

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2023**

Setia Rahmawati

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN *POST DEBRIDEMENT* ULKUS DIABETIKUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DI RSUD JENDERAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2023

ABSTRAK

Angka kejadian diabetes melitus di Provinsi Lampung sebanyak 31.462 kasus (Risikesdas, 2018). Prevalensi penyakit DM dengan ulkus diabetikum di Provinsi Lampung, pada tahun 2009 mencapai 373 orang dan mengalami peningkatan pada tahun 2010 sejumlah 1.103 orang, sedangkan pada tahun 2011 sebanyak 4.248, tahun 2013 6,9 %, tahun 2018 10,9 % (Kemenkes, 2020). Menurut (*World Health Organization, International Diabetes Federation, 2006* dalam (Ratu Alkhar, 2020) ulkus diabetikum dapat ditangani melalui tindakan *invasive debridement* luka, tatalaksana infeksi dan *off loading* ulkus. Setelah tindakan debridemen dilakukan, maka munculah suatu masalah yaitu kontinuitas jaringan akibat prosedur tindakan *invasive* (prosedur operasi) yang mengakibatkan munculnya nyeri yang dirasakan penderita. Salah satu manajemen nyeri yang dapat dilakukan adalah aromaterapi. Aromaterapi menggunakan minyak esensial lavender dipercaya memberikan efek relaksasi bagi saraf dan otot yang tegang. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan pelaksanaan penerapan aromaterapi lavender pada pasien *post debridement* ulkus diabetikum dengan masalah keperawatan nyeri di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023. Pada laporan karya ilmiah akhir ini penulis menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Hasil penelitian ini yaitu terbukti efektifitas dalam penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Terdapat penurunan antara sebelum dan sesudah diberikan teknik aromaterapi lavender selama 3 hari, dibuktikan dengan menggunakan skor *Number Rating Scale* (NRS) pada pasien 1 hari pertama dengan skala nyeri 4, pada pasien 2 dengan skala nyeri 5, kemudian setelah diberikan teknik relaksasi aromaterapi lavender selama 15 menit selama 3 kali pertemuan didapatkan hasil adanya perubahan skala nyeri pada pasien 1 dan pasien 2, dengan skala nyeri pasien 1 dari 4 menjadi 2 dan pasien 2 dari skala nyeri 5 menjadi 3.

Kata kunci : ulkus diabetikum, nyeri akut, aromaterapi lavender
Bahan Pustaka : 52 (2013-2023)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NURSING MAJOR
ADVANCED NERS PROFESSIONAL
Ners professional Final Report, August 2023

Setia Rahmawati

APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY IN POST DEBRIDEMENT OF DIABETIC ULCUSES WITH PAIN TREATMENT PROBLEMS AT GENERAL AHMAD YANI HOSPITAL, METRO CITY, 2023

ABSTRACT

The incidence of diabetes mellitus in Lampung Province is 31,462 cases (Risikesdas, 2018). The prevalence of DM disease with diabetic ulcers in Lampung Province, in 2009 reached 373 people and increased in 2010 to 1,103 people, while in 2011 there were 4,248, in 2013 6.9%, in 2018 10.9% (Ministry of Health, 2020). According to (World Health Organization, International Diabetes Federation, 2006 in (Ratu Alkhar, 2020) diabetic ulcers can be treated through invasive wound debridement, infection management and ulcer off loading. After the debridement procedure was carried out, a problem arose, namely tissue continuity due to invasive procedures (surgical procedures) which resulted in the appearance of pain felt by the patient. One of the pain management methods that can be carried out is aromatherapy. Aromatherapy using lavender essential oil is believed to have an effect relaxation for tense nerves and muscles. The purpose of this study was to describe the implementation of the application of lavender aromatherapy to post-debridement diabetic ulcer patients with pain nursing problems at General Ahmad Yani General Hospital, Metro City in 2023. In this final scientific report the author uses a descriptive research design with a case study. The results of this study are proven effectiveness in reducing pain intensity in both patients. There was a decrease between before and after being given the lavender aromatherapy technique for 3 days, as evidenced by using the Number Rating Scale (NRS) score in the first 1 day patient with a pain scale of 4, in patient 2 with a pain scale of 5, then after being given lavender aromatherapy relaxation techniques for 15 minutes for 3 meetings, the results showed that there was a change in the pain scale in patient 1 and patient 2, with patient 1's pain scale from 4 to 2 and patient 2's pain scale from 5 to 3.

Keywords : diabetic ulcer, acute pain, lavender aromatherapy
Reference list : 52 (2013-2023)