

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA PENULIS.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ix
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Menstruasi	8
B. Dismenore	11
C. Kompres Hangat.....	25
D. Kompres Dingin	27
E. Penelitian Terkait	29
F. Kerangka Teori.....	34
G. Kerangka Konsep	35
H. Variabel Penelitian	35
I. Hipotesis.....	35
J. Definisi Operasional.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Rancangan Penelitian	37
B.	Subjek Penelitian.....	38
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D.	Pengumpulan Data	40
E.	Pengolahan dan Analisa Data.....	42
F.	<i>Etical Clearance</i>	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	48
B.	Karakteristik Responden	49
C.	Hasil Penelitian	50
D.	Pembahasan.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	64
B.	Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Observasi Prilaku	20
Tabel 2.2	Definisi Operasional	36
Tabel 3.1	Hasil Uji Normalitas Pada Kelompok Kompres Hangat	44
Tabel 3.2	Hasil Uji Normalitas Pada Kelompok Kompres Dingin.....	45
Tabel 4.1	Karakteristik Responden di SMPN 1 Tanjung Bintang.....	49
Tabel 4.2	Distribusi Skala Nyeri Haid Sebelum Diberikan Intervensi	50
Tabel 4.3	Distribusi Skala Nyeri Haid Setelah Diberikan Intervensi	50
Tabel 4.4	Rata-rata Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Kompres Hangat Pada Remaja Putri di SMPN 1 Tanjung Bintang Tahun 2021	51
Tabel 4.5	Rata-rata Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Kompres Dingin Pada Remaja Putri di SMPN 1 Tanjung Bintang tahun 2021	52
Tabel 4.6	Analisis <i>Independent Samples Test</i>	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Simple Descriptive Pain Intensity Scale</i>	18
Gambar 2.2	<i>0-10 Numerik Pain Intensity Scale</i>	18
Gambar 2.3	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	18
Gambar 2.4	<i>Face Paint Rating Scale</i>	19
Gambar 2.5	<i>Wong Baker Facial Gramace Scale</i>	19
Gambar 2.6	Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.7	Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Skala Nyeri dan Observasi Perilaku
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Dingin
- Lampiran 7 *Blue Print*
- Lampiran 8 Layak Etik
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Provinsi
Lampung
- Lampiran 11 Hasil Penilaian Skala Nyeri Haid (dismenore) Sebelum dan
Sesudah Intervensi
- Lampiran 12 Analisa Data Menggunakan SPSS