

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi laparatomi, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Telah diketahui bahwa nyeri akut yang dirasakan pasien post laparatomi yaitu Ny.L yang ditandai dengan pasien merasakan nyeri pada bagian tubuh yang mengalami pembedahan dan mengidentifikasi skala nyeri dengan menggunakan *Numerical Rating Scale* (NRS) sebelum diberikan aromaterapi lemon adalah skala 6 (nyeri sedang).
2. Penerapan aromaterapi lemon selama 3 hari yaitu pada tanggal 8 juli 2023 sampai tanggal 10 juli 2023 di RSUD Dr H Abdul Moeloek provinsi Lampung, didapatkan bahwa nyeri yang dirasakan oleh Ny.L mengalami penurunan nyeri , pasien sebelum diberikan implementasi aromaterapi lemon merasakan nyeri sedang dengan skala 6 dan setelah dilakukan implementasi pendukung dengan aromaterapi lemon selama 3 hari, skala nyeri menurun menjadi nyeri ringan dengan skala 3. Studi kasus ini menjadi dasar bahwa aromaterapi lemon dapat diaplikasikan dalam upaya intevensi pendukung terhadap penurunan nyeri pasien laparatomi di RSUD Dr H Abdul Moeloek provinsi Lampung.

B. Saran

Berdasarkan hasil penerapan yang telah dilakukan di RSUD Dr H Abdul Moeloek Provinsi Lampung bahwa aromaterapi lemon dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi laparatomi berdasarkan hasil tersebut penulis menyarankan untuk menjadikan aromaterapi lemon sebagai salah satu alternatif intervensi pendukung dalam upaya penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi. Penulis juga merekomendasikan intervensi ini untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan berbagai aromaterapi lain.