

POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021
Kurratu Aini

**Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nyeri Kronis Pada Anak E
Keluarga Bapak B Dengan Gastritis Di Kelurahan Kelapa Tiga
Tanjungpur Pusat Kota Bandar Lampung Tahun 2021**

xiv + 76 Halaman + 13 Tabel + 5 Lampiran

Abstrak

Gastritis adalah penyakit yang disebabkan adanya asam lambung yang berlebih atau meningkatnya asam lambung sehingga mengakibatkan peradangan pada mukosa lambung dan nyeri. Berdasarkan data Badan Penelitian Kesehatan Dunia (WHO), angka kejadian gastritis pada tahun 2014 cukup tinggi dengan prevalensi 273,396 kasus dari 238,452,952 jiwa penduduk, sedangkan angka kejadian gastritis di provinsi Lampung pada tahun 2013 telah mencapai 51.962 kasus mengalami peningkatan pada tahun 2018 sebanyak 20.501 jiwa. Tujuan dilakukan asuhan keperawatan ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nyeri kronis pada an E keluarga Bapak B di kelurahan kelapa tiga, Bandar Lampung yang dilaksanakan pada tanggal 20 Februari sampai dengan 23 Februari 2021. Subyek asuhan keperawatan pada laporan ini adalah anak usia dewasa di kelurahan Kelapa Tiga kota Bandar Lampung yang mengalami nyeri dengan gastritis. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan keluarga. Pengkajian menggunakan dua sumber yaitu keluarga dan klien. Sehingga ditemukan diagnosa keperawatan nyeri kronis dan dilanjutkan dengan rencana asuhan keperawatan yaitu pendidikan kesehatan tentang gastritis untuk menambah pengetahuan keluarga serta teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri. Hasil perawatan pada subjek asuhan yaitu keluarga mampu memenuhi semua kriteria hasil: mampu mengenal masalah gastritis, mampu mengambil keputusan untuk menangani gastritis, mampu merawat klien gastritis, mampu memodifikasi lingkungan dan mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan untuk mencegah gastritis. Teknik relaksasi nafas dalam yang diberikan juga terbukti dapat mengurangi nyeri yang dialami klien dibuktikan dengan turunnya skala nyeri dari 4 menjadi 3. Oleh karena itu, peneliti menyarankan pada keluarga untuk lebih memperhatikan kebutuhan nyeri yang dialami klien yang mengalami gastritis.

Kata Kunci : Nyeri, Gastritis, Asuhan Keperawatan Keluarga
Daftar Referensi : 19 (2008-2020)

**POLTEKKES TANJUNGKARANG
TANJUNGKARANG NURSING DEPARTMENT
DIII NURSING STUDY PROGRAM, TANJUNGKARANG**

Final Project Report, May 2021

Kurratu Aini

**Nursing Care For Chronic Pain Needs Disorders In Child E Family Mr. B
With Gastritis In Kelapa Tiga Village, Tanjungkarang District, Bandar
Lampung In 2021**

xiv + 76 Pages + 13 Tables + 5 Appendices

Abstract

Gastritis is a disease caused by excess stomach acid or increased gastric acid so that it causes inflammation of the gastric mucosa and pain. Based on data from the World Health Research Agency (WHO), the incidence of gastritis in 2014 was quite high with a prevalence of 273,396 cases from 238,452,952 inhabitants, while the incidence of gastritis in Lampung province in 2013 had reached 51,962 cases, an increase in 2018 of 20,501 people. The purpose of this nursing care is to carry out nursing care for chronic pain needs disorders in Mr. B's family in the Kelapa Tiga village, Bandar Lampung which was carried out from February 20 to February 23 2021. The subjects of nursing care in this report are adult children in the village. Kelapa Tiga city of Bandar Lampung who experienced pain with gastritis. Data collection methods used are interviews, observation, physical examination and documentation using a family nursing care format. The assessment uses two sources, namely the family and the client. So that a nursing diagnosis of chronic pain was found and continued with a nursing care plan, namely health education about gastritis to increase family knowledge and deep breathing relaxation techniques to reduce pain. The results of treatment on the subject of care, namely the family is able to meet all outcome criteria: able to recognize the problem of gastritis, able to make decisions to treat gastritis, able to treat gastritis clients, able to modify the environment and able to utilize health service facilities to prevent gastritis. The deep breathing relaxation technique given is also proven to reduce the pain experienced by clients as evidenced by the decrease in the pain scale from 4 to 3. Therefore, the researcher suggests families to pay more attention to the pain needs of clients who experience gastritis.

Keywords: Pain, Gastritis, Family Nursing

Reference List : 19 (2008-2020)