

LAMPIRAN



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar
Lampung Telp : 0721-783852
Faxsimile:0721-773918

Website: ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
E-mail: poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang penulisan yang berjudul “Implementasi Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Dengan Nyeri *Post Operasi Open Prostatectomy* Di Ruang Anggrek Di RS Mardi Waluyo”

Saya menyatakan **bersedia** diikut sertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membayangkan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, Juni 2023

Penulis

Responden

Indah Wulandari Berutu
2214901024

.....

SKALA NYERI SEBELUM INTERVENSI DILAKUKAN

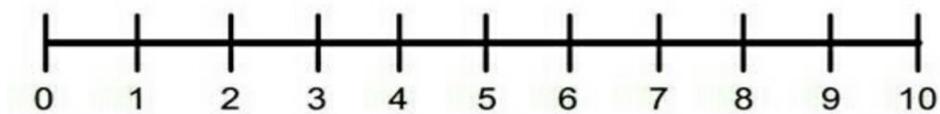
Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numerik Rating Scale* (0-10) yaitu:

- 1. 0 : Tidak nyeri
- 2. 1-3 : Nyeri ringan
- 3. 4-6 : Nyeri sedang
- 4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.

Sebelum dilakukan tindakan (intervensi)



(lanjutan)

SKALA NYERI SETELAH INTERVENSI DILAKUKAN

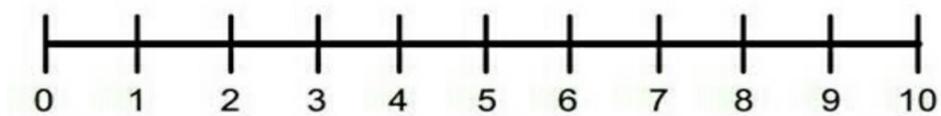
Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numerik Rating Scale* (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden setelah intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.

Setelah dilakukan tindakan (intervensi)



SOP TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK

Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Autotenik

Prosedur	<p>PERSIAPAN</p> <p>A. Pasien/Klien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahu klien/pasien 2. Atur posisi duduk atau berbaring bahu dan kepala disangga dengan bantal yang lembut <p>B. Alat</p> <p>Tidak ada alat khusus yang dibutuhkan. Bila diinginkan, dapat dilakukan sambil mendengarkan musik ringan.</p> <p>C. Lingkungan</p> <p>Atur lingkungan senyaman dan setenang mungkin agar klien/pasien mudah berkonsentrasi/focus</p> <p>PELAKSANAAN</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membaringkan tubuh, kepala disanggah dengan bantal, dan mata terpejam. 2. Mengatur napas hingga napas menjadi lebih pelan dan teratur 3. Menarik napas sekuat-kuatnya lalu buang secara perlahan-lahan sambil katakan dalam hati 'saya damai dan tenang'. 4. Fokuskan perhatian pada lengan dan bayangkan kedua lengan terasa berat. Selanjutnya, secara perlahan-lahan bayangkan kedua lengan terasa kendur, ringan hingga terasa sangat ringan sekali sambil katakan 'saya merasa damai dan tenang sepenuhnya' 5. Lakukanlah hal yang sama pada bahu, punggung, leher, dan kaki. 6. Fokuskan pada aliran darah di tubuh bayangkan darah mengalir ke seluruh tubuh dan rasakan hawa hangatnya aliran darah, seperti merasakan minuman yang hangat, sambil mengatakan dalam diri 'saya merasa senang dan hangat'. 'saya merasa damai, dan tenang' (ulangi enam kali) 7. Menempelkan tangan kanan pada dada kiri dan tangan kiri pada perut. 8. Memfokuskan pada denyut jantung, bayangkan dan rasakan jantung berdenyut dengan teratur dan
----------	---

<p>Indikator pencapaian</p>	<p>tenang. Sambil katakan ‘jantung saya berdenyut dengan teratur dan tenang,saya merasa damai dan tenang (Ulangi enam kali)</p> <p>9. Memfokuskan pada pernafasan,katakan dalam diri ‘nafasku longgar dan tenang,saya merasa damai dan tenang’.(Ulangi enam kali)</p> <p>10. Fokuskanlah pada perut,rasakan pembuluh darah dalam perut mengalir dengan teratur dan terasa hangat.Katakan dalam diri “darah yang mengalir dalam perutku terasa hangat, saya merasa damai dan tenang’.(Ulangi enam kali)</p> <p>11. Kedua tangan kembali pada posisi awal.</p> <p>12. Memfokuskan pada kepala,katakan dalam hati “Kepala saya terasa benar-benar dingin, saya merasa damai dan tenang”.(Ulangi enam kali). Mengakhiri latihan relaksasi autogenik dengan melekatkan (mengepalkan) lengan bersamaan dengan napas dalam, lalu buang napas pelan-pelan sambil membuka mata dan kepalan tangan.</p> <p>A. Respon verbal</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien/pasien mengatakan rileks, ketegangan berkurang, nyeri menurun. 2. Klien/pasien mengatakan sudah merasa nyaman <p>B. Respon non verbal</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien/pasien tampak tenang 2. Ekspresi wajah klien/pasien tidak tampak tegang, tidak meringis kesakitan, nyeri terkontrol <p>Tanda-tanda vital ; tekanan darah dan nadi dalam batas normal</p>
-----------------------------	--

SURAT KETERANGAN LAIK ETIK



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.403/KEPK-TJK/VI/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Penceli utama : Indah Wulandari Berutu
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul :
Title

"Implementasi Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Dengan Nyeri Post Operasi Open Prostatectomy di Ruang Anggrek RS Mardi Waluyo"

"Implementation of Autogenic Relaxation Techniques in Patients with Postoperative Open Prostatectomy Pain in the Orchid Room at Mardi Waluyo Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama lama waktu tanggal 23 Juni 2023 sampai dengan tanggal 23 Juni 2024.

This declaration of ethics applies during the period June 23, 2023 until June 23, 2024.



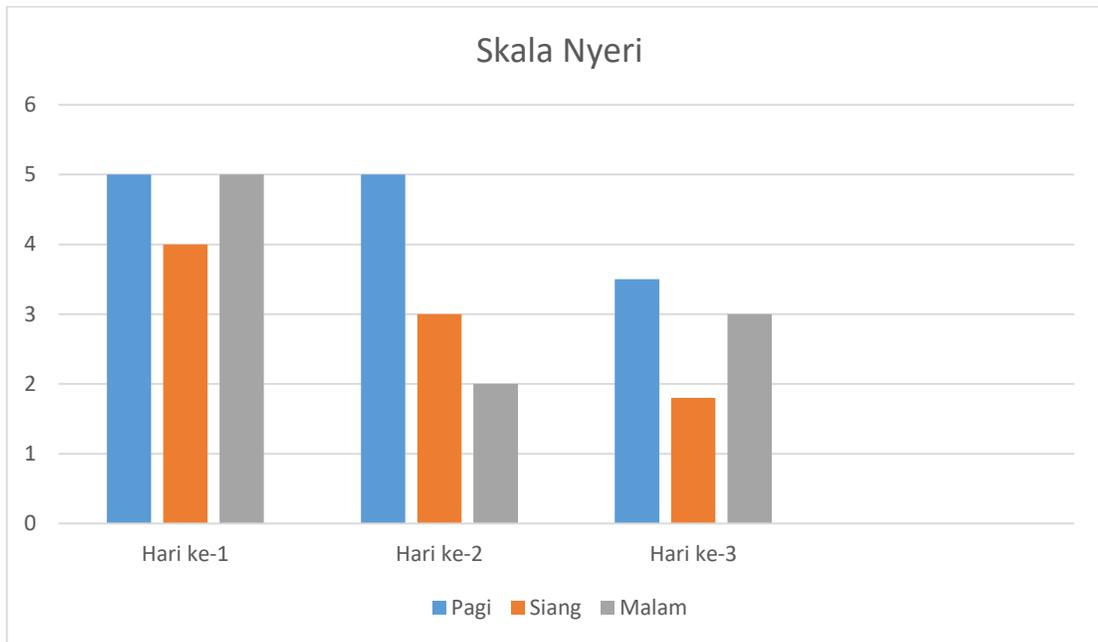
June 23, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

DOKUMENTASI



GRAFIK NYERI



	POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	1 Oktober 2022
	Formulir Konsultasi Karya Ilmiah Akhir NERS	Revisi	0
		Halamandari....halaman

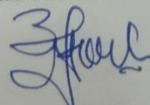
Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Indah Wulandari Berutu
 NIM : 2214901024
 Nama Pembimbing I : Idawati Manurung, S.Kp.,M.Kes
 Judul Laporan : Implementasi Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri *Post Operasi Open Prostatectomy* Di Ruang Anggrek Di RS Mardi Waluyo

No	Tanggal	Hasil konsultasi	Paraf
1.	16/01/2023	Pengajuan judul	<i>A</i>
2.	28/03/2023	Perbaiki latar belakang, perbaiki tahun sumber referensi	<i>A</i>
3.	31/03/2023	Perbaiki tujuan umum dan khusus, buat contoh askep BPH	<i>A</i>
4.	11/04/2023	Perbaiki judul KIA, ubah susunan materi sesuai panduan	<i>A</i>
5.	15/05/2023	Mencantumkan sumber setiap pembahasan, tambahkan fenomena di RS Mardi Waluyo, perbaiki BAB III	<i>A</i>
6.	01/06/2023	ACC seminar proposal	<i>A</i>
7.	03/07/2023	Perbaiki gambaran umum RS, perbaiki pengkajian	<i>A</i>
8.	05/07/2023	Fokuskan pengkajian pada nyeri	<i>A</i>
9.	07/07/2023	Perbaiki diagnosa keperawatan, perbaiki kalimat intervensi	<i>A</i>
10.	10/07/2023	Perbaiki implementasi dan evaluasi	<i>A</i>
11.	11/07/2023	Perbaiki pembembahasan, tambahkan teori pendukung	<i>A</i>
12.	12/07/2023	ACC seminar hasil	<i>A</i>

Mengetahui
 Ketua Prodi Profesi Ners



Dwi Agustanti, M.Kep., M.Kes
 NIP. 197108111994022001

(lanjutan)

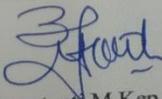
	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PK/Tjk/J.Kep./03.2/1/2022
	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Tanggal	1 Oktober 2022
	Formulir	Revisi	0
	Konsultasi Karya Ilmiah Akhir NERS	Halamandari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Indah Wulandari Berutu
NIM : 2214901024
Nama Pembimbing II : Tori Rihiantoro, S.Kp.,M.Kes
Judul Laporan : Implementasi Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Post Operasi Open Prostatectomi Di Ruang Anggrek Di RS Mardi Waluyo

No	Tanggal	Hasil konsultasi	Paraf
1.	16/01/2023	Pengajuan judul	
2.	27/03/2023	ACC judul, konsultasi penulisan	
3.	31/03/2023	Konsultasi paragraph dan halaman,perbaiki kutipan	
4.	13/04/2023	Perbaiki letak gambar	
5.	17/05/2023	Perbaiki tabel, perbaiki penulisan kapital	
6.	01/06/2023	ACC seminar proposal	
7.	03/07/2023	Perbaiki penulisan kutipan,letakkan tabel sesuai garis	
8.	05/07/2023	Perbaiki nomor halaman, perbaiki penulisan pada tabel	
9.	07/07/2023	Perbaiki ejaan kata,fokuskan isi dengan nyeri	
10.	10/07/2023	Perbaiki jarak penulisan	
11.	11/07/2023	Perbaiki daftar pustaka dan lampiran	
12.	12/07/2023	ACC seminar hasil	

Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Ners


Dwi Agustanti, M.Kep., M.Kes
NIP. 197108111994022001