

# **LAMPIRAN**



**POLTEKKESKEMENKES TANJUNGGARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Lampiran 1a



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP.

(0721) 703580 FAX. (0721) 703580

---

**INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. S

Umur : 48 tahun

Alamat : Way Gelam, Kec. Candipuri, Kab. Lampung Selatan

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi *Blowing Balloons* Pada Pasien Efusi Pleura Post WSD di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2023”**

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 24-07-2023

Penyusun

Responden

(Dayu Jaysendra)

NIM. 2214901009

(.....)



**POLTEKKESKEMENKES TANJUNGGARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**



JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP.

(0721) 703580 FAX. (0721) 703580

---

**INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. B

Umur : 47 tahun

Alamat : Curup Guruh Kagungan, Kec. Kotabumi Selatan, Kab Lampung  
Utara.

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi *Blowing Balloons* Pada Pasien Efusi Pleura Dengan WSD di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2023”**

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 25-07-2023

Penyusun

Responden

(Dayu Jaysendra)

NIM. 2214901009

(.....)

## Lembar Observasi

Nama : Tn. S  
 Umur : 48 tahun  
 Ruang : Melati  
 No. RM :

Hari ke-1

TTV Sebelum dilakukan Blowing Balloons	TTV Sesudah dilakukan Blowing Balloons
TD : 150/90 mmHg	TD : 135/80
HR : 110 x/menit	HR : 96 x/menit
Spo2 : 96%	Spo2 : 97%
RR : 28 x/menit	RR : 29 x/menit
S : 36,7 °C	S : 36,4°C

Hari ke-2

TTV Sebelum dilakukan Blowing Balloons	TTV Sesudah dilakukan Blowing Balloons
TD : 140/76 x/menit	TD : 120/70 mmHg
HR : 98x/menit	HR : 88x/menit
Spo2 : 95%	Spo2 : 97%
RR : 26x/menit	RR : 24x/menit
S : 37,5 °C	S : 37,3 °C

Hari ke-3

TTV Sebelum dilakukan Blowing Balloons	TTV Sesudah dilakukan Blowing Balloons
TD : 130/60 mmHg	TD : 115/80 mmHg
HR : 92x/menit	HR : 87x/menit
Spo2 : 95%	Spo2 : 97%
RR : 25x/menit	RR : 22x/menit
S : 36,6 °C	S : 36,7 °C

Nama : Ny. B  
 Umur : 47 tahun  
 Ruang : Melati  
 No. RM :

Hari ke-1

TTV Sebelum dilakukan Blowing Balloons	TTV Sesudah dilakukan Blowing Balloons
TD : 120/90 mmHg	TD : 130/80 mmHg
HR : 105 x/menit	HR : 97x/menit
Spo2 : 95%	Spo2 : 95%
RR : 26x/menit	RR : 24x/menit
S : 36,9 °C	S : 36,5 °C

Hari ke-2

TTV Sebelum dilakukan Blowing Balloons	TTV Sesudah dilakukan Blowing Balloons
TD : 118/76 mmHg	TD : 130/60 mmHg
HR : 92x/menit	HR : 90x/menit
Spo2 : 96%	Spo2 : 98%
RR : 26x/menit	RR : 22x/menit
S : 36 °C	S : 36,3 °C

Hari ke-3

TTV Sebelum dilakukan Blowing Balloons	TTV Sesudah dilakukan Blowing Balloons
TD : 118/76 x/menit	TD : 125/68 mmHg
HR : 87x/menit	HR : 88x/menit
Spo2 : 97%	Spo2 : 98x/menit
RR : 22x/menit	RR : 20x/menit
S : 36,7 °C	S : 36,5 °C

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)****LATIHAN PERNAPASAN *BLOWING BALLONS***

<b>DEFINISI</b>	Memfasilitasi dalam mempertahankan pernapasan spontan untuk memaksimalkan pertukaran gas di paru dan meningkatkan kenyamanan
<b>DIAGNOSIS KEPERAWATAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gangguan pertukaran gas</li> <li>2. Pola napas tidak efektif</li> <li>3. Nyeri akut</li> <li>4. Nyeri kronis</li> <li>5. Nyeri melahirkan</li> <li>6. Gangguan rasa nyaman</li> <li>7. Perlambatan pemulihan pasca bedah</li> </ol>
<b>LUARAN KEPERAWATAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pertukaran gas meningkat</li> <li>2. Pola napas membaik</li> <li>3. Tingkat nyeri menurun</li> <li>4. Rasa nyaman meningkat</li> <li>5. Pemulihan pasca bedah meningkat</li> </ol>
<b>PERSIAPAN ALAT</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bantal/penyangga</li> <li>2. Balon</li> </ol>
<b>PROSEDUR</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan</li> <li>2. Jelaskan pada klien tujuan dan tindakan yang akan dilakukan</li> <li>3. Atur posisi yang nyaman bagi klien dengan posisi setengah duduk, rilekskan tubuh, tangan dan kaki (motivasi dan anjurkan klien untuk rileks)</li> <li>4. Siapkan balon atau pegangan dengan kedua tangan</li> <li>5. Tarik napas secara maksimal melalui hidung (3-4 detik), ditahan selama 2-3 detik kemudian tiupkan ke balon secara maksimal selama 5-8 detik sampai balon mengembang</li> <li>6. Tutup balon dengan jari</li> <li>7. Tarik napas sekali lagi secara maksimal dan tiupkan lagi kedalam balon ( ulangi prosedur nomor 5 )</li> <li>8. Lakukan 3 kali dalam 1 set latihan</li> <li>9. Istirahat selama 1 menit untuk mencegah kelemahan otot</li> <li>10. Selama istirahat tutup balon</li> <li>11. Hentikan latihan jika terjadi pusing atau nyeri dada</li> <li>12. Rapihkan pasien</li> <li>13. Cuci tangan</li> </ol>

(Sumber : Astriani et al, 2022)

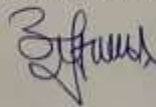
PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN  
LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Dayu Jaysendra  
 NIM : 2214901009  
 JUDUL SKRIPSI : Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan  
 Intervensi *Blowing Ballons* Pada Pasien Efusi Pleura Dengan WSD di RSUD DR.  
 H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023  
 PEMBIMBING I : Ns. Sulastri, M.Kep.,Sp.Jiwa

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
7/4/23 9/4/23 26/4/23	konsul judul Ace judul Bab I dibuat menghemat	
18/4/23 23/4/23	Bab II tambahkan teori Ace sedang proposal	
15/6/23 15/6/23 23/7/23	revisi ke penghapusan pembahasan sesuai teori Ace sedang hasil	
20/10/23 1/11/23 3/11/23	perbaiki sesuai dengan data perbaiki abstrak lanjut ke pemb Ti	
	perbaiki sesuai saran mulai dari - abstrak - lampiran - penulisan judul sesuai saran	

Mengetahui,

Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjung Karang



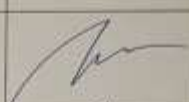
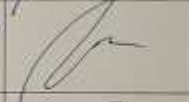
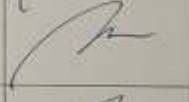
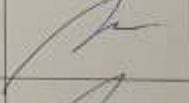
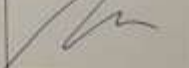
Ns. Dwi Agustanti, M. Kep., Sp. Kom

NIP. 197108111994022001

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN  
LEMBAR CATATAN KONSULTASI


NAMA : Dayu Jaysendra  
NIM : 2214901009  
JUDUL SKRIPSI : Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi *Blowing Ballons* Pada Pasien Efusi Pleura Dengan WSD di RSUD DR H Abdul Moeleok Provinsi Lampung Tahun 2023.

PEMBIMBING II : Dr. Aprina, S.Kp.,M.Kes

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
2/4/23 3/4/23	Konsul judul Acc judul	
18/4/23 25/4/23	perbaiki penulisan keupasan Acc seminar proposal	
15/6/23	debatat tabel lichen I dan II	
15/6/23	kembangkan keupasan dan abstrak	
23/7/23 30/8/23	Acc seminar hasil perbaiki keupasan	
31/10/23	penulisan Acc cetak	

Mengetahui,

Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjung Karang



Ns. Dwi Agustanti, M. Kep., Sp. Kom  
NIP. 197108111994022001