

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Hasil pelaksanaan Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Sectio Caesaraea* dengan masalah keperawatan nyeri akut di RS Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023 dapat dilakukan beberapa kesimpulan yang berkaitan dengan landasan teori dan tujuan yang telah ditetapkan. Penulis juga mengemukakan saran demi perbaikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien post operasi *Sectio Caesarea*.

5.1 Kesimpulan

1. Nyeri akut pada Ny. N ditandai dengan Ny. N merasakan nyeri pada bagian tubuh yang mengalami pembedahan. Pada saat melakukan pengkajian dan mengidentifikasi skala nyeri yang dirasakan pada Ny. N dengan menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS) nyeri yang dirasakan oleh Ny. N berada pada skala nyeri 7 dimana pasien mengalami nyeri berat pasca pembedahan.
2. Adapun efektifitas setelah diberikan latihan mobilisasi dini pada pasien Ny.N dengan diagnosa nyeri akut yang dilakukan 3 hari terhitung dari tanggal 08 Juli 2023 sampai 10 Juli 2023 di Ruang Perawatan Inap Kebidanan RS Bhayangkara Polda Lampung, didapatkan masalah nyeri akut belum teratasi tetapi terjadi penurunan skor skala nyeri menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS). Skala nyeri pasien sebelum dilakukan implementasi mobilisasi dini adalah skala nyeri 7 dan setelah diberikan implemetasi mobilisasi dini selama 3 hari, skala nyeri pasien menurun menjadi skala nyeri 3 dihari ke tiga penelitian. Studi kasus ini menjadi dasar bahwa intervensi mobilisasi dini dapat diaplikasikan pada pasien *post sectio caesarea* untuk menurunkan intensitas nyeri. Adapun keterbatasan dari studi kasus ini adalah adanya kemungkinan efek anestesi atau analgetik yang masih dirasakan oleh pasien serta karakter individu pasien yang beraneka ragam sangat berpengaruh terhadap intensitas nyeri yang dirasakan oleh pasien.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penerapan mobilisasi dini di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung peneliti menyarankan untuk menjadikan mobilisasi dini ini sebagai salah satu alternatif terapi nonfarmakologi dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada pasien *post sectio caesaraea* untuk meningkatkan asuhan keperawatan yang berkualitas. Selain karena terbukti dapat menurunkan skala nyeri hal ini juga di karenakan terapi ini tidak memerlukan biaya yang membebankan pasien dan cukup mudah untuk di lakukan kapan saja dan dimana saja.