

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN**

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2023

**Tri Pangestu Rahmadhani**

**PENERAPAN AROMATERAPI LEMON PADA PASIEN POST  
LAPARATOMI DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN  
2023**

xviii+ 51 halaman, 11 tabel, 1 gambar, dan 7 lampiran

**ABSTRAK**

Laparotomi merupakan suatu prosedur pembedahan mayor dengan melakukan penyayatan pada lapisan dinding abdomen. Pasca operasi atau sering disebut dengan post operasi merupakan masa setelah dilakukannya tindakan pembedahan yang dimulai saat pasien dipindahkan dari ruang operasi menuju ruang pemulihan untuk dilakukannya observasi dan berakhir sampai pemulangan pasien. Fenomena yang sering terjadi pada saat pasca pembedahan (pasca operasi) sebagian besar pasien merasakan nyeri. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan teknik farmakologi dan non farmakologi. Teknik non farmakologi adalah penanganan nyeri dengan tidak menggunakan obat-obatan seperti relaksasi, distraksi, massage, guided imaginary dan aromaterapi. Salah satu aromaterapi yang bisa digunakan adalah aromaterapi lemon, untuk menurunkan intensitas nyeri pasien post operasi laparotomi. Tujuan laporan ini untuk memberikan gambaran tentang implementasi aromaterapi lemon pada pasien post laparotomi di RSUD Dr H Abdul Moeloek provinsi Lampung. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu wawancara, observasi, serta pendokumentasian. Subjek pada penelitian ini berfokus pada satu pasien post laparotomi. Hasil studi kasus ini dengan menggunakan skor *Number Rating Scale*, setelah diberikan aromaterapi lemon selama 3 kali pertemuan didapatkan perubahan skala nyeri hari pertama nyeri sedang dengan skala nyeri 6, kemudian hari ketiga mengalami penurunan menjadi nyeri ringan dengan skala nyeri 3. Penulis berharap agar aromaterapi lemon menjadi intervensi pendukung dalam pelaksanaan manajemen nyeri pada pasien post laparotomi di RSUD Dr H Abdul Moeloek provinsi Lampung.

Kata kunci : Aromaterapi lemon, Nyeri, Post Laparotomi

Bahan Pustaka : 31 (2010-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN**

**Final Scientific Work, July 2023**

Tri Pangestu Rahmadhani

**APPLICATION OF LEMON AROMATHERAPY IN  
POSTLAPARATOMIC PATIENTS WITH ACUTE PAIN PROBLEMS AT  
DR. H. ABDUL MOELOEK HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE IN  
2023**

xviii+ 51 pages, 11 tables, 1 figure, dan 7 attachment

**ABSTRACT**

Laparotomy is a major surgical procedure by making an incision in the lining of the abdominal wall. Postoperatively or often referred to as postoperatively, is the period after surgery which begins when the patient is transferred from the operating room to the recovery room for observation and ends until the patient's discharge. A phenomenon that often occurs postoperatively (most patients feel pain after surgery). Pain management can be carried out using pharmacological and non-pharmacological techniques. Non-pharmacological techniques are pain management without using drugs such as relaxation, distraction, massage, guided imagery and aromatherapy. One of the aromatherapy that can be used is lemon aromatherapy, to reduce the pain intensity of post-laparotomy patients. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of lemon aromatherapy in post-laparotomy patients at Dr H Abdul Moeloek Hospital, Lampung province. The method used in data collection namely interviews, observation, and documentation. The subjects in this study focused on one post-laparotomy patient. The results of this case study using the Number Rating Scale score, after being given lemon aromatherapy for 3 meetings, a change in the pain scale on the first day was moderate pain with a pain scale of 6, then on the third day it decreased to mild pain with a pain scale of 3. Researchers hope that lemon aromatherapy be a supporting intervention in the implementation of pain management in post-laparotomy patients at Dr H Abdul Moeloek Hospital, Lampung province

Keywords : Lemon Aromatherapy, Pain, and Post Laparotomy

Reference List : 31 (2010-2022)