

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 21 tahun mengalami masalah Gastritis dengan tanda dan gejala nyeri di perut bagian atas. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang Gastritis dan cara merawat anggota keluarga yang sakit Gastritis.

2. Diagnosis Keperawatan

Masalah Keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri kronis dengan etiologi ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah Gastritis.

3. Rencana Keperawatan

Rencana Keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan Gastritis, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri kronis di Kecamatan Tanjungkarang Pusat, Kelurahan Kelapa Tiga Bandar Lampung Tahun 2021.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi Keperawatan dilakukan 1 x 30 menit perhari selama satu minggu pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pengkajian dan pada hari ke empat sampai 4 dilakukan pendidikan kesehatan mengenai gangguan kebutuhan nyeri dengan masalah gastritis dan evaluasi penanganan Gastritis dengan teknik distraksi latihan nafas dalam

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan Gastritis dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan nyeri kronis dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan nyeri kronis pada pasien Gastritis dengan teknik distraksi latihan nafas dalam dapat membantu mengurangi rasa nyeri dan terjadi perubahan pengetahuan yang cukup berarti.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan atau memberikan pengobatan dengan teknik distraksi latihan nafas dalam sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan.

2. Bagi pendidikan Prodi D-III Keperawatan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan rasa nyeri kronis pada klien Gastritis.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang teknik distraksi latihan nafas dalam pada penanganan Gastritis yang mengalami nyeri di abdomen dan untuk mengurangi rasa nyeri, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.