

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUNING
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023**

Danella Amadea Murtadho

Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dirumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023

xiv + 57 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Mobilisasi dini merupakan salah satu cara untuk memandirikan pasien secara bertahap agar pasien mampu melaksanakan kegiatannya sendiri tanpa pertolongan orang lain. Mobilisasi yang terlambat, menurunkan suplai darah, menyebabkan sel kekurangan oksigen, merangsang sekresi mediator kimia nyeri sehingga skala nyeri meningkat. Ada beberapa tahapan mobilisasi dini, sehingganya bisa dilaksanakan untuk pasien dengan keadaan post operasi *sectio caesarea* yaitu, pada saat 6 jam. Tujuan studi kasus ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan intervensi mobilisasi dini. Metode studi kasus ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel dalam studi kasus ini pasien post operasi *Sectio Caesarea* yang terdapat pada ruangan rawat inap kebidanan RS Bhayangkara Polda Lampung pada bulan Juli Tahun 2023. Studi kasus ini menggunakan instrument Numeric Rating Scale (NRS). Hasil dari intervensi mobilisasi dini pada hari pertama Ny. N berada pada intensitas nyeri sedang (skala 6), pada hari kedua intensitas nyeri sedang (skala 4) dan hari ketiga intensitas nyeri ringan (3). Nilai intensitas nyeri sebelum dan sesudah mobilisasi dini menurun secara bertahap ditunjukkan pada hari pertama, hari kedua, dan hari ketiga. Hasil studi kasus menunjukkan significant perubahan dan penurunan intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini pada ibu post operasi *sectio caesarea* selama tiga hari perawatan di RS. Mobilisasi dini sangat efektif sebagai salah satu metode menurunkan intensitas nyeri pada ibu post SC.

Kata Kunci : Mobilisasi dini, Nyeri, dan *Post Sectio Caesarea*
Daftar Referensi : 33 (2010-2020)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

Final Scientific Work, July 2023

Danella Amadea Murtadho

Implementation of Early Mobilization in Post Sectio Caesarea Patients with Acute Pain Nursing Problems at Bhayangkara Polda Lampung Hospital in 2023

xiv + 57 pages, 12 tables, 2 figures, 8 attachments

ABSTRACT

Early mobilization is one way to gradually make the patient independent so that the patient is able to carry out his own activities without the help of others. Delayed mobilization reduces blood supply, causes cells to lack oxygen, stimulates the secretion of pain chemical mediators so that the pain scale increases. There are several stages of early mobilization, so that it can be carried out for patients with postoperative sectio caesarea conditions, namely, at 6 hours. The purpose of this study was to provide an overview of nursing care in post sectio caesarea patients with acute pain nursing problems with early mobilization interventions. This research method uses design descriptive research with approach case study. The sample in this study was postoperative Sectio Caesarea patients who were in the obstetrics inpatient room at Bhayangkara Polda Lampung Hospital in July 2023. This study used the Numeric Rating Scale (NRS) instrument. The results of the early mobilization intervention on the first day of Ny. N was at moderate pain intensity (scale 6), on the second day moderate pain intensity (scale 4) and on the third day mild pain intensity (3). Pain intensity values before and after early mobilization decreased gradually on the first day, second day, and third day. The results of the study showed a significant change and decrease in pain intensity before and after early mobilization in postoperative sectio caesarea mothers during three days of hospitalization.

Keywords: Early mobilization, Pain, and Post Sectio Caesarea
Reference List : 33 (2010-2020)