabetikum,*Debridement*

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC**  
**NURSING MAJOR NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**  
Final Scientific Work, August 2023

Sabiq Rafi Arhab Anggara

**APPLICATION OF GUIDED IMAGERY TECHNIQUES TO  
OVERCOME PROBLEMS OF ACUTE PAIN NURSING IN POST  
DEBRIDEMENT DIABETIC ULCUSES PATIENTS AT MARDI  
WALUYO HOSPITAL, METRO CITY, 2023**

**ABSTRACT**

The 2018 Riskesdas results show the prevalence of Diabetes Mellitus in Indonesia based on a doctor's diagnosis at age  $\geq 15$  years of 2%, this figure shows an increase compared to the 2013 Riskesdas results of 1.5%. Meanwhile at the Lampung Province health office it was recorded in 2014 the percentage of type II DM sufferers was 1.5% per 100,000 or as many as 5,560. Data at Mardi Waluyo Metro Hospital During the last 3 months in December 2022-February 2023 there were 93 Diabetic Ulcer patients who required surgical debridement. The purpose of this writing is to provide an overview of the Implementation of Guided Imagery Techniques to Overcome Acute Pain Nursing Problems in Post Debridement Diabetic Ulcer Patients at Mardi Waluyo Hospital, Metro City in 2023. The application of this nursing care is a descriptive research using a case study approach to single cases. There is a difference between before and after being given the nonpharmacological guided imagery technique for 3 days, as evidenced by using the Number Rating Scale score, namely on the first day with a pain scale of 4, then given again on the second day with the results of a pain scale of 3 then after the guided imagery nonpharmacological technique during 3 meetings, there was a change in the pain scale in the patient, the pain scale was obtained. So that it can be concluded that it is effective as a companion intervention in reducing pain, it is hoped that this final scientific work can be input to improve the quality of patient services in providing nursing care, especially pain management to contribute to patient healing

Key Word : *Guided Imagery, Ulcer Diabetic, Debridement*