

Lampiran-Lampiran

PENGKAJIAN PSIKOGERONTIK

a. Pengkajian status fungsional (Indeks Kemandirian Katz)

No	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1	<p>Mandi</p> <p>Mandiri: Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya</p> <p>Tergantung: Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri.</p>	✓	
2	<p>Berpakaian</p> <p>Mandiri: Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepas pakaian, mengancing/mengikat pakaian</p> <p>Tergantung: Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian</p>	✓	
3	<p>Ke Kamar Kecil</p> <p>Mandiri: Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri</p> <p>Tergantung:</p>	✓	

	Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot		
4	<p>Berpindah</p> <p>Mandiri: Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri</p> <p>Bergantung : Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan</p>	✓	
5	<p>Kontinen</p> <p>Mandiri : BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri</p> <p>Tergantung : Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pempers)</p>	✓	
6	<p>Makan</p> <p>Mandiri : Mengambil makanan dari piring dan menyuapinya sendiri</p> <p>Bergantung : Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral (NGT)</p>	✓	

Skor nilai A Klien dapat melakukan semua aktivitas secara mandiri tanpa bantuan keluarga, seperti mandi, makan, berpakaian, berpindah tempat, dan toileting.

Keterangan:

Beri tanda (v) pada point yang sesuai

kondisi klien Analisis Hasil

- | | |
|---------|---|
| Nilai A | : Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAK/BAB), berpindah, ke kamar kecil, mandikan berpakaian. |
| Nilai B | : Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut |
| Nilai C | : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan |
| Nilai D | : Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan. |
| Nilai E | : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan. |
| Nilai F | : Kemandirian dalam semua hal kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dari satu fungsi tambahan. |
| Nilai G | : Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut |

b. Pengkajian status kognitif/afektif

(Short Per) Nama pasien : Tn. D

Umur : 65th

Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)

Benar	Salah	No	Pertanyaan
✓		01	Tanggal berapa hari ini ?
✓		02	Hari apa sekarang?
✓		03	Apa nama tempat ini?
✓		04	Dimana alamat anda?
✓		05	Berapa umur anda?
✓		06	Kapan anda lahir? (minimal tahun)
✓		07	Siapa presiden Indonesia sekarang?
✓		08	Siapa presiden Indonesia sebelumnya?
✓		09	Siapa nama istri anda?
✓		10	Kurangi 3 dari 20 dan tetep pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara menurun
✓		Total nilai: 0 Interpretasinya fungsi intelektual utuh karena Tn. D mampu menjawab 10 pertanyaan dengan benar, seperti tanggal, hari, nama presiden saat ini,, nama presiden sebelumnya, nama ibi, menghitung penjumlahan dan penurangan sederhana	

Keterangan:

Benar 0

Salah 1

Interprestasi :

Salah 0-3 : fungsi intelektual utuh

Salah 4-5 : fungsi intelektual kerusakan ringan

Salah 6-8 : fungsi intelektual

kerusakan sedangSalah 9-10 : fungsi

intelektual kerusakan berat

c. Pengkajian Fungsi Sosial

(APGAR) Nama pasien :

Tn. D

Umur : 65th

No	Item penilaian	Selalu (2)	Kadang-kadang (1)	Tidak pernah (0)
1	Saya puas dapat kembali bersama keluarga (teman-teman) karena mereka selalu membantu saat saya sedang kesusahan.	✓		
2	Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) dalam membicarakan sesuatu untuk membantu memecahkan masalah saya.	✓		
3	Saya puas ketika keluarga (teman-teman) menerima dan mendukung keinginan saya dalam beraktivitas.	✓		

4	Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) dalam merespons emosi-emosi marah saya seperti marah, sedih dan mencintai.	✓		
5	Saya puas dengan cara keluarga (teman-teman) dalam menyediakan waktu bersama untuk mengekspresikan perasaan (emosi) dan merespons perasaan tersebut.	✓		

Klien mengatakan puas berada di keluarga, klien puas dengan cara keluarga menyampaikan masalah, klien mengatakan puas dengan cara menerima pasien, klien mengatakan puas dengan cara keluarga mengekspresikan emosi, marah, dan meluangkan waktu bersama-sama.

Jumlah 10 Difungsi keluarga rendah

Keterangan:

Beri tanda ceklis pada point yang sesuai dengan kondisi klien

Analisa Hasil:

0-3 : Disfungsi

keluarga tinggi 4-6 :

Disfungsi keluarga

sedang

70-10 : Disfungsi keluarga rendah

GASTRITIS

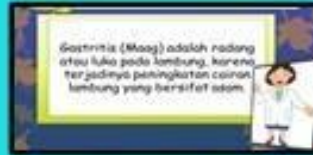


Disusun oleh:

PUTRI DOKTALIA (2014471073)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
D III PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
KOTABUMI
TH. 2023**

Apa itu gastritis ?



Apa penyebab gastritis?



Bagaimana



- ✓ Cegah stres
- ✓ Kurangi stres
- ✓ Berhenti merokok
- ✓ Kurangi konsumsi alkohol
- ✓ Hindari infeksi bakteri H. pylori

Makanan apa yang dapat menyebabkan gastritis?



Bagaimana dampak gastritis jika dibiarkan (kemelikasi)?

- Bendungan saluran cerna
- Takak lancar
- Penurunan berat badan drastis akibat nafsu makan tidak ada dan mual muntah
- Bendungan dan kanker lambung



**SEKIAN PENYULUHAN DARI SAYA
TERIMAKASIH**



FORMAT SATUAN PENYULUHAN



**DISUSUN OLEH:
PUTRI DOKTALIA**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
KOTABUMI POLITEKNIK
KESEHATAN TANJUNGGARANG
TAHUN AJARAN 2022/2023**

Pokok bahasan	: Gastritis / Maag
Sub pokok bahasan	: Pengertian, penyebab, gejala, pencegahan serta komplikas
Sasaran	: Masyarakat
Waktu	: 70 menit (pukul 13.00 s.d 14.10)
Tanggal	: 15 Maret 2023
Tempat	: Rumah Tn. D
Pelaksana	: Putri Doktalia

1. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah dilakukan penyuluhan tentang penyakit gastritis/mag diharapkan masyarakat dapat mengerti tentang pengertian gastritis, penyebab, gejala, pencegahan, serta komplikasi penyakit tersebut

2. Tujuan Intruksi Khusus (TIK)

Ada beberapa point yang terdapat pada TIK tersebut:

1. Menjelaskan pengertian gastritis
2. Mengetahui penyebab gastritis
3. Menyebutkan gejala gastritis
4. Mengetahui bagaimana cara pencegahan gastritis serta
5. Mengetahui komplikasi gastritis

3. Materi

Terlampir

4. Kegiatan penyuluhan

No	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluh	Sasaran	
1.	Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Menanyakan kabar 3. Memperkenalkan diri 4. Menjelaskan maksud dan tujuan 5. Kontrak waktu 6. Doa pembukaan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam 2. Memperhatikan dan mendengarkan 3. Menyetujui kontrak waktu 4. Mengikuti doa 	10 menit
2.	Penyampaian materi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membagikan leaflet 2. Menyampaikan materi tentang: Pengertian gastritis, penyebab, gejala, pencegahan serta komplikasi pada penyakit gastritis 3. Menggali atau bertanya pada sasaran apakah sudah paham dan mengerti tentang gastritis 4. Mempersilahkan sasaran untuk bertanya 5. Dan menjawab 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menerima leaflet 2. Memperhatikan, mendengarkan 3. Menjawab dan bertanya hal yang kurang jelas 	30 menit
3.	Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyatakan bahwa kegiatan penyuluhan telah selesai 2. Memberi support kepada sasaran agar selalu menjaga kesehatan 3. Mengucapkan terima kasih 4. Doa penutupan 5. Mengucapkan salam 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperhatikan 2. Memperhatikan 3. Mengikuti doa penutupan 4. Menjawab salam 	30 menit

5. Metode

Ceramah, diskusi dan tanya jawab

6. Media dan sumber

Media leaflet, laptop dan proyektor

7. Evaluasi

Audience / peserta mampu:

1. Menjelaskan pengertian tentang penyakit gastritis
2. Mengetahui penyebab gastritis
3. Menyebutkan gejala gastritis
4. Mengetahui bagaimana cara pencegahan gastritis
5. Mengetahui komplikasi gastritis

8. Referensi

Clinic Community Health Centre. (2010). Stress management. <http://hydesmith.com/de-stress/files/stressMgt.pdf>. Diakses 3 Januari 2012.

<http://lontar.ui.ac.id/opac/themes/libri2/detail.jsp?id=94859&lokasi=lokal>.

Diakse : 7 Juni2012

LEMBAR KONSULTASI





Nama : Putri Duktalia
 Nim : 2014471073
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan
 Rasa Aman Nyaman Pada Kasus Gastritis Terhadap Tn.
 D Di Desa Tanjung Aman, Kecamatan Kotabumi Selatan,
 Lampung Utara Tanggal 14-16 Maret 2023
 Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, S Kep., M.Kes




NO	Hari Tanggal	BAB Konsultasi	Catatan pembimbing	Paraf
1.	Selasa 28/03/2023	Bab 3	Perbaiki pada Penulisan - Ganti Diagnosa - Rapihkan pada tabel - Tambah Perubahan pada Lansia	R
2.	Selasa 11/04/2023	BAB 1	- Perbaiki Penulisan - Rapihkan tabel - Perbaiki tabel Sata Gastritis. - Tambahkan Dampak pada Gastritis - Tambah Pean Perawat	S
3.	Rabu 12/04/2023	BAB 1	- Perbaiki penulisan - Lanjut bab 2	R.

4	Jum'at 19-04/2023	BAB 2	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan konsep pada Lanjutan - Pada pembahasan sumber di sebelah kiri - Tambahkan konsep Asuhan keperawatan - Pada etologi sibiklin narasi 	Si
5	Senin 17/04/2023	BAB 2 BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki isi pada pengkajian - Perbaiki penulisan sesuai pedoman LRA - Pada APGAR ditunjang dengan narasi masalah 	Si
6	Rabu 3/05/2023	BAB 3 BAB 4	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan data kesehatan saat ini - Tambahkan penjelasan tentang konsep pengkajian pada lansia 	A.
7	Jum'at 5/5/2023	BAB 4	<ul style="list-style-type: none"> - Konsep bagian implementasi dan evaluasi - Tambahkan pada pengkajian 	A.
8	Sabtu 6/05/2023	Bab 4 Bab 5	Tambahkan pada pengkajian	

9.	Rabu. 10/05/23		<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki (tambahkan) pada suran. - Perbaiki pada pemeliharaan sesuai pedoman LTA - Perbaiki kelengkapan halaman - Rapihkan pada cover - Perbaiki daftar isi - Perbaiki daftar tabel 	L.
10.	Kamis. 11/05/23		ACC Usan Kibang	S.

Nama : Putri Doktalia
 Nim : 2014471073
 Jurusan/prodi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman pada Kasus Gastritis terhadap Tn. D di Desa Tanjung Aman, Kecamatan Kotabumi Selatan, Lampung Utara Tanggal 14-16 Maret 2023
 Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, S.Kep.,M.Kep

No	Tanggal	Bab	Catatan Pembimbing	TTD
1	2	3	4	5
1	Selasa, 02 Mei 2023	Bab 1	<ul style="list-style-type: none"> - Lengkapi bagian depan - Atur tulisan sesuai panduan - Ubah pada posisi judul 	
2	Rabu 03 mei 2023	Bab 1-2	<ul style="list-style-type: none"> - Atur rata kanan kiri - Ubah halaman - Perhatikan huruf besar kecil 	
3	Kamis 05 mei 2023	Bab 2-3	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki tabel sesuai arahan - Atur jarak spasi antara judul dan kebawahnya 	
4	Senin, 08 mei 2023	Bab 3	<ul style="list-style-type: none"> - Cek pada margin - Perbaiki pada tabel - Cek pada semua judul hanya awal huruf yang besar 	

1	2	3	4	5
5	Selasa 09 mei 2023	Bab 3-4	<ul style="list-style-type: none">- Atur kanan pada kiri- Perhatikan huruf besar dan kiri- Perbaiki pada judul tidak di bold	
6	Rabu 10 mei 2023	Bab 4	<ul style="list-style-type: none">- Cek kanan dan kiri- Cek pada margin- Perbaiki huruf kecil dan besar	
7	Kamis 11 mei 2023	Bab 1-5	<ul style="list-style-type: none">- Rapihkan pada tulisan- Perbaiki sesuai arahan- Perbaiki tulisan besar dan kecil	
8	Jumat 12 mei 202	Bab 1-5	<ul style="list-style-type: none">- ACC sidang	