

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Wardah Inayah Asnur
2015401039

Penerapan *Endorphin Massage* Pada Ibu Bersalin Kala I (Ny.N) Di PMB Siti Hajar, S.ST.

xiv + 65 halaman, 9 gambar, dan 9 lampiran.

RINGKASAN

Pusat data Persatuan Rumah Sakit seluruh Indonesia menjelaskan bahwa 15% ibu di Indonesia mengalami komplikasi persalinan dan 21% menyatakan bahwa persalinan yang dialami merupakan persalinan yang menyakitkan karena merasakan nyeri yang sangat. Sedangkan 63% tidak memperoleh informasi tentang persiapan yang harus dilakukan guna mengurangi nyeri pada persalinan.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus ini adalah melakukan asuhan kebidanan dengan menerapkan *endorphin massage* pada ibu bersalin Ny.N G1P0A0 kala 1 persalinan sebagai upaya mengurangi nyeri pada kala 1 persalinan. Dalam kesempatan kali ini telah ditemukan studi kasus di PMB Siti Hajar, S.ST, Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini adalah dengan melakukan pengumpulan data dengan observasi menggunakan format pengkajian manajemen nyeri untuk mengetahui tingkat nyeri. Selain itu terdapat form pengukuran intensitas nyeri sebelum dan setelah dilakukan *endorphin massage*.

Berdasarkan hasil asuhan yang dilakukan pada Ny.N usia 23 tahun G1P0A0 hamil 39 minggu 2 hari inpartu kala 1 fase aktif, janin tunggal, hidup intrauteri, presentasi kepala. Pada kala 1 ibu tidak dapat beradaptasi dengan nyeri persalinan. Penulis melakukan salah satu teknik dalam pengurangan nyeri persalinan yaitu dengan *endorphin massage*. Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap Ny.N dengan menerapkan *endorphin massage*, skala nyeri berkurang dari skala 7 nyeri berat terkontrol menjadi skala 6 nyeri sedang. Dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik *endorphin massage* dapat mengurangi nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif. Awalnya nyeri pada persalinan dengan skala 7 kemudian dapat beradaptasi ke skala nyeri persalinan 6. Diharapkan untuk kedepannya penatalaksanaan *endorphin massage* dapat diterapkan sehingga dapat mengurangi nyeri pada persalinan.

Kata Kunci : *Endorphin Massage*, Nyeri, Kala 1
Daftar Pustaka : 15 (2013-2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
MIDWIFERY DEPARTMENT
Final Task Report, June 2023**

Wardah Inayah Asnur
2015401039

***Application of Endorphin Massage to Mothers in the Phase 1 of Labor (Mrs,N) at
PMB Siti Hajar,S.ST.***

xiv + 65 pages, 9 images, and 9 attachments

ABSTRACT

The Association of Hospitals data center throughout Indonesia explains that 15% of mothers in Indonesia experience labor complications and 21% state that the labor they experience is a painful delivery because they feel extreme pain. While 63% do not receive information about the preparations that must be made to reduce pain in labor.

The purpose of taking this case study was to provide midwifery care by applying endorphin massage to Mrs.N G1P0A0 in the phase 1 of labor as an effort to reduce pain in the phase 1 of labor. On this occasion, a case study was found at the Independent Practice of Midwife Siti Hajar, S.ST, Lampung Selatan.

The method used in compiling this report is to collect data by observation using a pain management assessment format to determine pain levels. In addition, there is a form for measuring pain intensity before and after endorphin massage.

Based on the result of care carried out on Mrs.N aged 23 years G1P0A0 pregnant 39 weeks 2 days in labor in the phase 1 of the active phase, single fetus, intrauterine life, head presentation. In the phase 1 the mother could not adapt to labor pain. The author performs one of the techniques in reducing labor pain, namely with endorphin massage. After carrying out midwifery care for Mrs.N by applying endorphin massage, the pain scale was reduced from a scale of 7 severe pain controlled to a scale of 6 moderate pain. It can be concluded that the application of endorphin massage techniques can reduce labor pain during the phase 1 of the active phase. Initially pain in labor with a scale of 7 and then can adapt to the scale of labor pain 6. It is hope that in the future the management of endorphin massage can be applied so that it can reduce pain in labor.

Keyword : *Endorphin Massage, Pain, Phase 1*
Bibliography : *15 (2013-2022)*