

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURING
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURING**
Laporan Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023
Fadilah Agusteen

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST PARTUM
SECTIO CAESAREA DI RUANG ANGGREK
RS TK IV 02.07.04 DENKESYAH 02.04.03
KOTA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan proses persalinan dengan membuat insisi pada bagian uterus melalui dinding abdomen. Akibatnya banyak ibu setelah dilakukan operasi caesarea mengeluh nyeri pada bagian abdomen. Di rumah sakit pemerintah rata-rata persalinan dengan operasi caesarea sebesar 11%, sementara di rumah sakit swasta lebih dari 30% dan tercatat dari 17.665 angka operasi tercatat 35,7%-55,3% ibu melahirkan dengan proses operasi caesarea mengeluh nyeri pada bagian operasi. Tujuan dilakukannya penyusunan karya ilmiah ini adalah menerapkan asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan aman nyaman nyeri pada pasien post partum sectio caesarea di Ruang Anggrek RS DKT tahun 2023. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan, berfokus pada dua subjek asuhan yang mengalami gangguan kebutuhan aman nyaman nyeri. Teknik pengumpulan data yang digunakan oleh penulis yaitu, pengkajian, pemeriksaan fisik, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Diharapkan bermanfaat secara teoritis dan praktis sebagai data untuk dijadikannya sebuah pedoman dalam melakukan sebuah asuhan keperawatan dengan gangguan aman nyaman nyeri. Asuhan keperawatan dilakukan tanggal 09 sampai 14 Januari 2023 dengan lama perawatan 3x7 hari. Hasil asuhan ini menunjukkan setelah dilakukan teknik relaksasi dan distraksi nafas dalam skala nyeri pada pasien terjadi penurunan intensitas nyeri dari sedang 6 menjadi nyeri ringan 2. Diharapkan pasien bisa menerapkan teknik relaksasi dan distraksi nafas dalam secara mandiri jika nyeri muncul untuk memenuhi kebutuhan aman nyaman nyeri post partum sectio caesarea.

Kata Kunci : Sectio caesarea, nyeri akut, asuhan keperawatan.
Sumber : 13 (2012-2022).

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGGARANG DEPARTEMEN OF NURSING
TANJUNGGARANG DIII NURSING PROGRAM**
Final Project Report, May 2023
Fadilah Agusteen

**NURSING CARE OF DISORDERS THE NEED OF SAFE
COMFORT PAIN IN POST PARTUM PATIENTS
SECTIO CAESAREA IN THE ORCHID ROOM
HOSPITAL TK IV 02.07.04 DENKESYAH 02.04.03
BANDAR LAMPUNG CITY
YEAR 2023**

ABSTRACT

Sectio caesarea is a delivery process by making an incision in the uterus through the abdominal wall. As a result, many mothers complain of abdominal pain after having a caesarean section. In government hospitals the average birth rate by caesarean section is 11%, while in private hospitals it is more than 30% and from 17.665 recorded operations the rate was 35.7%-55.3% of mothers giving birth by caesarean section complaining of pain during the operation. The aim of preparing this scientific work is to apply nursing care with impaired needs for safety and comfort with pain in post partum sectio caesarea patients in the Orchid Room at DKT Hospital in 2023. The author uses a nursing care approach focusing on two care subjects who experience impaired needs for safety and comfort with pain. Data collection techniques, used by the author, namely assessment, physical examination, data analysis, intervention, implementation and evaluation. It is hoped that it will be theoretically and practically useful as data to be used as a guideline for providing nursing care with safe, comfortable, pain disorders. Nursing care was carried out from 09 to 14 January 2023 with a length of care of 3x7 days. The result of this care show that after using the relaxation technique and deep breathing distraction on the pain scale in the patient, the pain intensity decreased from moderate 6 to mild pain 2. It is hoped that the patient will be able to apply the relaxation technique and deep breathing distraction independently if pain appears to meet the need for safety and comfort post pain partum sectio caesarea.

Keywords : Sectio caesarea, acute pain, nursing care.

Source : 13 (2012-2020).