

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Sri Nurjayanti
2015401035

Efektivitas Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Pada Ny. E di PMB Santi Yuniarti, S.Tr.,Keb Lampung Selatan. 2023

xvii + 45 halaman, 2 tabel, 4 gambar, dan 8 lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan adalah kondisi fisiologis yang secara umum dialami oleh hampir semua ibu bersalin. Nyeri berasal dari kontraksi uterus dan dilatasi serviks. Dengan bertambahnya frekuensi kontraksi uterus, nyeri yang dirasakan juga akan bertambah kuat, puncak rasa nyeri terjadi pada fase aktif kala I.

Tujuan asuhan dengan penerapan kompres hangat menempatkan pada punggung bagian bawah ibu dengan posisi miring kiri bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat pada ibu inpartu kala I fase aktif.

Metode yang digunakan dengan menggunakan manajemen 7 langkah varney dan metode pendokumentasian menggunakan SOAP, teknik pengumpulan data dengan cara wawancara dan observasi dengan menggunakan data primer dan sekunder.

Hasil yang didapatkan dari penerapan asuhan yang diberikan kepada Ny. E yaitu penerapan kompres hangat untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif yaitu dilakukan dengan cara menggunakan botol karet untuk melakukan kompres berisi air hangat dengan suhu 37°-41°C dan handuk sebagai pengalas untuk diletakan dipunggung bagian bawah ibu.

Kata Kunci : Kompres, Hangat, Nyeri Persalinan
Daftar Bacaan : 20 (2018-2023)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TAJUNG KARANG DIPLOMA IN
MIDWIFERY STUDY PROGRAMME OF TANJUNG KARANG**
Final Project Report, June 2022

Sri Nurjayanti
2015401035

***The Effectiveness of Warm Compresses to Reduce PAIN IN Maternity During
the Active Phase I in Ny. E at PMB Santi Yuniarti, S.Tr Keb South Lampung
District. 2023***

xvii + 45 Page, 2 Table, 4 Images, 8 Appendices

ABSTRAK

Labor pain is a physiological condition is generally experienced by almost all birth mother. The pain comes from uterine contractions and cervical dilation. With increasing frequency of uterine contractions, the pain you feel will also get stronger, the peak of pain occurs in the active phase of the first stage.

The aim of care with the application of warm compresses is to place the mother's lower back in a left oblique position with the aim of knowing the effect of warm compresses on mother in labor in the active phase I.

The method used is using Varney's 7 step management and the documentation method is using SOAP, data collection techniques are by interview and observation using and secondary data.

The result obtained from the implementation of the care given to Mrs. E that is the application of warm compresses to reduce pain in labor during the first active phase, which is done by using a rubber bottle to apply a compress filled with warm water with a temperature of 37°-41°C and a towel a mat to place on the mother's lower back.

Keyword : Warm, Compress, Labor Pain
Reading List : 20 (2018-2022)