

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**Laporan Akhir Profesi Ners, Juni 2023**

**Erlina wati**

**Implementasi Aromaterapi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Pada Pasien Post Operasi Varikokel Di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023**

**ABSTRAK**

Varikokel yaitu seperti adanya benjolan di atas testis. kecemasan adalah perasaan tidak nyaman atau ketakutan yang disertai oleh respon autonom (penyebab sering tidak spesifik atau tidak diketahui pada setiap individu) perasaan cemas tersebut timbul akibat dari antisipasi diri terhadap bahaya. studi epidemiologi terhadap laki-laki menemukan postvalensi varikokel berada pada kisaran 4% hingga 25%, dengan rerata 15%. Angka ini meningkat pada pria dengan infertilitas, yaitu pada kisaran 25% hingga 35%. Salah satu tindakan untuk implementasi cemas pada pasien post operasi adalah Aromaterapi dapat memberikan ketenangan dan kenyamanan bagi penggunanya. Tujuan dari studi kasus ini yaitu mengimplementasi aromaterapi dengan masalah keperawatan ansietas pada pasien post op varikokel di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2023.

Metode penulisan ini menggunakan desain studi kasus dengan menggunakan 2 klien yaitu klien 1 diberikan terapi relaksasi aromaterapi. Sampel penelitian adalah klien post operasi varikokel dengan kesadaran komposmentis, keadaan umum baik, dan bersedia dilakukan intervensi. Pengukuran dilakukan setelah intervensi yang dilakukan 3 kali setiap hari dengan durasi pemberian terapi relaksasi aromaterapi 15 menit.

Hasil dari pemberian terapi relaksasi aromaterapi pada kedua klien didapatkan hasil signifikan pada evaluasi hari kedua yaitu skala 3 dari 6 klien sudah merasa rileks setelah dilakukannya tindakan relaksasi aromaterapi. Diharapkan agar rumah sakit dapat ditetapkannya terapi relaksasi aromaterapi sebagai SOP untuk ansietas post operasi verikokel dan petugas kesehatan dapat memberikan terapi relaksasi aromaterapi pada klien ansietas post operasi verikokel.

**Kata Kunci : verikokel, ansietas, terapi relaksasi aromaterapi**  
**Referensi : 2015-2022**

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC**  
**MAJORING IN NURSING**  
**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM**  
**Ners Profession Final Report, June 2023`**

**Erlina wati**

**Implementation Of Aromatherapy With Anxiety Nursing Problems In Post Varicocele Surgery Patients At Bhayangkara Hospital Polda Lampung 2023**

**ABSTRACT**

Varicocele is like a lump above the testicles. anxiety is a feeling of discomfort or fear that is accompanied by an autonomic response (the cause is often non-specific or unknown in each individual) this feeling of anxiety arises as a result of self-anticipation of danger. Epidemiological studies of men have found the prevalence of varicocele to be in the range of 4% to 25%, with an average of 15%. This figure increases in men with infertility, which is in the range of 25% to 35%. One of the actions for the implementation of anxiety in postoperative patients is Aromatherapy can provide peace and comfort for its users. The purpose of this case study is to implement aromatherapy with anxiety nursing problems in post op varicocele patients at Bhayangkara Polda Lampung Hospital in 2023.

This method uses a case study design using 2 clients, namely client 1 is given aromatherapy relaxation therapy. The research sample was postoperative varicocele clients with compositional awareness, good general condition, and willing to intervene. Measurements were made after the intervention was carried out 3 times a day with a duration of 15 minutes of aromatherapy relaxation therapy.

The results of giving aromatherapy relaxation therapy to the two clients obtained significant results on the second day of evaluation, namely a scale of 3 out of 6, the client felt relaxed after the aromatherapy relaxation action was performed. It is hoped that the hospital can establish aromatherapy relaxation therapy as an SOP for postoperative varicocele anxiety and health workers can provide aromatherapy relaxation therapy to clients with postoperative varicocele anxiety.

**Keywords: varicocele, anxiety, aromatherapy relaxation therapy**

**Reference :2015-2022**