

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2023**

Xantia Novita

**Latihan *Ankle Pump* Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien *Post Op Total Hip Replacement e.c Osteoarthritis* di RSUD Dr Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung**

(xiv+58 halaman, 10 tabel, 4 gambar, 6 lampiran)

**ABSTRAK**

Angka kejadian *Total Hip Replacement* di Indonesia menurut Buletin Orthopedi Indonesia edisi kedua, tahun 2030 seiring bertambahnya populasi usia lanjut, diperkirakan akan ada lebih dari empat juta pasien yang menjalani operasi penggantian sendi. Sedangkan di RSUD Dr Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung, yang merupakan rumah sakit rujukan utama di provinsi Lampung, ditemukan sebanyak 20 kasus pada tahun 2021 dan meningkat pada tahun 2022 menjadi 26 kasus, sebanyak 60% disebabkan *Osteoarthritis*.

Latihan *ankle pump* adalah gerakan mendorong kaki ke bawah (dorsofleksi) dan keatas (plantarfleksi) dapat dilakukan di tempat tidur sesaat setelah operasi hingga pulih. Tujuan penulisan untuk melakukan latihan *ankle pump* dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien *post op total hip replacement e.c osteoarthritis* di RSUD Dr Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus *single case*. Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan penerapan latihan *ankle pump* selama 3 hari didapatkan pasien dengan kondisi akhir skala nyeri yang dirasakan sudah berkurang dari 6 menjadi 2, kekuatan otot kaki dan aktivitas meningkat. Berdasarkan hasil karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi RSUD Dr Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien dalam memberikan asuhan keperawatan terutama dalam manajemen nyeri akut pada pasien *Post Op Total Hip Replacement e.c Osteoarthritis*.

Kata Kunci: *ankle pump*, nyeri akut, *post op total hip replacement*

Pustaka : 41 (2012-2021)

**TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING  
NURSING PROFESSIONAL STUDY  
Final Professional Nurse Report, August 2023**

Xantia Novita

**Ankle Pump Exercise to Solve Acute Pain Nursing Problems in Patients  
Post Op Total Hip Replacement e.c Osteoarthritis at Dr Hi Abdul Moeloek  
Hospital, Lampung Province**

(xiv+58 pages, 10 tables, 4 pictures, 6 attachments)

**ABSTRACT**

Number the incidence of Total Hip Replacement in Indonesia according to the second edition of the Indonesian Orthopedic Bulletin, in 2030 as the elderly population increases, it is estimated that there will be more than four million patients undergoing joint replacement surgery. Meanwhile at Dr Hi Abdul Moeloek General Hospital, Lampung Province, which is a referral hospital mainly in Lampung province, found as many as 20 cases in 2021 and will increase in 2022 to 26 cases, as many as 60% are caused by Osteoarthritis.

The ankle pump exercise is a movement that pushes the foot down (dorsiflexion) and up (plantarflexion) which can be done in bed shortly after surgery until recovery. The purpose of writing is to do ankle pump exercises in overcoming acute pain nursing problems in post op total hip replacement e.c osteoarthritis patients at Dr Hi Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province. The method used is descriptive research with a single case study approach. After nursing care was carried out by applying the patient's ankle pump exercise for 3 days, it was found that patients with the final condition of the perceived pain scale had decreased from 6 to 2, leg muscle strength and activity increased. Based on this final report, it will be improve the quality of patient care in providing nursing care, especially in the management of acute pain in patients with post op Total Hip Replacement ec Osteoarthritis at Dr Hi Abdul Moeloek General Hospital, Lampung Province.

Keywords: ankle pumps, acute pain , post op total hip replacement  
Literature : 41 (2012-2021)